

JEDILNIK ŠOLSKE PREHRANE ZA MAREC 2023

DATUM	ZAJTRK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	BREZMESNO KOSILO
SRE 1.3	Rogljček (1,3,6,7, 8, 11), mleko (7)	Kruh iz krušne peči (1) , šunka v ovoju, kisle kumarice, čaj, bio jabolka	Bio telečji zrezek v čebulni omaki (1,7), njoki (1,3), zelena solata	Sojin zrezek (1,3,6) v čebulni omaki(1,7), njoki(1,3), zelena solata
ČET. 2.3	Kruh (1,3,6,7, 8, 11), piščančja klobasa, čaj	Makova štručka (1,3,6,7, 8, 11), mleko (7) ŠSZ hruška	Gobova juha (1,3,7,9), file postrv (4), krompirjeva solata	Gobova juha (1,3,7,9), file postrv (4), krompirjeva solata
PET 3.3	Sezamova štručka (1,3,6,7, 8, 11), bela kava (7)	Bio ajdov kruh (1,3,6,7, 8, 11), sirni namaz (7), paprika, čaj, sadje	Piščančja obara (1), črni kruh (1,3,6,7, 8, 11), sadna skuta (7)	Zelenjavna obara (1), črni kruh (1,3,6,7, 8, 11), sadna skuta (7)
PON 6.3	Sirova štručka (1,3,6,7, 8, 11), čaj	Korzna žemlja (1,3,6,7, 8, 11), sadni kefir (7), banana	Dušena govedina (1), domača kruhova rolada (1,3,7) zelena solata	Sojin tofu (6), domača kruhova rolada (1,3,7), zelena solata
TOR 7.3	Kruh (1,3,6,7, 8, 11) pečena jajčca (3), čaj	Mlečni (7) bio riž , posip (6), sadje	Piščančji zrezek v vrtnarski omaki (1,7), bio kus kus (1) , solata ledenka	Ocvrt sir (1,3,7) vrtnarska omaka (1,7), bio kus kus (1) , solata ledenka
SRE 8.3	Bombetka, (1,3,6,7, 8, 11) kakav (7)	Ovseni kruh (1,3,6,7, 8, 11), ribji namaz (4,7), paprika, čaj, sadje	Pasulj, rženi kruh (1,3,6,7, 8, 11), domač jabolčni zavitek s skuto (1,3,7)	Pasulj brez mesa, rženi kruh (1,3,6,7, 8, 11), domač jabolčni zavitek s skuto (1,3,7)
ČET 9.3	Makova štručka (1,3,6,7, 8, 11), mleko (7)	Bio kruh (1,3,6,7, 8, 11), bio maslo (7) , bio marmelada , čaj, sadje	Bio testenine (1,3) , paradižnikova omaka (1), parmezan (7), solata kitajsko zelje	Bio testenine (1,3) , paradižnikova omaka(1), parmezan (7), solata kitajsko zelje
PET. 10.3	Kruh (1,3,6,7, 8, 11), rezina sira (7), olive, čaj	Rogljček (1,3,6,7, 8, 11), bela kava (7) ŠSZ mandarina	Tortilje (1,3,7) s piščančjem mesom, zelena solata s fižolom	Tortilje s sirom (1,3,7) in zelenjave, zelena solata s fižolom
PON. 13.3	Kosmiči (1,3,5, 8) mleko (7)	Sirova štručka (1,3,6,7, 8, 11), čaj, sadje	Boranja (1) z bio govedino , krompir v kosih, domač puding (7)	Boranja s sojinim drobljencem (1,6), krompir v kosih, domač puding (7)
TOR. 14.3	Kruh (1,3,6,7, 8, 11), pečena jajčca (3), čaj	Bio pirin zdrob (1) na mleku (7) , posip (6), banana	Piščančji paprikaš (1), široki rezanci (1,3), zelena solata	Široki rezanci (1,3), zelenjavna omaka(1), čičerikina priloga, zelena solata
SRE 15.3	Žemlja (1,3,6,7, 8, 11), sadna skuta (7)	Kruh iz krušne peči (1) , domač namaz z bučnimi semeni (7), zelenjava, čaj, sadje	Prežihov lonec, kruh (1,3,6,7, 8, 11), palačinke (1,3,6,7,8,11)	Prežihov lonec brez mesa, kruh (1,3,6,7, 8, 11), palačinke (1,3,6,7,8,11)
ČET. 16.3	Kruh (1,3,6,7, 8, 11), topljeni sir (7), paprika, čaj	Kosmiči (1,3,5, 8), mleko (7) ŠSZ hruška	Puranji trakci v zelenjavni omaki (1), bio riž , zeljna solata	Kuhana zelenjava, bio riž , fižola za prilogo, zeljna solata
PET. 17.3	Polnozrnata štručka (1,3,6,7, 8, 11), mleko (7)	Bio polžek s cimetom (1,3,6,7, 8, 11), kakav (7), sadje	Polnozrnate testenine (1,3) , ribja omaka (4,7) solata ledenka	Polnozrnate testenine (1,3) , ribja omaka(4,7), solata ledenka
