

JEDILNIK ŠOLSKE PREHRANE ZA OKTOBER 2020

	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	BREZMESNO KOSILO
čet, 1. 10. 2020	kruh s semeni (1,3,6,7,11), domači tunin namaz (4,7), sadni čaj, sadje	mesni polpet (1,3,7), pečen krompir, kumarična solata	zelenjavni polpet (1,3,6,7,8,9,11,12), pečen krompir, kumarična solata
pet, 2. 10. 2020	sadna skuta (7), pirina bombeta (1,3,6,7,11), sadje	piščančji zrezek v gorgonzolni omaki (7), njoki (1,3,6,7,8), zelena solata	dimljen tofu v gorgonzolni omaki (1,6,7), njoki (1,3,6,7,8), zelena solata
pon, 5. 10. 2020	domači navadni jogurt (7), skutni burek (1,3,6,7,8,11) ŠSZ – domače jabolko	piščančji trakci, pire krompir (7), paradižnikova solata	sojin drobljenec z zelenjavno omako (1,6), pire krompir (7), paradižnikova solata
tor, 6. 10. 2020	bio mlečni riž* s posipom (6,7), banana	bograč (1), ovseni kruh (1,3,6,7,11), palačinke z marmelado (1,3,6,7,8,11)	bograč brez mesa (1), ovseni kruh (1,3,6,7,11), palačinke z marmelado (1,3,6,7,8,11)
sre, 7. 10. 2020	koruzna žemlja (1,3,6,7,11), puranja prsa v ovojju, sveža zelenjava, sadni čaj	mesno zelenjavna lazanja (1,3,7), bio rdeča pesa v solati*	zelenjavna lazanja (1,3,7), bio rdeča pesa v solati*
čet, 8. 10. 2020	mlečni rogljiček (1,3,6,7,11), bela kava z domačim mlekom (1,7), sadje	svinjski zrezek v gorčični omaki (1,10), domača kruhova rulada (1,3,7), zeljna solata	zelenjavna omaka (1), domača kruhova rulada (1,3,7), zeljna solata
pet, 9. 10. 2020	črni kruh (1,3,6,7,11), topljeni sir (7), zeliščni čaj, sadje	juha iz hokaido buče (7), file postarvi (1,4), masleni krompir s peteršiljem, sadje	
pon, 12. 10. 2020	domači kruh s semeni iz krušne peči (1), domači ribji namaz (4,7), sadni čaj, sadje	zelenjavna juha (1), sirovi štruklji z drobtinami (1,3,6,7,8,11), 100 % razredčen sok	
tor, 13. 9. 2020 ŠPORTNI DAN	žemlja (1,3,6,7,11), suha salama, sir (7), voda	piščančji stroganov (1), bio polenta* (1), zelena solata	zelenjavni stroganov (1), bio polenta* (1), zelena solata
sre, 14. 10. 2020	bio pirin zdrob* (1,7), posip (6), sadje	ohrovtova enolončnica z mesom (1), črna žemlja (1,3,6,7,11), domača jabolčna pita (1,3,7)	ohrovtova enolončnica s tofujem (1,6), črna žemlja (1,3,6,7,11), domača jabolčna pita (1,3,7)
čet, 15. 10. 2020	sadni jogurt brez dodanega sladkorja (7), bio ovseno pecivo* (1,7), domače jabolko	svinjska pečenka, pražen krompir, zelena solata s fižolom	pečeni sir (7), pražen krompir, zelena solata s fižolom
pet, 16. 10. 2020 SVETOVNI DAN HRANE	koruzni kruh (1,3,6,7,11), maslo (7), medeno sadni namaz, mleko (7) ŠSZ – mandarina	Prežihova piščančja pita z domačimi testeninami (1,3,7), paradižnikova solata	Prežihova zelenjavna pita z domačimi testeninami (1,3,7), paradižnikova solata
pon, 19. 10. 2020	bio mleko* (7), marmorni kolač (1,3,6,7,8,11), domače jabolko	bio goveja juha* z zakuho (1,3), bio kuhana govedina* , pražen krompir, hren s smetano (7)	zelenjavna juha (1), pečeni sir (7), pražen krompir, hren s smetano (7)
tor, 20. 10. 2020	kruh s semeni (1,3,6,7,11), sir (7), zeliščni čaj, sadje	pečen piščanec, džuveč riž, zelena solata	zelenjavni zrezek (1,3,6,7,8,9,11,12), džuveč riž, zelena solata
sre, 21. 10. 2020	granola z mlekom (7), banana	cvetačna juha (1), panirani ribji file (1,3,4), krompirjeva solata z zeljem, sadje	
čet, 22. 10. 2020	domači kruh iz krušne peči (1), mlečni namaz (7), sadni čaj, sadje ŠSZ – češnjev paradižnik	bio špageti* z bolonjsko omako (1,3), parmezan (7), zelena solata s koruzo	bio špageti* z zelenjavno omako (1,3), parmezan (7), zelena solata s koruzo
pet, 23. 10. 2020	hot dog z bio telečjo hrenovko* (1,3,6,7,11), gorčica (10), zeliščni čaj, sadje	pasulj (1), graham kruh (1,3,6,7,11), domača kokosova rezina (1,3,7)	pasulj brez mesa (1), graham kruh (1,3,6,7,11), domača kokosova rezina (1,3,7)
pon, 26. 10. 2020	 <h2 style="margin: 0;">JESENSKE POČITNICE</h2>		
tor, 27. 10. 2020			
sre, 28. 10. 2020			
čet, 29. 10. 2020			
pet, 30. 10. 2020			

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Označevanje alergenov: Pri vsakem živilu / jedi je v oklepaju navedena zaporedna številka alergena. Tabela z alergeni ter njihovimi zaporednimi številkami se nahaja na oglasni deski, kjer je objavljen jedilnik ter na spletni strani šole.

V živilih ali jedeh, ki so pisani s **krepko pisavo in označeni z zvezdico(*)**, je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

V živilih ali jedeh, ki so pisani s **krepko in poševno** pisavo je uporabljeno živilo lokalne pridelave.

Šolsko sadje in zelenjava (ŠSZ) iz EU šolske sheme

