



## JEDILNIK ŠOLSKE PREHRANE ZA OKTOBER 2024

	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	BREZMESNO KOSILO
TOR. 1.10.	Kruh ( 1,3,6,7, 8, 11), umešana jajčica (3), čaj	Štručka z zeliščnim maslom ( 1,3,6,7, 8, 11), čaj, sadje	Bio goveja juha* z bio ribano kašo* (1), kuhana bio govedina*, pire krompir (7) s špinačo (1,7)	Zelenjavna juha z bio ribano kašo (1), zelenjavni polpet ( 1,3,6,7, 8, 11), pire krompir (7) s špinačo (1,7)
SRE 2.10.	Črna zemlja ( 1,3,6,7, 8, 11) sadni jogurt (7)	Kruh s semeni ( 1,3,6,7, 8, 11), domač ribji namaz (4,7), paprika, čaj <b>ŠSZ hruška</b>	Makaronovo meso (1) s <b>polnozrnatimi testeninami (1,3)</b> in puranjim mesom, rdeča pesa v solati	Makaronovo meso (1) s <b>polnozrnatimi testeninami (1,3)</b> , paradižnikova omaka, riban sir (7), rdeča pesa v solati
ČET. 3.10.	Kruh ( 1,3,6,7, 8, 11), sir (7), čaj	Kosmiči ( 1,3,6,7, 8, 11), <b>bio mleko* (7)</b> , sadje	Lečina enolončnica (1), polnozrnat kruh, ( 1,3,6,7, 8, 11), domača rolada (1,3,7)	
PET. 4.10.	Kruh ( 1,3,6,7, 8, 11), piščančja klobasa, čaj	<b>Makova štručka</b> 1,3,6,7, 8, 11), <b>bio sadni kefir* (7)</b> , sadje	Pečen piščanec, <b>bio mlinci*(1,3)</b> , zeljna solata	Sir na žaru, <b>bio mlinci* (1,3)</b> , zeljna solata
PON. 7.10.	Sirova štručka ( 1,3,6,7, 8, 11), čaj	Korzna zemlja( 1,3,6,7, 8, 11), <b>bio sadni jogurt* (7)</b> , sadje	<b>Bio telečja pečenka*</b> , džuveč riž, zelena solata	Panirana zelenjava( 1,3,6,7, 8, 11), džuveč riž, zelena solata
TOR. 8.10.	Kruh ( 1,3,6,7, 8, 11), umešana jajčica (3), čaj	<b>Kruh iz krušne peči</b> ( 1,3,6,7, 8, 11) rezina sira, korenček, čaj, sadje	Piščančje hrenovke, krompirjeva omaka, domače pecivo s polivko (1,3,7)	Zelenjavna palčka ( 1,3,6,7, 8, 11), krompirjeva omaka, domače pecivo s polivko (1,3,7)
SRE 9.10.	Kruh ( 1,3,6,7, 8, 11), sirni namaz (7), čaj	Polnozrnata štručka ( 1,3,6,7, 8, 11), kakav (7), sadje	Korenčkova juha (1), polnozrnatih svaluji ( 1,3,6,7, 8, 11) v smetanovi omaki (7), zelena solata s fižolom	
ČET. 10.10.	Rogljček ( 1,3,6,7, 8, 11), čaj	<b>Eko krzh z drožmi* (1)</b> , maslo (7), <b>bio marmelada*</b> , bela kava (1,7) <b>ŠSZ mandarina</b>	Tortilje ( 1,3,6,7, 8, 11) s piščančjim mesom in sirom (7), paradižnikova solata	Tortilje ( 1,3,6,7, 8, 11) z zelenjavo in sirom (7), paradižnikova solata
PET. 11.10.	Kosmiči ( 1,3,6,7, 8, 11), mleko	Kruh Hribovc ( 1,3,6,7, 8, 11), piščančja prsa, zelenjava, čaj, sadje	File postrvi (4), krompir v kosih, zeljna solata	Zelenjavni ocvrtki ( 1,3,6,7, 8, 11), krompir v kosih, zeljna solata
PON. 14.10.	Kruh ( 1,3,6,7, 8, 11), salama, čaj	Kraljeva štručka fit ( 1,3,6,7, 8, 11), mleko (7), sadje	Prežihov lonec (1), polbeli kruh brez aditivov ( 1,3,6,7, 8, 11), domač marmorni kolač (1,3,7)	Prežihov lonec brez mesa (1), polbeli kruh brez aditivov ( 1,3,6,7, 8, 11), domač marmorni kolač (1,3,7)
TOR. 15.10.	Kruh ( 1,3,6,7, 8, 11), umešana jajčica (3), čaj	<b>Bio rženi kruh*</b> ( 1,3,6,7, 8, 11), domač ribji namaz (4, 7), zelenjava, čaj, sadje	Pečene perutničke, pražen krompir, zelena solata s paradižnikom	Panirana cvetača( 1,3,6,7, 8, 11), pražen krompir, zelena solata s paradižnikom
