

JEDILNIK ŠOLSKE PREHRANE ZA MAJ 2021

	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	BREZMESNO KOSILO
pon, 3. 5. 2021	koruzni kosmiči (1,5,8), domače mleko (7), banana	puranje kocke v zelenjavni omaki (1), vlivanci (1,3), zeljna solata	zelenjavna omaka z drobljencem (1,6), vlivanci (1,3), zeljna solata
tor, 4. 5. 2021	polnozrnatna štručka (1,3,6,7,11), bio sadni jogurt* (7), sadje	svinjska pečenka, pražen krompir, zelena solata	zelenjavni zrezek (1,3,6,7,8,9,11,12), pražen krompir, zelena solata
sre, 5. 5. 2021	ovseni kruh (1,3,6,7,11), domači ribji namaz (4,7), sadni čaj, domače jabolko	sirovi tortellini s paradižnikovo omako (1,3,6,7,8), zelena solata s fižolom, sadno-žitna rezina (1,5,6,7,8)	zelenjavna nabodala s pečeni sirom (7), džuveč riž, kumarična solata s smetano (7)
čet, 6. 5. 2021	graham žemlja (1,3,6,7,11), suha salama, zeliščni čaj, sadje ŠSZ – češnjev paradižnik	cvetačna juha (1,7), piščančja nabodala, džuveč riž, kumarična solata s smetano (7)	cvetačna juha (1,7), zelenjavna nabodala s pečeni sirom (7), džuveč riž, kumarična solata s smetano (7)
pet, 7. 5. 2021	DAN EVROPSKE KUHINJE - IRSKA  <i>DOPOLDANSKA MALICA:</i> toast (1,3,6,7,11), maslo (7), marmelada, čaj, sadje <i>KOSILO:</i> IRISH BEEF STEW – irska goveja enolončnica (1), črni kruh (1,3,6,7,11), IRISH APPLE CAKE – irska jabolčna torta <i>BREZMESNO KOSILO:</i> zelenjavna enolončnica (1), črni kruh (1,3,6,7,11), IRISH APPLE CAKE – irska jabolčna torta		
pon, 10. 5. 2021	skutni burek (1,3,6,7,11), navadni jogurt (7) ŠSZ – domače jabolko	piščančja obara z žličniki (1,3), pirin kruh (1,3,6,7,11), domače pecivo (1,3,7)	zelenjavna obara z žličniki (1,3), pirin kruh (1,3,6,7,11), domače pecivo (1,3,7)
tor, 11. 5. 2021	bio pirin zdrob* z domačim mlekom (1,7), posip (6), sadje	korenčkova juha (1), paniran ribji file (1,3,4), krompirjeva solata, sadje	
sre, 12. 5. 2021	črna žemlja (1,3,6,7,11), kuhan pršut, zeliščni čaj, sadje	bučkina juha (1), makaronovo meso (1,3), parmezan (7), zelena solata	bučkina juha (1), polžki v paradižnikovi omaki (1,3), parmezan (7), zelena solata
čet, 13. 5. 2021	kruh s semeni (1,3,6,7,11), zeliščni namaz (7), sadni čaj, sadje	pečen piščanec, riž s šparglji, paradižnikova solata	žitni polpet (1,3,6,7,8,9,11,12), riž s šparglji, paradižnikova solata
pet, 14. 5. 2021	DAN EVROPSKE KUHINJE - DANSKA  <i>DOPOLDANSKA MALICA:</i> SMØRREBRØD (odprti sendvič) – domači rženi kruh (1), maslo (7), solata, sir (7), rdeča redkvice, čaj <i>KOSILO:</i> GULE AERTER – grahova juha (1), FRIKADELLER – mesne kroglice z rjavo omako (1,3), kuhan krompir, zelena solata, RØDGRØD MED FLØDE – puding iz jagodičevja s smetano (1,7) <i>BREZMESNO KOSILO:</i> GULE AERTER – grahova juha (1), kroglice s sojinimi kosmiči (1,3,6), kuhan krompir, zelena solata, RØDGRØD MED FLØDE – puding iz jagodičevja s smetano (1,7)		
pon, 17. 5. 2021	črni kruh (1,3,6,7,11), domači ribji namaz (4,7), sadni čaj, sadje	porova juha (1,7), zelenjavna rižota s piščančjim mesom, rdeča pesa v solati	porova juha (1,7), zelenjavna rižota, rdeča pesa v solati
