


**JEDILNIK ŠOLSKE PREHRANE ZA JANUAR 2024**


	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	BREZMESNO KOSILO
SRE. 3.1.	Kruh ( 1,3,6,7, 8, 11), sirna rezina (7), čaj	Čajni roglijček ( 1,3,6,7, 8, 11), kakav (7), sadje	Špageti (1,3,7), bolonjska omaka, parmezan (7), rdeča pesa v solati	Špageti (1,3,7), paradižnikova omaka, parmezan (7), rdeča pesa v solati
ČET. 4.1.	Sirova štručka ( 1,3,6,7, 8, 11, čaj)	Kosmiči ( 1,3,6,7, 8, 11), <b>bio mleko*(7)</b> <b>ŠSZ hruška</b>	Juha prežganka (1, 3) pečen piščanec, rizi-bizi, zeleni solata	Juha prežganka ( 1,3), zelenjavni ocvrtek ( 1,3,6,7, 8, 11), rizi-bizi, zeleni solata
PET. 5.1.	Žemlja( 1,3,6,7, 8, 11), sadni jogurt (7)	Kruh Hribovc ( 1,3,6,7, 8, 11), klobasa, kislá kumara, čaj, sadje	Pečenice, pražen krompir, kislo zelje	Sojin polpet ( 1,3,6,7, 8, 11), pražen krompir, kislo zelje
PON. 8.1.	Kruh ( 1,3,6,7, 8, 11), maslo (7), med, čaj	Makova štručka ( 1,3,6,7, 8, 11), <b>bela kava (7)</b> , sadje	<b>Bio goveji golaž (1)*, bio polenta*</b> , zeleni solata	Krompirjev golaž (1), <b>bio polenta*</b> , zeleni solata
TOR. 9.1.	Kruh ( 1,3,6,7, 8, 11), umešana jajčka (3), čaj	<b>Bio pirin zdrob (1)* z bio mlekom</b> (7)* posip (6,7), sadje	Piščančji zrezek, kuhaná zelenjava, <b>bio riž*</b> , zelena solata	Sir na žaru (7), kuhaná zelenjava, <b>bio riž*</b> , zelena solata
SRE 10.1.	Musli ( 1,3,6,7, 8, 11), navadni jogurt (7), med	<b>Kruh iz krušne peči</b> ( 1,3,6,7, 8, 11), suha salama, paprika, čaj, sadje	Ribji file (1,3,4), krompirjeva solata, rezina ananasa	Ribji file (1,3,4), krompirjeva solata, rezina ananasa
ČET. 11.1.	Polnozrnata štručka 1,3,6,7, 8, 11), kakav (7)	Kruh s semenami ( 1,3,6,7, 8, 11), domaći namaz (7) s sončničnimi semeni, zelenjava, čaj, sadje	Prežihov lonec (1), domaći jabolčni zavitek (1,3,7)	Prežihov lonec brez mesa (1), domaći jabolčni zavitek (1,3,7)
PET. 12.1.	Kruh( 1,3,6,7, 8, 11), klobasa, čaj	Kajzerica ( 1,3,6,7, 8, 11), <b>bio sadni kefir* (7)</b> <b>ŠSZ hruška</b>	Puranji trakci v omaki (1), <b>bio kus kus (1)*</b> , solata ledenka	Panirana zelenjava ( 1,3,6,7, 8, 11), <b>bio kus kus* (1)</b> , solata ledenka
PON. 15.1.	Kruh ( 1,3,6,7, 8, 11), pašteta, čaj	Sezamova štručka ( 1,3,6,7, 8, 11), <b>bela kava (7)</b> , sadje	Segedin golaž, krompir v kosih, banana	Segedin golaž brez mesa, krompir v kosih, banana
TOR. 16.1.	Kosmiči ( 1,3,6,7, 8, 11)i, mleko (7)	Črna žemlja ( 1,3,6,7, 8, 11), rezina sira (7), zelenjava, čaj, sadje	Pečene perutničke, <b>bio mlinci*(1,3)</b> , zeleni solata	Ocvrt sir (1,3,7), <b>bio mlinci*(1,3)</b> , zeleni solata
SRE 17.1.	Sezamova štručka ( 1,3,6,7, 8, 11), mleko (7)	<b>Bio kruh z drožmi*(1)</b> , domaći ribjki namaz (4,7), zelenjava, čaj, sadje	Zelenjavna mineštra (1,3), cmoki z nadevom ( 1,3,6,7, 8, 11)	Zelenjavna mineštra (1,3), cmoki z nadevom ( 1,3,6,7, 8, 11)
ČET. 18.1.	Kruh ( 1,3,6,7, 8, 11), sirni namaz, čaj	<b>Bio mlečni riž* (7)</b> , posip (6,7), sadje	Piščančja nabodala, džuveč riž, zeleni solata	Bučkin polpet (1,3,7,8,11), džuveč riž, zeleni solata
PET. 19.1.	Ržena bombetka ( 1,3,6,7, 8, 11) , sadna skuta (7)	Sirova štručka ( 1,3,6,7, 8, 11), čaj <b>ŠSZ mandarina</b>	Hrenovke, krompirjeva omaka, pecivo s polivko (1,3,7)	Zelenjavni polpet, krompirjeva omaka, pecivo s polivko (1,3,7)
