



KŠ.: 6002-1/2024/ 7, Maribor, 30.8.2024

JEDILNIK ŠOLSKE PREHRANE ZA SEPTEMBER 2024

	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	BREZMESNO KOSILO
PON. 2.9.		Sirova štručka (1,3,6,7, 8, 11), sok, sadje	Makaronovo meso (1) s <i>polnozrnati testeninami</i> (1,3), riban sir (7), rdeča pesa	<i>Polnozrnati testenine</i> (1,3) v paradižnikovi omaki (1), riban sir (7), rdeča pesa
TOR. 3.9.	Kruh (1,3,6,7, 8, 11), umešana jajčka (3), čaj	Bio pirin zdrob* (1)z bio mlekom* (7) , posip, sadje	Piščančji trakci v omaki (1), bio kus kus* (1) , bio paradižnikova solata*	Ocvrt sir (7), bio kus kus* (1) , bio paradižnikova solata*
SRE 4.9.	Bombetka (1,3,6,7, 8, 11, sadni jogurt (7)	<i>Kruh iz krušne peči (1)</i> , domač ribji namaz (4,7), paprika, čaj ŠSZ breskev	Gobova juha (1,7), zelenjavna bio rižota* , zelena solata, sladoled (7)	
ČET. 5.9.	Kruh (1,3,6,7, 8, 11), klobasa, čaj	Rogljicek (1,3,6,7, 8, 11), bio sadni jogurt* (7) , sadje	Bio junčji golaž*(1) , bio polenta* , zeljna solata	Krompirjev golaž (1), bio polenta* , zeljna solata
PET. 6.9.	<i>Makova štručka</i> (1,3,6,7, 8, 11), kakav (7)	Bio kruh z drožmi* (1) , rezina sira (7), češnjev paradižnik, čaj, sadje	Svinjska pečenka, pražen krompir, zelena solata	Žitni polpet (1,3,6,7, 8, 11), pražen krompir, zelena solata
PON. 9.9.	Sezamova štručka (1,3,6,7, 8, 11), mleko (7)	Žemlja (1,3,6,7, 8, 11), piščančja klobasa, kisl kumara, sok, sadje	Zelenjavna mineštra s testeninami (1,3), domače jogurtovo pecivo (1,3,7)	
TOR. 10.9.	Kruh (1,3,6,7, 8, 11), umešana jajčka (3), čaj	Kosmiči (1,3,6,7, 8, 11), mleko (7) , sadje	Pečen piščanec, bio mlinci* (1,3) , zelena solata	Sir na žaru, bio mlinci* (1,3) , zelena solata
SRE 11.9.	Kruh (1,3,6,7, 8, 11), sirni namaz (7), korenček, čaj	Sezamova štručka (1,3,6,7, 8, 11), bela kava (1,7) ŠSZ sliva	Bio govedina* v čebulni omaki (1), vlivanci (1,3), zelena solata	Tofu (6) v omaki (1), vlivanci (1,3), zelena solata
ČET. 12.9.	Rogljicek (1,3,6,7, 8, 11), čaj	Bombetka s posipom (1,3,6,7, 8, 11), bio sadni kefir brez dodanega sladkorja* (7) , sadje	Tortilje (1,3,6,7, 8, 11) s piščančjim mesom, zelenjavo in sirom (7), paradižnikova solata	Tortilje (1,3,6,7, 8, 11) z zelenjavo in sirom (7), paradižnikova solata
PET. 13.9.	Graham žemlja (1,3,6,7, 8, 11), sadni kefir (7)	Bio kruh* (1,3,6,7, 8, 11) , maslo (7), bio marmelada* , čaj, sadje	Ribji file (4), krompirjeva solata, grozdje	Kuhano jajce (3), krompirjeva solata, grozdje
PON. 16.9.	Kruh (1,3,6,7, 8, 11), rezina sira (7), korenček, čaj	Skutin burek (1,3,6,7, 8, 11), navadni jogurt (7), sadje	Piščančji zrezek v smetanovi omaki (7), njoki (1,3), zeljna solata	Njoki (1,3) v gorgonzolni omaki (7), priloga čičerika, zeljna solata
TOR. 17.9.	Kruh (1,3,6,7, 8, 11), umešana jajčka (3), čaj	Bio primorska biga* (1,3,6,7, 8, 11) , bela kava (1,7), sadje	Mesno-zelenjavna lasanja (1,3,7), zelena solata s koruzo, lubenica	Zelenjavna lasanja (1,3) s sirom (7), zelena solata s koruzo, lubenica
SRE 18.9.	Musli (1,3,6,7, 8, 11), navadni jogurt (7), med	<i>Kruh iz krušne peči (1)</i> , domač ribji namaz (4,7), zelenjava, sok	Bučna juha iz bio bučk* (1,7) , tortelini (1,3) v paradižnikovi omaki, zelena solata s fižolom, sladoled (7)	
