

## JEDILNIK ŠOLSKE PREHRANE ZA MAJ 2023

|               | ZAJTRK  | DOPOLDANSKA MALICA   | KOSILO  | BREZMESNO KOSILO   |
|---------------|---|--|---|--|
| SRE<br>3.5.   | Kruh (1,3,6,7, 8, 11),<br>maslo (7), med, čaj           | Žitne kroglice (1,3,6,7, 8, 11), mleko<br>(7), sadje   | Svinjska pečenka, pražen krompir, zeljna solata   | Sir na žaru (7), pražen krompir, zeljna<br>solata  |
| ČET.<br>4.5.  | Polnozrnata<br>bombetka(1,3,6,7, 8,<br>11), kakav (7)   | <b>Ajdov kruh z orehi</b> (1,3,6,7, 8, 11),<br>domač namaz s sončničnimi semeni<br>(7), zelenjava, čaj, sadje        | Prežihov lonec (1), kruh (1,3,6,7, 8, 11), domač jabolčni<br>zavitek (1,3)  | Prežihov lonec brez mesa (1), kruh<br>(1,3,6,7, 8, 11), domač jabolčni zavitek<br>(1,3)  |
| PET<br>5.5.   | Kruh (1,3,6,7, 8, 11),<br>klobasa, kisle kumare,<br>čaj | Francoski rogljici (1,3,6,7, 8, 11), s<br>kalenimi semeni, <b>bio mleko (7)</b><br><b>ŠSZ hruška</b>                 | Dunajski piščančji zrezek (1,3), pire krompir, zelena solata  | Panirana zelenjava (1,3), pire krompir,<br>zelena solata   |
| PON<br>8.5.   | Kosmiči( 1,3,6,7, 8, 11,<br>mleko (7)                   | <b>Kruh iz krušne peči</b> (1,3,6,7, 8, 11),<br>maslo (7), med, čaj, sadje   | Piščančji zrezek, kuhana zelenjava, <b>bio riž</b> z ajdovo kašo,<br>kitajsko zelje   | Sojin polpet, kuhana zelenjava, <b>bio riž</b> z<br>ajdovo kašo, kitajsko zelje  |
| TOR<br>9.5.   | Kruh( 1,3,6,7, 8, 11),<br>umešana jajčka (3), čaj       | Sirova štručka ( 1,3,6,7, 8, 11), sok<br><b>ŠSZ jabolka</b>  | <b>EVROPSKA KUHINJA BOLGARIJA</b><br><br>Musaka na bolgarski način (1,3,7), črni kruh<br>(1,3,6,7, 8, 11), kumarična solata, bolgarski mlečni (7) riž s<br>cimetom | <b>EVROPSKA KUHINJA BOLGARIJA</b><br><br>Brezmesna musaka na bolgarski način<br>(1,3,7), črni kruh<br>(1,3,6,7, 8, 11), kumarična solata,<br>bolgarski mlečni (7) riž s cimetom |
| SRE<br>10.5.  | Kruh ( 1,3,6,7, 8, 11),<br>pašteta, čaj                 | <b>Bio polenta, mleko (7)</b> , sadje  | File brancina/orade (4), krompir v kosih, solata ledenka,<br>sadje  | File brancina/orade (4), krompir v kosih,<br>solata ledenka, sadje   |
| ČET<br>11.5.  | Sezamova štručka<br>(1,3,6,7, 8, 11), mleko<br>(7)      | Kruh Hribovc ( 1,3,6,7, 8, 11),<br>piščančja klobasa, kisl kumara, čaj,<br>sadje                                     | Polnozrnate testenine (1,3,7,8,11) v paradižnikovi omaki<br>(1), riban sir (7), zelena solata s čičeriko  | Polnozrnate testenine (1,3,7,8,11) v<br>paradižnikovi omaki (1), riban sir (7),<br>zelena solata s čičeriko  |
| PET.<br>12.5. | Kruh(1,3,6,7, 8, 11),<br>rezina sira (7), olive,<br>čaj | Polnozrnata štručka( 1,3,6,7, 8, 11),<br><b>bio sadni jogurt (7)</b> , sadje   | Piščančji zrezek v gorgonzolni omaki (1,7), njoki (1,3) solata<br>mlado zelje s korenčkom   | Zelenjavna palčka (1,3), gorgonzolna<br>omaka (7), njoki (1,3), solata mlado zelje<br>s korenčkom  |
