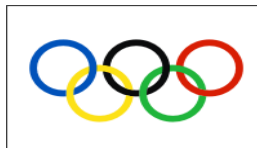


JEDILNIK ŠOLSKE PREHRANE ZA MAJ 2024

OLIMPIJSKI JEDILNIK

KŠ.: 6002-1/2024/ 5 Maribor, 26.4.2024



	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	BREZMESNO KOSILO
PON. 6.5.	Kruh (1,3,6,7, 8, 11), salama, čaj	Makova štručka (1,3,6,7, 8, 11), kakav (7), sadje	Svinjski zrezek, vlivanci (1,3), zelena solata	Brezmesni polpet (1,3,6,7, 8, 11), vlivanci (1,3), zelena solata
TOR. 7.5.	Žemlja (1,3,6,7, 8, 11), sadni jogurt (7)	Kruh iz krušne peči (1) , piščančja klobasa, kisla kumara, čaj, sadje	Paradižnikova juha (1), ribji file (4), krompir v kosih, zeljna solata	Paradižnikova juha (1), ribji file (4)/tofu (7), krompir v kosih, zeljna solata
SRE. 8.5.	Kruh (1,3,6,7, 8, 11), sirni namaz (7), čaj	Rogljček (1,3,6,7, 8, 11), mleko (7) ŠSZ jagode	Polnovredne testenine (1,3), haše omaka (1), riban sir (7), zelena solata	Polnovredne testenine (1,3), paradižnikova omaka (1), riban sir (7), zelena solata
ČET. 9.5.	Kruh (1,3,6,7, 8, 11), umešana jajčca (3), čaj	Polnozrnata štručka (1,3,6,7, 8, 11), bio sadni kefir* malina rdeča pesa (7) , sadje	EVROPA: ZDRUŽENA V RAZNOLIKOSTI Piščančji zrezek po Dunajsko (1,3,6,7,8,11), balkanski čevapčiči, pražen krompir po naše, grška solata, domače evropsko obarvano pecivo (7)	Zelenjavni zrezek (1,3,6,7,8,11), pražen krompir po naše, grška solata, evropsko obarvano pecivo (7)
PET. 10.5.	Kosmiči (1,3,6,7, 8, 11), mleko (7), sadje	Kruh Hribovc (1,3,6,7, 8, 11), maslo (7), med, čaj, sadje	Bio telečja pečenka* , bio jasminov riž* , šparglji, paradižnikova solata	Bio jasminov riž* , šparglji, priloga čičerika, paradižnikova solata,
PON. 13.5.	Kruh (1,3,6,7, 8, 11), klobasa, čaj	Sirova štručka (1,3,6,7, 8, 11), čaj, sadje	Bio goveji golaž*(1) , bio polenta* , zelena solata, sladoled (7)	Krompirjev golaž, bio polenta* , zelena solata, sladoled (7)
TOR. 14.5.	Sezamova bombetka (1,3,6,7, 8, 11), mleko (7)	Eko kruh z drožmi* (1) , domač ribji namaz (4,7), paprika, čaj ŠSZ jagode	Pečene piščančje krače, mlinci (1,3), solata ledenka s koruzo	Pečen sir (7), mlinci (1,3), solata ledenka s koruzo
SRE. 15.5.	Kruh (1,3,6,7, 8, 11), maslo (7), marmelada, čaj	Graham žemlja (1,3,6,7, 8, 11), bio sadni jogurt vanilija* (7) , sadje	Fižolova enolončnica brez mesa (1), domače jogurtovo pecivo (1,3,6,7, 8, 11)	Fižolova enolončnica brez mesa (1), domače jogurtovo pecivo (1,3,6,7, 8, 11)
ČET. 16.5.	Kruh(1,3,6,7, 8, 11), umešana jajčca (3), čaj	Kosmiči(1,3,6,7, 8, 11), mleko (7), sadje	AZIJA :Piščanec z zelenjavo in rižem, zelena solata s kalčki, ananas	Riž z zelenjavo, zelena solata s kalčki, ananas
PET. 17.5.	Makova štručka (1,3,6,7, 8, 11), kakav (7)	Polnozrnat kruh (1,3,6,7, 8, 11), rezina sira (7), zelenjava, čaj, sadje	Mesne kroglice v paradižnikovi omaki (1), pire krompir (7), zelena solata	Riževe kroglice s sojo (6) v paradižnikovi omaki (1), pire krompir (7), zelena solata
PON. 20.5.	Kruh (1,3,6,7, 8, 11), pašteta, čaj	Košarica z jabolčnim in vaniljevem nadevom(1,3,6,7, 8, 11), bela kava (1,7), sadje	Piščančji zrezek, bio kus kus,* (1) kuhana zelenjava, bio sadje*	Zelenjavni ocvrtci (1,3,6,7, 8, 11), bio kus kus,* (1) kuhana zelenjava, bio sadje*
TOR. 21.5.	Polnozrnata štručka (1,3,6,7, 8, 11), sadna skuta (7)	Kruh (1,3,6,7, 8, 11), piščančja prsa, zelenjava, čaj ŠSZ češnje	Pečena riba (4), krompirjeva solata, sladoled (7)	Pečena riba (4)/kuhano jajce (3), krompirjeva solata, sladoled (7)
