

JEDILNIK ŠOLSKE PREHRANE ZA NOVEMBER 2024

	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	BREZMESNO KOSILO
PON. 4.11.	Kruh (1,3,6,7, 8, 11), piščančja klobasa, čaj	Musli(1,3,6,7, 8, 11), mleko (7) , sadje Malica po izboru 5.a razreda	Polnozrnat polžki (1,3), bolonjska omaka (1), solata z jajčko (3) Kosilo po izboru 5.a razreda	Polnozrnat polžki (1,3), paradižnikova, omaka (1), riban sir (7), solata z jajčko (3)
TOR. 5.11.	Kruh (1,3,6,7, 8, 11), umešana jajčka (3), čaj	Črna zemlja (1,3,6,7, 8, 11), bio sadni kefir* (7) ŠSZ hruška	Piščančji zrezek po Dunajsko (1,3), rizi-bizi, zeljna solata	Zelenjavni polpet (1,3,6,7, 8, 11), rizi-bizi, zeljna solata
SRE 6.11.	Makova štručka (1,3,6,7, 8, 11), kakav (7)	Kruh iz krušne peči (1) , domač ribji namaz (4,7), paprika, čaj, sadje	Goveja juha z ribano kašo (1) , kuhana bio govedina* , pire krompir (7), hren s smetano (7)	Zelenjavna juha (1), panirana zelenjava (1,3,6,7, 8, 11), pire krompir (7), hren s smetano (7)
ČET. 7.11.	Kosmiči (1,3,6,7, 8, 11), mleko	Sirova štručka (1,3,6,7, 8, 11), čaj, sadje	Gobova juha z šampinjoni (1), brezmesna rižota z bučkami in zelenjavo, solata ledenka s fižolom	
PET. 8.11.	Kruh (1,3,6,7, 8, 11), sir (7), čaj	Bio primorska biga* (1,3,6,7, 8, 11), bela kava (1,7), sadje	Piščančja obara z žličniki (1,3), domača bolgarska gibanica (1,3,7)	Zelenjavna obara z žličniki (1,3), domača bolgarska gibanica (1,3,7)
PON. 11.11.	Sirova štručka (1,3,6,7, 8, 11), čaj	Rogljček s kaljenimi semeni (1,3,6,7, 8, 11), mleko (7), sadje	Martinovo kosilo: pečen piščančji zrezek, bio mlinci* (1,3) , dušeno rdeče zelje	Sir na žaru (7), bio mlinci* (1,3) , dušeno rdeče zelje
TOR. 12.11.	Kruh (1,3,6,7, 8, 11), umešana jajčka (3), čaj	Polnozrnat kruh(1,3,6,7, 8, 11), domač čičerikin namaz (7), zelenjava, čaj, sadje	File postrvi (4), krompirjeva solata, ananas	Sojin polet(1,3,6,7, 8, 11), krompirjeva solata, ananas
SRE 13.11.	Črna zemlja (1,3,6,7, 8, 11), sadni jogurt (7)	Eko kruh z drožmi*(1) , piščančja prsa, zelenjava, čaj, sadje	Segedin golaž, bio polenta* , domač puding (7)	Enolončnica s kislim zeljem brez mesa, bio polenta* , domač puding (7)
ČET. 14.11.	Kruh(1,3,6,7, 8, 11), pašteta, čaj	Sezamova štručka, kakav, ŠSZ mandarina	Bučna juha, sirov kanelon, pražen krompir, zelena solata	
PET. 15.11.	Tradicionalni slovenski zajtrk: Kruh iz krušne peči (1), bio maslo* (7), med, mleko (7), jabolka	Skutina palčka(1,3,6,7, 8, 11), navadni jogurt (7) , sadje	Puranji trakci v smetanovi omaki (7), njoki (1,3,6,7, 8, 11), zelena solata	Zelenjavna palčka(1,3,6,7, 8, 11), njoki(1,3,6,7, 8, 11), v smetanovi omaki (7), zelena solata
PON. 18.11.	Kruh (1,3,6,7, 8, 11), suha salama, čaj	Koruzna zemlja (1,3,6,7, 8, 11), bio sadni jogurt* (7) , sadje	Piščančji paprikaš (1), široki rezanci (1,3,6,7, 8, 11), solata ledenka	Zelenjavni paprikaš (1,3,6,7, 8, 11), široki rezanci (1,3,6,7, 8, 11), solata ledenka
TOR. 19.11.	Polnozrnat štručka(1,3,6,7, 8, 11), kakav (7)	Bombetka (1,3,6,7, 8, 11), piščančja klobasa, zelenjava, čaj, sadje Malica po izboru 9.b razreda	Mesno-zelenjavna musaka (1,3,7), zelena solata Kosilo po izboru 9.b razreda	Zelenjavna musaka (1,3,7), zelena solata