PON. 22.1.	Kruh ( 1,3,6,7, 8, 11), salama, čaj	Graham bombeta( 1,3,6,7, 8, 11), <b>bio sadni jogurt* (7)</b> , sadje	Piščanče kocke v gorgonzolni omaki (7), njoki (1,3,7), zeleni solata	Njoki (1,3,7) v gorgonzolni omaki(7), priloga čičerika, zeleni solata
TOR. 23.1.	Rogljíček ( 1,3,6,7, 8, 11), kakav (7)	<b>Bio kruh*</b> ( 1,3,6,7, 8, 11), topeljen sir (7), zelenjava, čaj, sadje	Jota s kislim zeljem, kruh ( 1,3,6,7, 8, 11), domaće kokosove kocke ( 1,3,6,7, 8, 11)	Jota s kislim zeljem brez mesa, kruh ( 1,3,6,7, 8, 11), domaće kokosove kocke ( 1,3,6,7, 8, 11)
SRE. 24.1.	Kruh( 1,3,6,7, 8, 11), maslo (7), marmelada, čaj	Rešetko masleno orehovo ( 1,3,6,7, 8, 11), <b>mleko (7)</b> <b>ŠSZ hruška</b>	Gobova juha (1,7), zelenjavna rižota, zeleni solata	Gobova juha (1,7), zelenjavna rižota, zeleni solata
ČET. 25.1.	Kruh ( 1,3,6,7, 8, 11), umešana jajčka (3), čaj	Polnozrnata štručka( 1,3,6,7, 8, 11), kakav (7), sadje	Telečja pečenka, pražen krompir, kislá repa s smetano (7)	Panirana cvetača ( 1,3,6,7, 8, 11), pražen krompir, kislá repa s smetano (7)
PET. 26.1.	Makovka ( 1,3,6,7, 8, 11), kakav (7)	Rženi kruh ( 1,3,6,7, 8, 11), šunka, zelenjava, čaj, sadje	<b>Bio testenine* (1,3,7)</b> , ribja omaka (1,4), zeleni solata s koruzo	<b>Bio testenine* (1,3,7)</b> , ribja omaka (1,4), zeleni solata s koruzo
PON. 29.1.	Kruh ( 1,3,6,7, 8, 11), topeljen sir (7), čaj	Navihančki chia z breskovim nadevom ( 1,3,6,7, 8, 11), mleko (7), sadje	<b>Bio goveji trakci*</b> v omaki (1), vlivanci (1,3), zeleni solata	Tofu (7) v zelenjavni omaki (1), vlivanci (1,3), zeleni solata
TOR. 30.1.	Čokoladne kroglice ( 1, 3,6,7, 8, 11), mleko (7)	<b>Kruh iz krušne peči</b> ,( 1,3,6,7, 8, 11) kuhan pršut, zelenjava, čaj, sadje	Korenčkova juha (1), sirovi tortelini ( 1,3,6,7, 8, 11) v paradižnikovi omaki (1), solata ledenka	Korenčkova juha (1), sirovi tortelini ( 1,3,6,7, 8, 11) v paradižnikovi omaki (1), solata ledenka
SRE 31.1.	Graham žemlja ( 1,3,6,7, 8, 11), kakav (7)	Ovseni kruh ( 1,3,6,7, 8, 11), maslo (7), med, čaj <b>ŠSZ mandarina</b>	Piščančja obara z žličniki (1,3), domaće jogurtovo pecivo ( 1,3,6,7, 8, 11)	Zelenjavna obara z žličniki (1,3), domaće jogurtovo pecivo ( 1,3,6,7, 8, 11)

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do sprememb jedilnika brez predhodne objave.

V živilih oz. jehedih, pri katerih je označeno z zvezdico in s **krepko pisavo**, je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

Živila lokalne pridelave so vključena glede na sezonsko ponudbo in označena s **poševno krepko pisavo**. Enako so označene tudi jedi, ki so narejene iz živil lokalne pridelave.

**Šolsko sadje in zelenjava (ŠSZ) iz EU šolske sheme**



Poleg sadja, ki je na jedilniku, je učencem ves dan na razpolago še različno sadje v košarici v šolski jedilnici.

Označevanje alergenov: Pri vsakem živilu oz. jedi v oklepaju je navedena zaporedna številka alergena. Preglednica z alergeni ter njihove zaporedne številke je izobesen v jedilnici. Dietni obroki za učence z medicinsko indicirano dieto se pripravljajo ločeno in v skladu z internimi navodili.