SRE. 22.5.	Sirova štručka (1,3,6,7, 8, 11), čaj	Bio mlečni riž* z bio mlekom* (7) , posip, sadje	Bučna juha (1), svinjska pečenka, pražen krompir (7), solata s paradižnikom	Bučna juha (1), sojin polpet (1,3,6,7, 8, 11) , pražen krompir (7), solata s paradižnikom
ČET. 23.5.	Kruh (1,3,6,7, 8, 11), umešana jajčca (4), čaj	Sirova palčka (1,3,6,7, 8, 11), navadni jogurt (7), sadje	AMERIKA Pečene perutničke, pečeni krompir, zelena solata, ameriški krof (1,3,6,7, 8, 11)	Zelenjavna palčka (1,3,6,7, 8, 11), pečeni krompir, zelena solata, donut (1,3,6,7, 8, 11)
PET. 24.5.	Rogljček (1,3,6,7, 8, 11), mleko (7), sadje	Graham kruh (1,3,6,7, 8, 11), sirni namaz (7), korenček, čaj, sadje	Piščančje kocke v zelenjavni omaki, zdrobov cmok (1,3), solata ledenka	Panirana cvetača (1,3,6,7, 8, 11), zelenjavna omaka (1), zdrobov cmok (1,3), solata ledenka
PON. 27.5.	Kruh (1,3,6,7, 8, 11), piščančja prsa, čaj	Buhtelj (1,3,6,7, 8, 11), bela kava (1,7), sadje Malica po izbiri 7.b razreda	Bio junčji zrezek* , bio ajdova kaša* z rižem , zeljna solata	Ocvrt sir (1,3,6,7, 8, 11), bio ajdova kaša* z rižem , zeljna solata
TOR. 28.5.	Kruh (1,3,6,7, 8, 11), sir, čaj	Bio belo kranjsko pecivo s tatarsko ajdo* (1,3,6,7, 8, 11), bio sadni jogurt (7) , ŠSZ češnje	AVSTRALIJA Piščanec parmigiana (piščanec s parmezanom (7), pečeni krompir, (1,3,6,7, 8, 11), zelena solata, pravilni kruh (1,3,6,7, 8, 11)	Panirana zelenjava (1,3,6,7, 8, 11) pečeni krompir, zelena solata s paradižnikom
SRE. 29.5.	Musli (1,3,6,7, 8, 11), navadni jogurt (7), med	Eko kruh z drožmi* (1) , pašteta, čaj, sadje ŠSZ češnjev paradižnik	Gobova juha (1,7), sirovi tortellini (1,3,6,7, 8, 11) v paradižnikovi omaki (1), zelena solata s čičeriko	Gobova juha (1,7), sirovi tortellini (1,3,6,7, 8, 11) v paradižnikovi omaki (1), zelena solata s čičeriko
ČET. 30.5.	Črna žemlja (1,3,6,7, 8, 11), umešana jajčca (4), čaj	Sezamova štručka (1,3,6,7, 8, 11), kakav (7), sadje	AFRIKA Gvineja-Bisau: Cachupa, kreolska enolončnica s koruzo, fižolom in govejim mesom, afriško pecivo z bananami (1,3,6,7, 8, 11)	Kreolska brezmesna enolončnica s koruzo, afriško pecivo z bananami (1,3,6,7, 8, 11)
PET. 31.5.	Kosmiči (1,3,6,7, 8, 11), mleko (7), sadje	Ovseni kruh (1,3,6,7, 8, 11), maslo (7), marmelada, čaj, sadje	Bio govedina v omaki* (1) , domača kruhova rolada (1,3,6,7, 8, 11, mešana solata, sladoled (7)	Tofu (6) v omaki (1), domača kruhova rolada (1,3,6,7, 8, 11, mešana solata, , sladoled (7)

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika brez predhodne objave.

V živilih oz. jedeh, pri katerih je označeno z zvezdico in s **krepro pisavo**, je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

Živila lokalne pridelave so vključena glede na sezonsko ponudbo in označena s **poševno krepro pisavo**. Enako so označene tudi jedi, ki so narejene iz živil lokalne pridelave.

Šolsko sadje in zelenjava (ŠSZ) iz EU šolske sheme

Poleg sadja, ki je na jedilniku, je učencem ves dan na razpolago še različno sadje v košarici v šolski jedilnici.

Označevanje alergenov: Pri vsakem živilu oz. jedi v oklepaju je navedena zaporedna številka alergena. Preglednica z alergeni ter njihove zaporedne številke je izobešen v jedilnici. Dietni obroki za učence z medicinsko indicirano dieto se pripravljajo ločeno in v skladu z internimi navodili.