| PON.<br>15.5. | Kruh ( 1,3,6,7, 8, 11),<br>sirni namaz (7), čaj         | Korzuzni kosmiči (1,3,7,8,11), <b>bio<br/>mleko (7)</b> , sadje  | Piščančji paprikaš (1), široki rezanci (1,3)j, zelena solata  | Zelenjavni paprikaš, (1), široki rezanci<br>(1,3), zelena solata   |
| TOR.<br>16.5. | Kruh ( 1,3,6,7, 8, 11),<br>umešana jajčka (7), čaj      | Ovseni kruh( 1,3,6,7, 8, 11), ribji<br>namaz Pate (4), paprika, limonada   | Kuhinje Slovenskih pokrajinj<br><br>Prlekija: Prleška mesna juha, graham kruh ( 1,3,6,7, 8, 11),<br>Prleška gibanica (1,3,7)  | Kuhinje Slovenskih pokrajinj<br><br>Prlekija: Prleška brezmesna juha,<br>graham kruh ( 1,3,6,7, 8, 11), Prleška<br>gibanica (1,3,7)   |
| SRE<br>17.5.  | Korzuzna žemlja<br>(1,3,6,7, 8, 11), sadna<br>skuta (7) | Hot-dog štručka ( 1,3,6,7, 8, 11),<br>hrenovke, gorčica (10), čaj<br><b>ŠSZ jagode</b>                               | Goveji zrezek v omak (1)j, vlivanci,(1,3) paradižnikova<br>solata   | Zelenjavni zrezek v omaki(1),<br>vливanci (1,3), paradižnikova solata  |
| ČET.<br>18.5. | Kruh ( 1,3,6,7, 8, 11),<br>topljen sir (7), čaj         | <b>Bio bombeta</b> ( 1,3,6,7, 8, 11),<br><b>naravni jogurt (7)</b> , banana  | Mesne kroglice v paradižnikovi omaki (1), pire krompir (7),<br>zelena solata  | Riževe kroglice v paradižnikovi omaki (1),<br>pire krompir(7), zelena solata   |
| PET.<br>19.5. | Kruh ( 1,3,6,7, 8, 11),<br>maslo (7), marmelada,<br>čaj | <b>Bio pirin kruh</b> ( 1,3,6,7, 8, 11), sirni<br>namaz (7), sveža zelenjava, čaj, sadje                             | Pečene perutničke, <b>bio jasminov riž, šparglji</b> , rdeča pesa v<br>solati   | Ocvrt sir (1,3,7), <b>bio jasminov riž,</b><br><b>šparglji</b> , rdeča pesa v solati   |
| PON.<br>22.5. | Kruh( 1,3,6,7, 8, 11),<br>salama, čaj                   | <b>Kruh iz krušne peči</b> ( 1,3,6,7, 8, 11),<br>domač namaz z bučnimi semeni (7),<br>češnjev paradižnik, čaj, sadje | <b>Bio telečja pečenka</b> , pražen krompir, kumarična solata s<br>smetano (7)  | Žitni polpet, pražen krompir, kumarična<br>solata s smetano (7)  |
| TOR.<br>23.5. | Kruh ( 1,3,6,7, 8, 11),<br>umešana jajčka (3), čaj      | Makova štručka( 1,3,6,7, 8, 11),,<br>kakav (7), sadje  | Kuhinje Slovenskih pokrajinj<br><br>Primorska: testenine z morskimi sadeži (1,3,4,7), mešana<br>solata s paradižnikom, sladoleđ (7)                               | Kuhinje Slovenskih pokrajinj<br><br>Primorska: testenine z morskimi sadeži<br>(1,3,4,7), mešana solata s paradižnikom,<br>sladoleđ (7)  |