SRE 16.10.	Buhtelj ( 1,3,6,7, 8, 11), čaj	<b>Bio pirin zdrob*(1) z bio mlekom (7),* posip, sadje</b>	Bučna juha (1), polnozrnatih špageti (1,3) s paradižnikovo omako (1), riban sir (7), zelena solata	
ČET. 17.10.	Kruh ( 1,3,6,7, 8, 11), maslo (7), marmelada, čaj	Bombeta s posipom ( 1,3,6,7, 8, 11), <b>bio sadni jogurt* (7)</b> <b>ŠSZ hruška</b>	Prežihova pita (1,3,7) s piščančjim mesom, zelena solata	Prežihova pita (1,3,7) z zelenjavo brez mesa, zelena solata
PET. 18.10.	Bombeta s posipom ( 1,3,6,7, 8, 11), sadna skuta (7)	Sirova štručka ( 1,3,6,7, 8, 11) , sadno-žitna ploščica ( 1,3,6,7, 8, 11), sadje	<b>Bio goveji* golaž (1), bio polenta*</b> , solata ledenka	Krompirjev golaž (1), <b>bio polenta*</b> , solata ledenka
PON. 21.10.	Kruh ( 1,3,6,7, 8, 11), puranja prsa, čaj	<b>Kruh iz krušne peči (1)</b> , domač namaz z bučnimi semeni (7), zelenjava, čaj, sadje	Puranji trakci v omaki (1), vlivanci ( 1,3,7), kitajsko zelje v solati	Tofu (6) v omaki (1), vlivanci (1,3), kitajsko zelje v solati
TOR. 22.10.	Musli ( 1,3,6,7, 8, 11), navadni jogurt (7), med	Graham kruh, domač avokadov namaz (7), zelenjava, čaj	Zelenjavna enolončnica s stročnicami (1), kruh s semeni( 1,3,6,7, 8, 11) , domač puding (7)	
SRE 23.10.	Kruh ( 1,3,6,7, 8, 11), umešana jajčica (3), čaj	Rogljč s kaljenimi semeni ( 1,3,6,7, 8, 11), kakav, (7) sadje	Piščančji zrezek v omaki (1), <b>bio kus kus* (1)</b> , zelena solata	Zelenjavni zrezek ( 1,3,6,7, 8, 11) v omaki (1), <b>bio kus kus* (1)</b> , zelena solata
ČET. 24.10.	Makova štručka ( 1,3,6,7, 8, 11), kakav (7)	<b>Eko kruh z drožmi* (1)</b> , puranja prsa, zelenjava, čaj, sadje <b>ŠSZ mandarina</b>	Pečena riba (4), krompirjeva solata, melona	Ocvrt sir (1,3,7), krompirjeva solata, melona
PET. 25.10.	Kruh ( 1,3,6,7, 8, 11), pašteta, čaj	Sezamova štručka ( 1,3,6,7, 8, 11), <b>navadni jogurt (7)</b> , sadje	Enolončnica čili con carne, kruh ( 1,3,6,7, 8, 11), domač mafin (1,3,7)	Enolončnica brez mesa, kruh ( 1,3,6,7, 8, 11), domač mafin (1,3,7)

## VESELE JESENSKE POČITNICE!

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika brez predhodne objave.

V živilih oz. jedeh, pri katerih je označeno z zvezdico in s **krepko pisavo**, je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

Živila lokalne pridelave so vključena glede na sezonsko ponudbo in označena s **poševno krepko pisavo**. Enako so označene tudi jedi, ki so narejene iz živil lokalne pridelave.

**Šolsko sadje in zelenjava (ŠSZ) iz EU šolske sheme**

Poleg sadja, ki je na jedilniku, je učencem ves dan na razpolago še različno sadje v košarici v šolski jedilnici.

Označevanje alergenov: Pri vsakem živilu oz. jedi v oklepaju je navedena zaporedna številka alergena. Preglednica z alergeni ter njihove zaporedne številke je izobešen v jedilnici. Dietni obroki za učence z medicinsko indicirano dieto se pripravljajo ločeno in v skladu z internimi navodili.