ČET. 19.9.	Črna žemlja (1,3,6,7, 8, 11), sadna skuta (7)	Graham žemlja (1,3,6,7, 8, 11), suha salama, češnjev paradižnik, čaj ŠSZ nektarina	Bio teletina* v omaki (1), kruhova rolada (1,3,7), solata kitajsko zelje	Zelenjavna palčka (1,3,6,7, 8, 11), kruhova rolada (1,3,7), solata kitajsko zelje
PET. 20.9.	Kruh (1,3,6,7, 8, 11), topljeni sir (7), paprika, čaj	Kraljeva štručka fit (1,3,6,7, 8, 11), kakav iz bio mleka* (7) , sadje	Piščančja nabodala, džuveč riž, kumarična solata iz bio kumaric*	Panirana cvetača (1,3,7,8,11), džuveč riž, kumarična solata iz bio kumaric*
PON. 23.9.	Kruh (1,3,7,8,11), maslo (7), med, čaj	Polnozrnata štručka (1,3,7,8,11), bio sadni jogurt* (7) , sadje	Svinjski file v gorčični omaki, zdrobov cmok (1), paradižnikova solata	Zelenjavni ocvrtki (1,3,6,7, 8, 11), , zdrobov cmok (1), paradižnikova solata
TOR. 24.9.	Kosmiči (1,3,6,7, 8, 11), mleko (7)	Črna žemlja (1,3,6,7, 8, 11), piščančja prsa, zelenjava, čaj, sadje	Pasulj (1), ovseni kruh (1,3,6,7, 8, 11), domača bolgarska gibanica (1,3,7)	Pasulj brez mesa (1), ovseni kruh (1,3,6,7, 8, 11), domača bolgarska gibanica (1,3,7)
SRE 25.9.	Koruzna bombeta (1,3,7,8,11), kakav (7)	Bio kruh z drožmi* (1,3,6,7, 8, 11), sirni namaz (7), korenček, čaj ŠSZ sliva	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki (1), pire krompir (7), zelena solata	Riževe kroglice s sojo (6) v paradižnikovi omaki (1), pire krompir (7), zelena solata
ČET. 26.9.	Kruh (1,3,6,7, 8, 11), umešana jajčka (3), čaj	Špirala jabolčna temna (1,3,6,7, 8, 11), mleko (7) , sadje	Piščančji zrezek po Dunajsko (1,3), rizi-bizi, zeljna solata	Sojin polpet (1,3,6,7, 8, 11), rizi-bizi, zeljna solata
PET. 27.9.	Kruh (1,3,6,7, 8, 11), pašteta, limonada	Rižev zdrob z bio mlekom*(7) , posip, sadje	Bio testenine* (1,3) z ribjo omako (4), zelena solata s čičeriko, melona	Bio testenine* (1,3) v paradižnikovi omaki (1), zelena solata s čičeriko, melona
PON. 30.9.	Sirova štručka (1,3,6,7, 8, 11), čaj	Kruh Hribovc (1,3,6,7, 8, 11), maslo (7), med, bela kava (1,7), sadje	Piščančji paprikaš (1), krpice (1,3) , solata ledenka	Zelenjavni paprikaš (1), krpice (1,3) , solata ledenka

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika brez predhodne objave.

V živilih oz. jedeh, pri katerih je označeno z zvezdico in s **krepro pisavo**, je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

Živila lokalne pridelave so vključena glede na sezonsko ponudbo in označena s **poševno krepro pisavo**. Enako so označene tudi jedi, ki so narejene iz živil lokalne pridelave.

Šolsko sadje in zelenjava (ŠSZ) iz EU šolske sheme



Poleg sadja, ki je na jedilniku, je učencem ves dan na razpolago še različno sadje v košarici v šolski jedilnici.

Označevanje alergenov: Pri vsakem živilu oz. jedi v oklepaju je navedena zaporedna številka alergena. Preglednica z alergeni ter njihove zaporedne številke je izobešen v jedilnici. Dietni obroki za učence z medicinsko indicirano dieto se pripravljajo ločeno in v skladu z internimi navodili.