

JEDILNIK ŠOLSKE PREHRANE ZA SEPTEMBER 2021

	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	BREZMESNO KOSILO
sre, 1. 9. 2021	sirova štručka (1,3,6,7,11), 100 % sok, sadje	makaronovo meso (1,3), parmezan (7), rdeča pesa v solati	polžki v paradižnikovi omaki (1,3), parmezan (7), rdeča pesa v solati
čet, 2. 9. 2021	sadni jogurt brez dodanega sladkorja (7), mlečni rogljiček (1,3,6,7,8,11), sadje	piščančji trakci, pire krompir (1,7), paradižnikova solata	zelenjavni polpet (1,3,6,7,8,9,11,12), pire krompir (1,7), paradižnikova solata
pet, 3. 9. 2021	črna žemlja (1,3,6,7,8,11), piščančja pariška klobasa (1,7), sveža zelenjava, limonada	bio junčji golaž (1), bio polenta* , zelena solata	krompirjev golaž (1), bio polenta* , zelena solata
pon, 6. 9. 2021	domači kruh iz krušne peči (1), mlečni namaz (7), korenček, sadni čaj	piščančji zrezek v gorgonzolni omaki (7), njoki (1,3,6,7,8), zeljna solata	dimljen tofu v gorgonzolni omaki (1,6,7), njoki (1,3,6,7,8), zeljna solata
tor, 7. 9. 2021	makovka (1,3,6,7,11), bela kava z bio mlekom* (1,7), sadje	mehiška enolončnica (1,3), kruh (1,3,6,7,11), sladoled (7)	mehiška enolončnica brez mesa (1,3), kruh (1,3,6,7,11), sladoled (7)
sre, 8. 9. 2021	ajdov kruh z orehi (1,3,6,7,11), sir (7), sveža zelenjava, zeliščni čaj	špargljeva juha (1,3,7,9,10), file postrvi (1,4), krompirjeva solata , sadje	
čet, 9. 9. 2021	bio ovseni kruh* (1,3,6,7,11), pašteta (3,6,7), kisle kumarice, limonada ŠSZ – nektarina	Prežihova piščančja pita (1,3,7), zelena solata	Prežihova zelenjavna pita (1,3,7), zelena solata
pet, 10. 9. 2021	koruzni kosmiči (1,6,8,11), domače mleko (7), sadje	svinjska pečenka, džuveč riž, kumarična solata	žitni polpet (1,3,6,7,8,9,11,12), džuveč riž, kumarična solata
pon, 13. 9. 2021	skutni burek (1,3,6,7,11), navadni jogurt (7) ŠSZ – slive	junetina v čebulni omaki (1), domača kruhova rulada (1,3,6,7,11), zelena solata	zelenjavna omaka (1), domača kruhova rulada (1,3,6,7,11), zelena solata
tor, 14. 9. 2021	domač kruh s semeni iz krušne peči (1), domač ribji namaz (4,7), sveža paprika, sadni čaj	zelenjavna enolončnica z zakuho (1,3), polnozrnat kruh (1,3,6,7,11), cmoki s sadnim nadevom (1,3,6,7,8), 100 % razredčen sok	
sre, 15. 9. 2021	koruzni kruh (1,3,6,7,11), medeno maslo (7), mleko (7), sadje	tortilje s piščančjim mesom, zelenjavo in sirom (1,3,7), paradižnikova solata	tortilje z zelenjavo in sirom (1,3,7), paradižnikova solata
čet, 16. 9. 2021	graham žemlja (1,3,6,7,11), kuhan pršut, sveža zelenjava, zeliščni čaj	čufti (1,3), pire krompir (7), zelena solata	čufti s sojinimi kosmiči (1,3,6), pire krompir (7), zelena solata
pet, 17. 9. 2021	bio pirin zdrob* (1,7), posip (6), sadje	pečen piščanec, domače testenine (1,3), stročji fižol v solati	domače testenine z zelenjavno omako (1,3), stročji fižol v solati
pon, 20. 9. 2021	polnozrnat francoski rogljiček (1,3,6,7,8,11), mleko (7), sadje	puranji zrezek v grahovi omaki (1), vlivanci (1,3), zeljna solata , sladoled (7)	vlivanci (1,3), grahova omaka s tofujem (1,6), zeljna solata , sladoled (7)
tor, 21. 9. 2021	ovseni kruh (1,3,6,7,11), zeliščni namaz (7), sadni čaj, sadje	dušena teletina, bio polnozrnat kus kus* (1), zelena solata	bučkin polpet (1,3,6,7,8,9,11,12), bio polnozrnat kus kus* (1), zelena solata
sre, 22. 9. 2021	granola z domačim mlekom (6,7,8), sadje	korenčkova juha (1), bio testenine* z ribjo omako (1,3,4), zelena solata s koruzo	
čet, 23. 9. 2021	sadna skuta (7), sezamova bombeta (1,3,6,7,11), sadje	piščančji zrezek po dunajsko (1,3), pražen krompir , kumarična solata	sir po dunajsko (1,3,7), pražen krompir , kumarična solata
pet, 24. 9. 2021	graham žemlja (1,3,6,7,11), suha salama, limonada, sadje ŠSZ – češnjev paradižnik	pasulj, črni kruh (1,3,6,7,8,11), domače jogurtovo pecivo (1,3,7)	pasulj brez mesa, črni kruh (1,3,6,7,8,11), domače jogurtovo pecivo (1,3,7)
pon, 27. 9. 2021	štručka z zeliščnim maslom (1,3,6,7,8,11), mleko (7), sadje	štajerska kislja juha brez mesa (1), ovseni kruh (1,3,6,7,11), palačinke z marmelado (1,3,7)	
tor, 28. 9. 2021	pirin kruh (1,3,6,7,11), domač tunin namaz (4,7), sadni čaj, sadje	svinjski file v gorčični omaki (1,10), zdrobov cmok (1,3,6,7,11,12), paradižnikova solata	zelenjavna omaka z drobljencem (1,6), zdrobov cmok (1,3,6,7,11,12), paradižnikova solata
sre, 29. 9. 2021	bio mlečni riž* s posipom (6,7), sadje	piščančji paprikaš (1), polnozrnat široki rezanci (1,3), zelena solata	paprikaš s kvinjojo (1), polnozrnat široki rezanci (1,3), zelena solata
čet, 30. 9. 2021	črna žemlja (1,3,6,7,11), piščančja prsa v ovoju, sveža paprika, zeliščni čaj ŠSZ – breskev	mesno zelenjavna musaka (1,3,7), rdeča pesa v solati	zelenjavna musaka (1,3,7), rdeča pesa v solati

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Označevanje alergenov: Pri vsakem živilu / jedi je v oklepaju navedena zaporedna številka alergena. Tabela z alergeni ter njihovimi zaporednimi številkami se nahaja na oglasni deski, kjer je objavljen jedilnik ter na spletni strani šole.

V živilih ali jedeh, ki so pisani s **krepko pisavo in označeni z zvezdico(*)**, je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

V živilih ali jedeh, ki so pisani s **krepko in poševno** pisavo je uporabljeno živilo lokalne pridelave.

Šolsko sadje in zelenjava (ŠSZ) iz EU šolske sheme