| SRE<br>24.5.  | Pirin zdrob (1) na<br>mleku (7), pispis (6,7)           | <b>Bio kruh</b> 1,3,6,7, 8, 11), sirna rezina<br>(7), paradižnik, čaj<br><b>ŠSZ češnjev</b>                          | Tortilije (1,3) s piščančjim mesom, zelenjavo in sirom (7),<br>zelena solata  | Tortilije (1,3) z zelenjavo in sirom (7),<br>zelena solata   |
| ČET.<br>25.5. | Kruh ( 1,3,6,7, 8, 11),<br>ribji Pate namaz (4),<br>čaj | Kraljeva štručka fit (1,3,6,7, 8, 11),<br><b>bio mleko (7)</b>   | Zelenjavna enolončnica s stročnicami (1), polbeli kruh<br>1,3,6,7, 8, 11), domač marmorni kolač (1,3,7)   | Zelenjavna enolončnica s stročnicami (1),<br>polbeli kruh 1,3,6,7, 8, 11), domač<br>marmorni kolač (1,3,7)   |
| PET.<br>26.5. | Žitne kroglice (1,3,7,<br>8,11), mleko (7)              | Sendvič ( 1,3,6,7, 8, 11) s suho<br>salamo, sok, sadje   | Špargljeva juha (1), mesna rižota, zelena solata s fižolom  | Špargljeva juha (1), brezmesna rižota,<br>zelena solata s fižolom  |
| PON.<br>29.5. | Rogljicek ( 1,3,6,7, 8,<br>11), bela kava (7)           | Jelenov kruh( 1,3,6,7, 8, 11), domač<br>namaz z drobnjakom (4), zelenjava,<br>čaj                                    | Dušena <b>bio mlada govedina, bio kus kus (1)</b> , zelena solata   | Panirani brokoli-cvetača (1,3,7, 8,11), <b>bio<br/>kus kus (1)</b> , čičerika v prilogi, zelena<br>solata  |
| TOR.<br>30.5. | Kruh ( 1,3,6,7, 8, 11) ,<br>umešana jajčka (3), čaj     | Sezamova štručka( 1,3,6,7, 8, 11),<br><b>bio češnjev kefir</b> , sadje   | Kuhinje Slovenskih pokrajinj<br><br>Štajerska: Širhaklova juha, polnozrnat kruh<br>( 1,3,6,7, 8, 11), flancati (1,3,7)  | Kuhinje Slovenskih pokrajinj<br><br>Štajerska: Širhaklova juha brez mesa,<br>polnozrnat kruh ( 1,3,6,7, 8, 11), flancati<br>(1,3,7)   |
| SRE.<br>31.5. | Mlečna štručka<br>( 1,3,6,7, 8, 11), čaj                | <b>Bio kruh</b> ( 1,3,6,7, 8, 11), topljen sir<br>(7), zelenjava, <b>bela kava (7)</b><br><b>ŠSZ jagode</b>          | File postvr (4), krompirjeva solata, rezina ananasa   | File postvr (4), krompirjeva solata, rezina<br>ananasa   |

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika brez predhodne objave.

V živilih oz. jedeh, pri katerih je označeno z zvezdico in s **krepro pisavo**, je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

Živila lokalne pridelave so vključena glede na sezonsko ponudbo in označena s **poševno krepro pisavo**. Enako so označene tudi jedi, ki so narejene iz živil lokalne pridelave.

Šolsko sadje in zelenjava (ŠSZ) iz EU šolske sheme



Polje za prihodnost, ki te na jedilniku, je učencem ves dan na razpolago še različno sadje v košarici v šolski jedilnici.

Označevanje alergenov: Pri vsakem živilu oz. jedi v oklepaju je navedena zaporedna številka alergena. Preglednica z alergeni ter njihove zaporedne številke je izbošen v jedilnici. Dietni obroki za učence z medicinsko indicirano dieto se pripravljajo ločeno in v skladu z internimi navodili.



