

**JEDILNIK ŠOLSKE PREHRANE ZA JANUAR 2022**

	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	BREZMESNO KOSILO
pon, 3. 1. 2022	sirova štručka (1,3,6,7,11), kakav z <b>domačim mlekom</b> (6,7) sadje	makaronovo meso (1,3), parmezan (7), rdeča pesa v solati	polžki v paradižnikovi omaki (1,3), parmezan (7), rdeča pesa v solati
tor, 4. 1. 2022	<b>bio pirin zdrob*</b> (1,7), posip (6), sadje	pečen piščanec, rizi bizi, zelena solata s koruzo	žitni zrezek (1,3,6,7,8,9,11,12), rizi bizi, zelena solata s koruzo
sre, 5. 1. 2022	črna žemlja (1,3,6,7,11), suha salama, zeliščni čaj, sadje <b>ŠSZ – češnjev paradižnik</b>	segedin golaž z <b>domačim zeljem</b> (1), <b>krompir v kosih</b> , puding z domačim mlekom (1,7)	segedin golaž z <b>domačim zeljem</b> in s tofujem (1,6), <b>krompir v kosih</b> , puding z <b>domačim mlekom</b> (1,7)
čet, 6. 1. 2022	<b>bio sadni jogurt*</b> (7), <b>bio ajdova bombeta*</b> (1,3,6,7,11), sadje	svinjski zrezek v omaki (1), vlivanci (1,3), zeljna solata	zelenjavna omaka (1), vlivanci (1,3), zeljna solata
pet, 7. 1. 2022	<b>domači kruh iz krušne peči (1)</b> , domači ribji namaz (4,7), sadni čaj, sadje	fižolova juha (1), zelenjavni zrezek (1,3,6,7,8,9,11,12), <b>pražen krompir</b> , zelena solata	
pon, 10. 1. 2022	sirova palčka (1,3,6,7,8,11), naravni tekoči jogurt (7) <b>ŠSZ – domače jabolko</b>	<b>bio junčki zrezek*</b> v čebulni omaki (1), zdrobov cmok (1,3,6,7,11,12), zeljna solata s krompirjem	zelenjavna omaka (1), zdrobov cmok (1,3,6,7,11,12), zeljna solata s krompirjem
tor, 11. 1. 2022	koruzni kruh (1,3,6,7,11), maslo (7), <b>domači med</b> , mleko (7), sadje	gobova juha (1,3,7,9,10), zelenjavna rižota s piščančjim mesom, zelena solata	gobova juha (1,3,7,9,10), zelenjavna rižota, zelena solata
sre, 12. 1. 2022	graham žemlja (1,3,6,7,11), piščančja prsa v ovoju, sveža zelenjava, zeliščni čaj	jota z <b>domačim kislim zeljem</b> (1), črni kruh (1,3,6,7,11), domači marmorni kolač (1,3,7)	jota z <b>domačim kislim zeljem</b> in brez mesa (1), črni kruh (1,3,6,7,11), domači marmorni kolač (1,3,7)
čet, 13. 1. 2022	<b>bio ovseni kruh*</b> (1,3,6,7,11), mlečni namaz (7), sadni čaj, sadje	korenčkova juha (1), mesni polpet (1,3,7), pečeni krompir, zelena solata	korenčkova juha (1,7), pečeni sir (7), pečeni krompir, zelena solata
pet, 14. 1. 2022	žitni kosmiči z <b>domačim mlekom</b> (1,5,7,8), sadje	porova juha (1), <b>bio testenine*</b> z ribjo omako (1,3,4), zelena solata	
pon, 17. 1. 2022	štručka z zeliščnim maslom (1,3,6,7,11), mleko (7), sadje	zelenjavna enolončnica z zakuho (1,3), kruh s semeni (1,3,6,7,11), skutini štruklji z drobtinami (1,3,6,7,8,11), 100 % razredčen sok	
tor, 18. 1. 2022	<b>domači kruh s semeni iz krušne peči (1)</b> , tunin namaz (4), sadni čaj, sadje	čufti (1,3), <b>pire krompir</b> (7), zelena solata	čufti s sojinimi kosmiči (1,3,6), <b>pire krompir</b> (7), zelena solata