PON. 20.3	Musli (1,3, 6,7,8) navadni jogurt (7), med	Jelenov kruh (1,3,6,7, 8, 11), bio maslo (7) , med, čaj, sadje	Piščančji ražnjiči, riž s korenčkom in grahom, solata ledenka	Zelenjavni polpet (1,3,7,6,8,11), riž s korenčkom in grahom, solata ledenka
TOR. 21.3	Kruh (1,3,6,7, 8, 11), pečena jajčca (3), čaj	Korzna žemlja (1,3,6,7, 8, 11) bio sadni jogurt (7) , sadje	Bio goveji golaž (1) , bio polenta , zelena solata	Krompirjev golaž (1), bio polenta , zelena solata
SRE 22.3	Žemlja (1,3,6,7, 8, 11), sadni jogurt (7)	Bio pšenični mešan kruh (1,3,6,7, 8, 11), domač ribji namaz (4,7), paradižnik, čaj	Štajerska kisl juha (1,7) brez mesa, bio kruh (1,3,6,7, 8, 11), domača rolada (1,3,7)	Štajerska kisl juha (1,7) brez mesa, bio kruh (1,3,6,7, 8, 11), domača rolada (1,3,7)
ČET. 23.3	Kruh (1,3,6,7, 8, 11), pašteta (3,7,8), čaj	Kraljeva temna štručka s sezamom (1,3,6,7, 8, 11), mleko (7) ŠSZ mandarina	Piščančji kebab (1), pire krompir (7), zelena solata	Kuhano jajce (3), pire krompir (7), zelena solata
PET. 24.3	Kruh (1,3,6,7, 8, 11), sirni namaz (7), korenček, čaj	Graham žemlja (1,3,6,7, 8, 11), piščančja prsa, paprika, čaj, sadje	Svinjski file v omaki (1), bio kus kus (1) , solata kitajsko zelje	Zelenjavna omaka (1) z grahom in stročnicami, bio kus kus (1) , solata kitajsko zelje
PON. 27.3	Kruh (1,3,6,7, 8, 11), maslo (7), marmelada, čaj	Skutina palčka (1,3,6,7, 8, 11), navadni jogurt (7) , sadje	Bio goveji stroganov (1,7), riž, zelena solata	Zelenjavna palčka (1,3,7,8, 11), riž, zelena solata s čičeriko
TOR. 28.3	Kruh (1,3,6,7, 8, 11), pečena jajčca (3), čaj	Sadni musli (1,3,7,6,8), bio mleko (7) , banana	Zelenjavna enolončnica s krompirjem in stročnicami (1), skutini štruklji (1,3,7,8,11)	Zelenjavna enolončnica s krompirjem in stročnicami (1), skutini štruklji (1,3,7,8,11)
SRE. 29.3	Čokoladne kroglice (1,6,7,8), mleko (7)	Bio pirin kruh (1,3,6,7, 8, 11), rezina sira (7), kuhano jajce (3), paradižnik, čaj, sadje	Bučkina juha (1,7), pečena bio teletina , vlivanci (1,3), rdeča pesa	Bučkina juha (1,7), sir na žaru(7), vlivanci (1,3), rdeča pesa
ČET. 30.3	Žemlja(1,3,6,7, 8, 11), sadni kefir (7)	Ovseni kruh (1,3,6,7, 8, 11), piščančja klobasa, kisl kumara, čaj, sadje	Porova juha (7), file orade/brancina (4), masleni krompir(7), sadje	Porova juha(7), file orade/brancina (4), masleni krompir(7), sadje
PET. 31.3	Korzna bombeta (1,3,6,7, 8, 11), mleko (7)	Kruh iz krušne peči (1) , topljen sir (7), zelenjava, bela kava (7) ŠSZ hruška	Mesno-zelenjavna lasanja (1,3,6,7,11), zelena solata z rdečo lečo	Zelenjavna lasanja (1,3,6,7,11), zelena solata z rdečo lečo

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika brez predhodne objave.

V živilih oz. jedeh, pri katerih je označeno in s **krepro pisavo**, je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

Živila lokalne pridelave so vključena glede na sezonsko ponudbo in označena s **poševno krepro pisavo**. Enako so označene tudi jedi, ki so narejene iz živil lokalne pridelave.

Šolsko sadje in zelenjava (ŠSZ) iz EU šolske sheme



Poleg sadja, ki je na jedilniku, je učencem ves dan na razpolago še različno sadje v košarici v šolski jedilnici.

Označevanje alergenov: Pri vsakem živilu oz. jedi v oklepaju je navedena zaporedna številka alergena. Preglednica z alergeni ter njihove zaporedne številke je izobešen v jedilnici. Dietni obroki za učence z medicinsko indicirano dieto se pripravljajo ločeno in v skladu z internimi navodili.

