KŠ.: [6002-1/2023/](tel:6002-2%2F2016%2F5)1, Maribor, 20. 12. 2022

**JEDILNIK ŠOLSKE PREHRANE ZA JANUAR 2023**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **DOPOLDANSKA MALICA** | **KOSILO** | | **BREZMESNO KOSILO** |
| tor, 3. 1. 2023 | Koruzni kruh,sirni namaz z bučnimi semeni, čaj, sadje | Pečenice, pražen krompir, kisla repa | | Sirov polpet, pražen krompir, kisla repa |
| sre, 4. 1. 2023 | Pecivo rešetka jogurt -mango, mleko  **ŠSZ mandarina** | Tortilje s piščančjim mesom, z zelenjavo in sirom, zelena solata s korenčkom | | Tortilje z zelenjavo in sirom, zelena solata s korenčkom |
| čet., 5. 1. 2023 | Kruh iz krušne peči, piščančja prsa, paprika, čaj, sadje | Zdrobova juha s korenčkom, tortelini v paradižnikovi omaki, solata ledenka | | Zdrobova juha s korenčkom, tortelini v paradižnikovi omaki, solata ledenka |
| pet., 6. 1. 2023 | **Bio pirin zdrob,** posip, banana | Pasta fižol s prekajenim mesom, kruh, domače pecivo | | Pasta fižol brez mesa, kruh, domače pecivo |
| pon, 9. 1. 2023 | **Bio ovsen mešan kruh, bio čokoldani namaz,** ***mleko,*** sadje | Goveja juha, **bio kuhana govedina**, pire krompir, kremna špinača | | Zelenjavna palčka, pire krompir, kremna špinača |
| tor, 10 1. 2023 | Pica s sirom, čaj, sadje | Gobova juha, file postrv, krompirjeva solata | | Gobova juha, žitni polpet, krompirjeva solata |
| sre, 11. 1. 2023 | Koruzni kosmiči, mleko  **ŠSZ hruška** | Prežihova pita s piščančjim mesom, zelena solata s koruzo | | Prežihova pita brez mesa, zelena solata s koruzo |
| čet, 12. 1. 2023 | Polnozrnat kruh, poli klobasa, kisla kumara, čaj | Segedin golaž, krompir v kosih, domač čokoladni puding | | Segedin golaž brez mesa, krompir v kosih, domač čokoladni puding |
| pet, 13. 1. 2023 | Biga, **bio sadni kefir,** banana | Pečene perutničke, rizi-bizi, zeljna solata | | Ocvrt sir, rizi-bizi, zeljna solata |
| pon, 16. 1. 2023 | **Bio mlečni riž**, posip, banana | **Ajdova kaša** z mesom, krompir v kosih, ***kislo zelje*** | | **Аjdova kaša** brez mesa, krompir v kosih, ***kislo zelje*** |
| tor, 17. 1. 2023 | Kruh iz krušne peči, suha salama, paprika, čaj | Cvetačna juha, telečja pečenka v omaki, kruhova rolada, zeljna solata | | Cvetačna juha, ocvrt sir, kruhova rolada, zeljna solata |
| sre, 18. 1. 2023 | **Bio kruh**, rezina sira, paradižnik, čaj | Prežihov lonec, črni kruh, domača bolgarska skutina gibanica | | Prežihov lonec berz mesa, črni kruh, domača bolgarska skutina gibanica |
| čet, 19. 1. 2023 | Makova pletenka, bela kava  **ŠSZ klementina** | Zelenjavna rižota,  rdeča pesa v solati, sadje | | Zelenjavna rižota,  rdeča pesa v solati, sadje |
| pet, 20. 1. 2023 | Štručka z zeliščnim maslom, čaj, sadje | Piščančji zrezek v gorgonzolni omaki, njoki, zelena solata | | Zelenjavni zrezek v gorgonzolni omaki, njoki, zelena solata |
| pon, 23. 1. 2023 | Buhtelj z marmelado, mleko, sadje | Svinjski zrezki v omaki, **bio kus kus**, rdeča pesa v solati | Sojin polpet v omaki, **bio kus kus**, rdeča pesa v solati | |
| tor, 24. 1. 2023 | Kruh s semeni, pašteta, čaj, sadje | Piščančja nabodala**, bio riž** z grahom in korenčkom, zelena solata | Sir na žaru, **bio riž** z grahom in korenčkom, zelena solata | |
| sre, 25. 1. 2023 | Žitni kosmiči**, bio *mleko*,**  **ŠSZ hruška** | ***Testenine*** v paradižnikovi omaki, nariban sir, zelena solata s fižolom | ***Testenine*** v paradižnikovi omaki, nariban sir, zelena solata s fižolom | |
| čet, 26. 1. 2023 | Sirova štručka, čaj, sadje | Ocvrt ribji file, francoska solata, mafin | | Žitni polpet, francoska solata, mafin |
| pet, 27. 1. 2023 | **Bio bombetka**, sadna skuta, sadje | **Bio goveji golaž, bio polenta**, solata kitajsko zelje | | Krompirjev golaž,  **bio polenta**, solata kitajsko zelje |

**VESELE ZIMSKE POČITNICE!**

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika brez predhodne objave.

V živilih oz. jedeh, pri katerih je označeno z zvezdico in s **krepko pisavo,** je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

Živila lokalne pridelave so vključena glede na sezonsko ponudbo in označena s ***poševno krepko pisavo*.** Enako so označene tudi jedi, ki so narejene iz živil lokalne pridelave.



**Šolsko sadje in zelenjava (ŠSZ) iz EU šolske sheme**

Katalog vsebovanih alergenov v živilih je izobešen v jedilnici.

Dietni obroki za učence z medicinsko indicirano dieto se pripravljajo ločeno in v skladu z internimi navodili.