sre, 19. 1. 2022	sadni jogurt brez dodanega sladkorja (7), polnozrnata štručka (1,3,6,7,11), sadje	tortilje s piščančjim mesom, zelenjavo in sirom (1,3,7), zeljna solata	tortilje z zelenjavo in sirom (1,3,7), zeljna solata
čet, 20. 1. 2022	<b>bio mlečni riž*</b> (1,7), posip (6), sadje	pečenica, <b>pražen krompir, domača kislja repa</b> s smetano (7), sadje	pečeni sir (7), <b>pražen krompir, domača kislja repa</b> s smetano (7), sadje
pet, 21. 1. 2022	<b>bio ovseni bombeta*</b> (1,3,6,7,11), kuhan pršut, sveža paprika, zeliščni čaj <b>ŠSZ - klementina</b>	piščančji zrezek v gorgonzolni omaki (7), njoki (1,3,6,7,8), zelena solata	dimljen tofu v gorgonzolni omaki (1,6,7), njoki (1,3,6,7,8), zelena solata
pon, 24. 1. 2022	črni kruh (1,3,6,7,11), sirni namaz z bučnimi semeni (7), sadni čaj, sadje	ajdova kaša z mesom, <b>krompir v kosih, domače kisljo zelje, domači 100 % jabolčni sok iz integriranih jabolok</b>	ajdova kaša, <b>krompir v kosih, domače kisljo zelje, domači 100 % jabolčni sok iz integriranih jabolok</b>
tor, 25. 1. 2022	sadna skuta (7), bombeta s semeni (1,3,6,7,8,11), sadje	Prežihova piščančja pita z <b>domačimi testeninami</b> (1,3,7), zelena solata	Prežihova zelenjavna pita <b>domačimi testeninami</b> (1,3,7), zelena solata
sre, 26. 1. 2022	ajdov kruh z orehi (1,3,6,7,8,11), sir (7), sadni čaj, sadje <b>ŠSZ – češnjev paradižnik</b>	pasulj (1), črni kruh (1,3,6,7,8,11), domače jogurtovo pecivo (1,3,7)	pasulj brez mesa (1), črni kruh (1,3,6,7,8,11), domače jogurtovo pecivo (1,3,7)
čet, 27. 1. 2022	koruzni kosmiči (1,6,8,11), <b>bio mleko*</b> (7), sadje	piščančji zrezek, kuhana zelenjava, riž zeljna solata	sirov polpet (1,3,6,7,8,9,11,12), kuhana zelenjava, riž, zeljna solata
pet, 28. 1. 2022	<b>bio kruh*</b> (1,3,6,7,11), <b>bio maslo*</b> (7), <b>bio marmelada*</b> , sadni čaj	paradižnikova juha (1), file ribe (1,4), krompirjeva solata	
pon, 31. 1. 2022	hot dog (1,3,6,7,11), gorčica (10), zeliščni čaj, sadje	piščančji paprikaš (1), polnozrnati široki rezanci (1,3), zelena solata	paprikaš s kvinojo (1), polnozrnati široki rezanci (1,3), zelena solata

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Označevanje alergenov: Pri vsakem živilu / jedi je v oklepaju navedena zaporedna številka alergena. Tabela z alergeni ter njihovimi zaporednimi številkami se nahaja na oglasni deski, kjer je objavljen jedilnik ter na spletni strani šole.

V živilih ali jedeh, ki so pisani s **krepko pisavo in označeni z zvezdico(\*)**, je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

V živilih ali jedeh, ki so pisani s **krepko in poševno** pisavo je uporabljeno živilo lokalne pridelave.

**Šolsko sadje in zelenjava (ŠSZ) iz EU šolske sheme**