tor, 18. 5. 2021	bio bavarska štručka* (1), piščančja pariška, zeliščni čaj, sadje	bio junčji* golaž (1), bio polenta* , zelena solata	krompirjev golaž (1), bio polenta* , zelena solata
sre, 19. 5. 2021	sadni jogurt brez dodanega sladkorja (7), bombeta s semeni (1,3,6,7,8,11), sadje	zelenjavna enolončnica z bio kvinojo* (1), polnozrnatni kruh (1,3,6,7,11), sirovi štrukli z drobtinami (1,3,6,7,8,11), 100 % razredčen sok	
čet, 20. 5. 2021 Svetovni dan čebel	koruzni kruh (1,3,6,7,11), maslo (7), medenka , zeliščni čaj, sadje ŠSZ – domače jagode	telečja pečenka, pražen krompir, paradižnikova solata	pečeni sir (7), pražen krompir, paradižnikova solata
pet, 21. 5. 2021	DAN EVROPSKE KUHINJE - FRANCIJA  <i>DOPOLDANSKA MALICA:</i> CROISSANT – francoski rogliček (1,3,6,7,11), bela kava (1,7), sadje <i>KOSILO:</i> čebulna juha s krutoni (1,3,6,7,11), CHICKEN FRICASSEE – piščanec v omaki z gobicami in zelenjavo (1,7), polnozrnatne testenine (1,3), zelena solata, CLAFOUTIS – klafuti oz. francoska jajčna sladica s sadjem (1,3,7) <i>BREZMESNO KOSILO:</i> čebulna juha s krutoni (1,3,6,7,11), polnozrnatne testenine z zelenjavno omako (1,3), zelena solata, CLAFOUTIS – klafuti oz. francoska jajčna sladica s sadjem (1,3,7)		
pon, 24. 5. 2021	štručka z zeliščnim maslom (1,3,6,7,11), mleko (7), sadje ŠSZ – domače jagode	piščančji zrezek, kuhana zelenjava, pire krompir (7), zeljna solata	pečeni sir (7), kuhana zelenjava, pire krompir (7), zeljna solata
tor, 25. 5. 2021	graham žemlja (1,3,6,7,11), puranja prsa v ovoju, zeliščni čaj, sadje	pašta fižol (1,3,7), črni kruh (1,3,6,7,8,11), bolgarska gibanica (1,3,7)	pašta fižol brez mesa (1), črni kruh (1,3,6,7,8,11), bolgarska gibanica (1,3,7)
sre, 26. 5. 2021	bio mlečni riž* s posipom (6,7), sadje	špargljeva juha (1,3,7,9,10), file ribe (1,4), krompir v kosih s peteršiljem, sadje	zelenjavna omaka (1), domača kruhova rulada (1,3,6,7,11), zelena solata
čet, 28. 5. 2021	domači kruh iz krušne peči (1) , mlečni namaz (7,11), sadni čaj, sadje	svinjski zrezek v gorčični omaki (1,10), domača kruhova rulada (1,3,6,7,11), zelena solata	zelenjavna omaka (1), domača kruhova rulada (1,3,6,7,11), zelena solata
pet, 27. 5. 2021	DAN EVROPSKE KUHINJE - HRVAŠKA  <i>DOPOLDANSKA MALICA:</i> koruzni kruh (1,3,6,7,11), dve vrste sira (7), olive, 100 % pomarančni sok <i>BREZMESNO KOSILO:</i> paradižnikova juha (1), šurlice s tartufi v smetanovi omaki (1,3,7), mešana solata, sladoled (7)		
pon, 31. 5. 2021	sezamova pletenka (1,3,6,7,11), kakav (6,7), sadje	tortilje s piščančjim mesom, zelenjavo in sirom (1,3,7), zelena solata	tortilje z zelenjavo in sirom (1,3,7), zelena solata

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Označevanje alergenov: Pri vsakem živilu / jedi je v oklepaju navedena zaporedna številka alergena. Tabela z alergeni ter njihovimi zaporednimi številkami se nahaja na oglasni deski, kjer je objavljen jedilnik ter na spletni strani šole.

V živilih ali jedeh, ki so pisani s **krepro pisavo in označeni z zvezdico(*)**, je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.V živilih ali jedeh, ki so pisani s **krepro in poševno** pisavo je uporabljeno živilo lokalne pridelave.**Šolsko sadje in zelenjava (ŠSZ) iz EU šolske sheme**