



JEDILNIK ŠOLSKE PREHRANE ZA OKTOBER 2023

| DATUM | ZAJTRK | DOPOLDANSKA MALICA | KOSILO | BREZMESNO KOSILO |
|----------------|---|--|---|---|
| PON. 2.10 | Kruh (1,3,6,7, 8, 11), salama, čaj | Polnozrnata štručka(1,3,6,7, 8, 11), sadni kefir (7), sadje | Piščančji ražnjiči, bio jasminov riž* , zelena solata | Zelenjavni ocvrtke (1,3,6,7, 8, 11),, bio jasminov riž* , zelena solata |
| TOR. 3.10 | Umešana jajčka (3), kruh (1,3,6,7, 8, 11), čaj | Kruh iz krušne peči (1,3,6,7, 8, 11), piščančja klobasa, kisl kumara, čaj, sadje | Zelenjavna enolončnica s stročnicami (1), domače jogurtovo pecivo (1,3,7) | Zelenjavna enolončnica s stročnicami (1), domače jogurtovo pecivo (1,3,7) |
| SRE 4.10 | Kruh (1,3,6,7, 8, 11), topljen sir (7), čaj | Polnozrnata rogljiček (1,3,6,7, 8, 11), mleko (7) , sadje | Bio telečja* pečenka, pire krompir, paradižnikova solata | Sojin polpet(1,3,6,7, 8, 11), pire krompir, kumarična solata |
| ČET. 5.10 | Graham žemlja (1,3,6,7, 8, 11), sadni jogurt (7) | Bio kruh z drožmi* (1,3,6,7, 8, 11), maslo (7), marmelada, čaj ŠSZ slive | Goveji zrezek v čebulni omaki(1), bio kus kus* (1), zeljna solata | Zelenjavni zerek (1,3,6,7, 8, 11) v čebulni omaki (1), bio kus kus* (1) , zeljna solata |
| PET. 6.10 | Kruh (1,3,6,7, 8, 11), rezina sira (7), čaj | Sezamova štručka (1,3,6,7, 8, 11), kakav (7), sadje | Bio testenine* (1,3,7) z ribjo omako (4), zelena solata s čičeriko, sladoled (7) | Bio testenine* (1,3,7) z ribjo omako (4), zelena solata s čičeriko, sladoled (7) |
| PON. 9.10. | Sirova štručka (1,3,6,7, 8, 11), čaj | Kosmiči (1,3,6,7, 8, 11), mleko (7) , sadje | Krompirjev golaž z mesom (1), kruh (1,3,6,7, 8, 11) , sadje, bio žitna ploščica (1,3,6,7, 8, 11) | Krompirjev golaž brez mesa (1), kruh (1,3,6,7, 8, 11) , sadje, bio žitna ploščica (1,3,6,7, 8, 11) |
| TOR. 10.10. | Rogljček (1,3,6,7, 8, 11), mleko (7) | Žemlja (1,3,6,7, 8, 11), piščančja prsa, čaj, sadje ŠSZ češnjev paradižnik | Bučna juha (1), file postrv (4), krompirjeva solata, sadni kefir (7) | Bučna juha (1), file postrv (4), krompirjeva solata, sadni kefir (7) |
| SRE 11.10 | Umešana jajčka (3), kruh (1,3,6,7, 8, 11), čaj | Makova štručka (1,3,6,7, 8, 11), bela kava (7), sadje | Prežihova pita (1,3,7), s piščančjim mesom zelenjavo in sirom (7), zelena solata s koruzo | Prežihova pita (1,3,7) z zelenjavo in sirom (7), zelena solata s koruzo |
| ČET. 12.10 | Črna žemlja (1,3,6,7, 8, 11), sadna skuta (7) | Kruh s semeni (1,3,6,7, 8, 11), sirni namaz (7), zelenjava, čaj, sadje | Pasta fižol (1,3), kruh (1,3,6,7, 8, 11), domač marmorni kolač (1,3,7) | Pasta fižol (1,3) brez mesa, kruh (1,3,6,7, 8, 11), domač marmorni kolač (1,3,7) |
| PET. 13.10 | Kruh (1,3,6,7, 8, 11), maslo (7), med, čaj | Bio pecivo* (1,3,6,7, 8, 11), bio sadni jogurt* (7), sadje | Piščančji zrezek po Dunajsko (1,3), pražen krompir, solata ledenka | Sir na žaru (7), pražen krompir, solata ledenka |
| PON. 16.10 | Kruh (1,3,6,7, 8, 11), sirni namaz (7), čaj | Čokoladne kroglice (1,3,6,7, 8, 11), mleko (7), sadje | Bio goveji golaž* (1) , bio polenta* , zelena solata | Krompirjev golaž (1), bio polenta* , zelena solata |
| TOR. 17.10 | Umešana jajčka (3), kruh (1,3,6,7, 8, 11), čaj | Špirala jabolčna maslena (1,3,6,7, 8, 11), čaj, sadje | Tortilje (1,3,6,7, 8, 11) s piščančjim mesom, zelenjavo in sirom (7), paradižnikova solata | Tortilje (1,3,6,7, 8, 11) z zelenjavo in sirom (7), paradižnikova solata |