SRE 20.11.	Kruh (1,3,6,7, 8, 11), umešana jajčka (3), čaj	Bio pirin zdrob (1)* na bio mleku (7)* , posip, sadje	Piščančja nabodala, džuvec riž, zeljna solata	Ocvrt sir (1,3,7), džuvec riž, zeljna solata
ČET. 21.11.	Kruh (1,3,6,7, 8, 11), sirni namaz (7), čaj	Makova štručka (1,3,6,7, 8, 11), bela kava (1,7) ŠSZ hruška	Fižolova enolončnica brez mesa (1), kruh(1,3,6,7, 8, 11), domače jogurtovo pecivo (1,3,7)	
PET. 22.11.	Rogljček (1,3,6,7, 8, 11), mleko (7)	Ciabata s paradižnikom (1,3,6,7, 8, 11), čaj, sadje	Polnozrnat testenine (1,3,6,7, 8, 11), ribja omaka (4), zelena solata, mandarina	Polnozrnat testenine (1,3,6,7, 8, 11), paradižnikova omaka (1), riban sir (7), zelena solata, mandarina
PON. 25.11.	Musli (1,3,6,7, 8, 11), navadni jogurt (7), med	Rženi kruh (1,3,6,7, 8, 11), piščančja pašteta, kisl kumara, čaj, sadje	Svinjska pečenka, pražen krompir, kisl repa s smetano (7)	Sirov kanelon(1,3,6,7, 8, 11), pražen krompir, kisl repa s smetano (7)
TOR. 26.11.	Kruh (1,3,6,7, 8, 11), umešana jajčka (3), čaj	Orehov polžek(1,3,6,7, 8, 11), bela kava (7) , sadje Malica po izboru 8.a razreda	Pečene perutničke, bio riž* s carryem, kuhana zelenjava, zelena solata Kosilo po izboru 8.a razreda	Panirana cvetača(1,3,6,7, 8, 11), bio riž* s carryem, kuhana zelenjava, zelena solata
SRE 27.11.	Bombeta s posipom (1,3,6,7, 8, 11), sadna skuta (7)	Eko kruh z drožmi* (1) , domač ribji namaz (4,7), čaj ŠSZ mandarina	Zeljna enolončnica z mesom, kruh (1,3,6,7, 8, 11), domač marmorni kolač (1,3,7)	Zeljna enolončnica brez mesa, kruh (1,3,6,7, 8, 11), domač marmorni kolač (1,3,7)
ČET. 28.11.	Makova štručka (1,3,6,7, 8, 11), kakav (7)	Bio kruh* (1,3,6,7, 8, 11) rezina sira (7), zelenjava, čaj, saje	Juha prežganka (1,3), sirovi tortellini (1,3,6,7, 8, 11) v paradižnikovi omaki (1), zelena solata s čičeriko	
PET. 29.11.	Kruh (1,3,6,7, 8, 11), maslo (7), marmelada, čaj	Bio mlečni (7) riž* , posip, sadje	Piščančji zrezek v omaki (1), bio kus kus* (1) , zeljna solata	Žitni polpet (1,3,6,7, 8, 11) v omaki (1), bio kus kus* (1) , zeljna solata

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika brez predhodne objave.

V živilih oz. jedeh, pri katerih je označeno z zvezdico in s **krepko pisavo**, je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

Živila lokalne pridelave so vključena glede na sezonsko ponudbo in označena s **poševno krepko pisavo**. Enako so označene tudi jedi, ki so narejene iz živil lokalne pridelave.

Šolsko sadje in zelenjava (ŠSZ) iz EU šolske sheme



Poleg sadja, ki je na jedilniku, je učencem ves dan na razpolago še različno sadje v košarici v šolski jedilnici.

Označevanje alergenov: Pri vsakem živilu oz. jedi v oklepaju je navedena zaporedna številka alergena. Preglednica z alergeni ter njihove zaporedne številke je izobešen v jedilnici. Dietni obroki za učence z medicinsko indicirano dieto se pripravljajo ločeno in v skladu z internimi navodili.