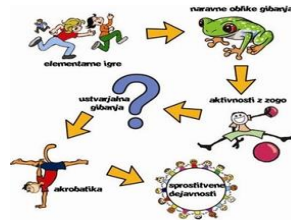


Naziv predmeta (dopišite zraven še ali je obvezni ali neobvezni izbirni predmet):

ŠPORT

NEOBVEZNI IZBIRNI PREDMET

Slika, ki najbolj nazorno prikazuje predmet:



Katerim razredom je predmet namenjen?

Neobvezni izbirni predmet šport je namenjen učencem 4.. 5. in 6. razreda.

Število ur na teden/letno:

Enkrat tedensko v okviru rednega urnika oziroma v obsegu 35 ur letno.

Cilji predmeta:

Neobvezni izbirni predmet šport vključuje predvsem tiste vsebine, ki v tem starostnem obdobju učinkovito vplivajo na telesni in gibalni razvoj učencev, spodbujajo njihovo ustvarjalnost, hkrati pa so z vidika športno-rekreativnih učinkov pomembne za kakovostno preživljanje prostega časa v vseh življenjskih obdobjih. Z izborom zanimivih vsebin bomo omogočili, da učenci spoznajo vplive različnih gibalnih dejavnosti na zdravje in razumejo pomen telesne in duševne sprostitve, s sodelovanjem v skupini pa pridobivajo tudi ustrezne socialne spretnosti.

Kratek program predmeta:

V svojem programu neobvezni izbirni predmet šport vključuje dejavnosti treh sklopov in sicer:

- športne dejavnosti, usmerjene predvsem v razvoj splošne (aerobne) vzdržljivosti;
- športne dejavnosti, usmerjene predvsem v razvoj koordinacije gibanja, ravnotežja, natančnosti in ustvarjalnosti;
- športne dejavnosti, usmerjene predvsem v razvoj različnih pojavnih oblik moči.

V vsebinskem smislu bodo učenci podrobneje spoznali:

- IZBRANE IGRE Z LOPARJI (badminton, namizni tenis ali tenis);
- ŽOGARIJE (elementarne igre z žogami in male moštvene igre);
- AKROBATIKO (prvine na parterju, gimnastični poligoni in skoki na mali prožni ponjavi);
- PLEZANJA (po različnih plezalih in zviralih ter plezalni poligon);
- TEKI (igre lovljenja, štafetni teki in orientacijski tek);
- DEJAVNOSTI NA SNEGU (igre na snegu, sankanje, ipd.);
- SKOKI (preskoki in naskoki na kup blazin ter gimnastičnih orodij);
- RAVNOTEŽNOSTNE IN CIRKUŠKE SPRETNOSTI
- PLES

Izvajalec predmeta:

Učitelji športa.