| SRE 18.10 | Sezamova štručka, (1,3,6,7, 8, 11), kakav (7) | Kruh iz krušne peči (1,3,6,7, 8, 11), domač ribji namaz (4,7), čaj ŠSZ češnjev paradižnik | Štajerska kisl juha brez mesa (1,7), kruh (1,3,6,7, 8, 11), skutini štruklji (1,3,6,7, 8, 11) | Štajerska kisl juha brez mesa (1,7), kruh (1,3,6,7, 8, 11), skutini štruklji (1,3,6,7, 8, 11) |
| ČET. 19.10 | Kruh (1,3,6,7, 8, 11), pašteta, čaj | Skutina palčka (1,3,6,7, 8, 11), navadni jogurt (7) , sadje | Mesne kroglice v paradižnikovi omaki (1), pire krompir, zelena solata | Riževe kroglice v paradižnikovi omaki (1), pire krompir, zelena solata |
| PET. 20.10 | Buhtelj (1,3,6,7, 8, 11), mleko (7) | Ajdov kruh (1,3,6,7, 8, 11) z orehi (8), rezina sira (7), korenček, čaj | Piščančja obara z žličniki (1,3), domač biskvit z borovnicami (1,3,7) | Zelenjavna obara z žličniki (1,3), domač biskvit z borovnicami (1,3,7) |
| PON. 23.10 | Umešana jajčka (3), kruh (1,3,6,7, 8, 11), čaj | Rogljč (1,3,6,7, 8, 11) s kaljenimi semeni, mleko (7) , sadje | Zelenjavna juha (1), pečena svinjska riba, bio ajdova kaša * z rižem, kitajsko zelje | Zelenjavna juha (1), bio ajdova kaša* z rižem, kitajsko zelje |
| TOR. 24.10 | Makova štručka (1,3,6,7, 8, 11), bela kava (7) | Hot dog štručka (1,3,6,7, 8, 11), hrenovke, gorčica (10) ŠSZ hruška | Puranji zrezek v omaki (1), vlivanci (1,3), zelena solata | Zelenjavna palčka(1,3,6,7, 8, 11) v omaki (1), vlivanci (1,3), zelena solata |
| SRE 25.10 | Štručka z zeliščnim maslom(1,3,6,7, 8, 11), čaj | Črna žemlja(1,3,6,7, 8, 11), sadna skuta (7), sadje | Goveja juha(1), kuhana bio govedina* , pražen krompir, hren s smetano (7) | Zelenjavna juha (1), kuhano jajce (3), pražen krompir, hren s smetano (7) |
| ČET. 26.10 | Musli (1,3,6,7, 8, 11), navadni jogurt (7), med | Bio kruh* (1,3,6,7, 8, 11), domač namaz (7) z drobnjakom, zelenjava, sadje, bela kava (7) | File brancina/orade (4), krompir v kosih, zelena solata | File brancina/orade (4), krompir v kosih, zelena solata |
| PET. 27.10 | Kruh (1,3,6,7, 8, 11), klobasa, čaj | Bio pirin zdrob* (1) na mleku (7), posip (6,7), sadje | Makaronovo meso s polnozrnatimi testeninami (1,3), nariban sir (7), bio rdeča pesa* , pecivo z motivom buče (1,3,6,7, 8, 11) | Polnozrnate testenine (1,3) v paradižnikovi omaki (1), nariban sir (7), bio rdeča pesa* , pecivo z motivom buče (1,3,6,7, 8, 11) |

VESELE JESENSKE POČITNICE!

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika brez predhodne objave.

V živilih oz. jedeh, pri katerih je označeno z zvezdico in s **krepro pisavo**, je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

Živila lokalne pridelave so vključena glede na sezonsko ponudbo in označena s **poševno krepro pisavo**. Enako so označene tudi jedi, ki so narejene iz živil lokalne pridelave.

Šolsko sadje in zelenjava (ŠSZ) iz EU šolske sheme



Poleg sadja, ki je na jedilniku, je učencem ves dan na razpolago še različno sadje v košarici v šolski jedilnici.

Označevanje alergenov: Pri vsakem živilu oz. jedi v oklepaju je navedena zaporedna številka alergena. Preglednica z alergeni ter njihove zaporedne številke je izobešen v jedilnici. Dietni obroki za učence z medicinsko indicirano dieto se pripravljajo ločeno in v skladu z internimi navodili.