

Naziv predmeta (dopišite zraven še ali je obvezni ali neobvezni izbirni predmet):

**IZBRANI ŠPORT – ODBOJKA
OBVEZNI IZBIRNI PREDMET**

Slika, ki najbolj nazorno prikazuje predmet:



Katerim razredom je predmet namenjen?

Obvezni izbirni predmet izbrani šport - odbojka je enoletni program, ki je namenjen učencem 8. razreda.

Število ur na teden/letno:

Enkrat tedensko v okviru rednega urnika oziroma v obsegu 35 ur letno.

Cilji predmeta:

Namen enoletnega predmeta izbrani šport – odbojka je poglobljanje vsebin odbojkarskega športa. Učenci bodo v okviru predmeta nadgradili svoje tehnično in taktično znanje, ob tem pa se tudi seznanili z nekaterimi teoretičnimi vsebinami kot so pravila, sodniški znaki in pisanje enostavnega odbojkarskega zapisnika.

Kratek program predmeta:

- Tehnični elementi: odboji (spodnji in zgornji), servis (spodnji, zgornji in s skokom), sprejem servisa, blok, napadalni udarec (s tal in s skokom).
- Taktični elementi: postavljanje igralcev v polju pri različnih oblikah odbojkarske igre; vloge posameznih igralcev glede na igralno mesto; igra v napadu; igra z zaključkom napada na 3. dotik; igra v obrambi in njena zaščita.
- Teoretične vsebine: pravila odbojke, male odbojke in odbojke na mivki; sodniški znaki; pisanje enostavnega odbojkarskega zapisnika.
- Igra odbojke: igra v napadu in v obrambi v igralnih oblikah 1>1, 1>2, 1+1>2, 2>2, 3>3, 4>4 in 6>6.

Izvajalec predmeta:

Učitelji športa.