

JEDILNIK ŠOLSKE PREHRANE ZA JUNIJ 2022

	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	BREZMESNO KOSILO
sre, 1. 6. 2022	kruh s semeni (1,3,6,7,11), mlečni namaz (7), sveži korenček, sadni čaj ŠSZ – domače jagode	paradižnikova juha (1), file postrvi (1,4), krompirjeva solata, sladoled (7)	
čet, 2. 6. 2022	bio ovsena štručka* (1,3,6,7,11), piščančja prsa v ovoju, sveža zelenjava, zeliščni čaj	svinjski zrezek v gorčični omaki (1,10), bio polnozrnatni kus kus* (1), zelena solata	zelenjavna omaka s tofujem (1,6), bio polnozrnatni kus kus* (1), zelena solata
pet, 3. 6. 2022	sadni jogurt brez dodanega sladkorja (7), koruzna bombeta (1,3,6,7,11), sadje	piščančji zrezek po dunajsko (1,3), pražen krompir, rdeča pesa v solati	ocvrti sir (1,3,7), pražen krompir, rdeča pesa v solati
pon, 6. 6. 2022	polnozrnatni kruh (1,3,6,7,11), domači ribji namaz (4,7), sveža zelenjava, sadni čaj	cvetačna juha (1,7), sirovi tortelini s paradižnikovo omako (1,3,6,7,8), zelena solata s fižolom	
tor, 7. 6. 2022	domači kruh iz krušne peči (1) , maslo (7), bio marmelada* , mleko, sadje ŠSZ – češnje	pečene perutničke, pečen krompir, paradižnikova solata	pečeni sir (7), pečen krompir, paradižnikova solata
sre, 8. 6. 2022	bio mlečni riž* z domačim mlekom (7), posip (6), sadje	dušena bio junetina* , domača kruhova rulada (1,3,6,7,11), kumarična solata	sojin drobljenec v omaki (1,6), domača kruhova rulada (1,3,6,7,11), kumarična solata
čet, 9. 6. 2022	bio pirina štručka* (1,3,6,7,11), šunka v ovitku, sveža zelenjava, zeliščni čaj	piščančja obara z žličniki (1,3), bio ovseni kruh* (1,3,6,7,11), domače jogurtovo pecivo (1,3,7)	zelenjavna obara z žličniki (1,3), bio ovseni kruh* (1,3,6,7,11), domače jogurtovo pecivo (1,3,7)
pet, 10. 6. 2022	sirova štručka (1,3,6,7,11), bela kava z bio mlekom* (1,7), sadje	čufti (1,3), pire krompir (7), zelena solata	čufti s sojinimi kosmiči (1,3,6), pire krompir (7), zelena solata
pon, 13. 6. 2022	bio sadni jogurt* (7), polnozrnatna štručka (1,3,6,7,11), sadje	tortilje s piščančjim mesom, zelenjavo in sirom (1,3,7), paradižnikova solata	tortilje z zelenjavo in sirom (1,3,7), paradižnikova solata
tor, 14. 6. 2022	žitne kroglice z mlekom (6,7,8), sadje	svinjska pečenka, pražen krompir, zelena solata s fižolom	bučkin polpet (1,3,6,7,8,9,11,12), pražen krompir, zelena solata s fižolom
sre, 15. 6. 2022	koruzna žemlja (1,3,6,7,11), puranja prsa v ovoju, sveža zelenjava, sadni čaj	bograč (1), polnozrnatni kruh (1,3,6,7,11), palačinke z marmelado (1,3,7)	bograč brez mesa (1), polnozrnatni kruh (1,3,6,7,11), palačinke z marmelado (1,3,7)
čet, 16. 6. 2022	domači kruh s semeni iz krušne peči (1,11), pašteta brez aditivov, sveža zelenjava, zeliščni čaj	porova juha (1,7), zelenjavna rižota s piščančjim mesom, zeljna solata	porova juha (1,7), zelenjavna rižota, naribani sir (7), zeljna solata
pet, 17. 6. 2022	štručka z zeliščnim maslom (1,3,6,7,11), bio mleko* (7), sadje	gobova juha (1,3,7,9,10), polnozrnatne testenine z ribjo omako (1,3,4), zelena solata s čičeriko	
pon, 20. 6. 2022	bio pirin zdrob* z domačim mlekom (1,7), posip (6), banana	piščančji zrezek, kuhana zelenjava, riž z ajdovo kašo, kumarična solata	žitni polpet (1,3,6,7,8,9,11,12), kuhana zelenjava, riž z ajdovo kašo, kumarična solata
tor, 21. 6. 2022	ovseni kruh (1,3,6,7,11), domači ribji namaz (4,7), sveža zelenjava, sadni čaj	zelenjavna enolončnica z zakuho (1,3), polnozrnatni kruh (1,3,6,7,11), skutini štruklji z drobtinami (1,3,6,7,8,11), 100 % razredčen sok	
sre, 22. 6. 2022	črna žemlja (1,3,6,7,11), sir (7), sveža zelenjava, zeliščni čaj	bio telečji* stroganov (1), bio polenta* (1), zelena solata s čičeriko	zelenjavni stroganov (1), bio polenta* (1), zelena solata s čičeriko
čet, 23. 6. 2022	naravni tekoči jogurt (7), bio mlečna bombeta* (1,3,6,7,11), sadje	pečena piščančja bedra, bio domači mlinci* (1,3), zelena solata	zelenjavni zrezek (1,3,6,7,11), bio domači mlinci* (1,3), zelena solata
pet, 24. 6. 2022	hamburger (1,3,6,7,8,11), zelena solata, čebula, limonada	pašta fižol (1,3), polnozrnatni kruh (1,3,6,7,11), sladoled (7)	pašta fižol brez mesa (1,3), polnozrnatni kruh (1,3,6,7,11), sladoled (7)

**POLETNE POČITNICE**

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Označevanje alergenov: Pri vsakem živilu / jedi je v oklepaju navedena zaporedna številka alergena. Tabela z alergeni ter njihovimi zaporednimi številkami se nahaja na oglasni deski, kjer je objavljen jedilnik ter na spletni strani šole.

Poleg sadja, ki je napisano na jedilniku in ga učenci prejmejo ob obroku, je različno sadje na razpolago še v šolski jedilnici v košari in je učencem na razpolago vsak dan.

V živilih ali jedeh, ki so pisani s **krepko pisavo in označeni z zvezdico(*)**, je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

V živilih ali jedeh, ki so pisani s **krepko in poševno** pisavo je uporabljeno živilo lokalne pridelave.

Šolsko sadje in zelenjava (ŠSZ) iz EU šolske sheme

