

Naziv predmeta (dopišite zraven še ali je obvezni ali neobvezni izbirni predmet):

IZBRANI ŠPORT – KOŠARKA
OBVEZNI IZBIRNI PREDMET

Slika, ki najbolj nazorno prikazuje predmet:



Katerim razredom je predmet namenjen?

Obvezni izbirni predmet izbrani šport - košarka je enoletni program, ki je namenjen učencem 8. razreda.

Število ur na teden/letno:

Enkrat tedensko v okviru rednega urnika oziroma v obsegu 35 ur letno.

Cilji predmeta:

Namen enoletnega predmeta izbrani šport – košarka je izpopolnjevanje košarkarskega znanja. Učenci bodo v okviru predmeta nadgradili svoje tehnično in taktično znanje, ob tem pa se tudi seznanili z nekaterimi teoretičnimi vsebinami kot so pravila, sodniški znaki, pisanje enostavnega košarkarskega zapisnika.

Kratek program predmeta:

Vsebina programa predmeta:

- Tehnični elementi: vodenje z menjavo rok po spremembi smeri in načina vodenja; hitro vodenje; met na koš z mesta in iz dvokoraka; skok za odbito žogo; padaje in lovljenja; prodori in preigravanja.
- Taktični elementi: odkrivanje in vtekanje; križanja in blokade; odkrivanje in blokade centra; obramba proti metu, prodoru in vtekanju; protinapad in zapiranje protinapada.
- Teoretične vsebine: pravila košarke, ulične košarke in košarke 3x3; sodniški znaki; pisanje enostavnega košarkarskega zapisnika.
- Igra košarke: igra v napadu in v obrambi v oblikah 1>1, 2>2 in 3>3 na en koš; igra 4>4 s centrom na en koš ter igra 4>4 in 5>5 s centrom na dva koša.

Izvajalec predmeta:

Učitelji športa.