

JEDILNIK ŠOLSKE PREHRANE ZA SEPTEMBER 2020

	DOPOLDANSKA MALICA	KOŠILO	BREZMESNO KOŠILO
tor, 1. 9. 2020	sirova štručka (1,3,6,7,11), 100 % jabolčni sok, sadje	makaronovo meso (1,3), parmezan (7), rdeča pesa v solati, sladoled (7)	polžki v paradižnikovi omaki (1,3), parmezan (7), rdeča pesa v solati, sladoled (7)
sre, 2. 9. 2020	graham žemlja (1,3,6,7,11), suha salama, kisle kumarice, čaj ŠSZ – češnjev paradižnik	piščančji zrezek, pražen krompir, zelena solata s koruzo	pečeni sir (7), pražen krompir, zelena solata s koruzo
čet, 3. 9. 2020	kruh s semeni (1,3,6,7,11), domači ribji namaz (4,7), sveža paprika, limonada	pasulj (1), črni kruh (1,3,6,7,8,11), domača rolada z bio brusnično marmelado* (1,3,7)	pasulj brez mesa (1), črni kruh (1,3,6,7,8,11), domača rolada z bio brusnično marmelado* (1,3,7)
pet, 4. 9. 2020	koruzni kosmiči (1,6,8,11), bio mleko* (7), sadje	svinjska pečenka, džuveč riž, paradižnikova solata	zelenjavni zrezek (1,3,6,7,8,9,11,12), džuveč riž, paradižnikova solata
pon, 7. 9. 2020	domače vaniljevo mleko (7), štručka z zeliščnim maslom (1,3,6,7,8,11), sadje	bio junetina* v čebulni omaki (1), domača kruhova rulada (1,3,6,7,11), zelena solata	zelenjavna omaka (1), domača kruhova rulada (1,3,6,7,11), zelena solata
tor, 8. 9. 2020	črna žemlja (1,3,6,7,11), šunka v ovitku, sveža zelenjava, zeliščni čaj ŠSZ – slive	piščančja obara z žličniki (1,3), graham kruh (1,3,6,7,11), domače jogurtovo pecivo z mandlji (1,3,7,8)	zelenjavna obara z žličniki (1,3), graham kruh (1,3,6,7,11), domače jogurtovo pecivo z mandlji (1,3,7,8)
sre, 9. 9. 2020	sadni jogurt brez dodanega sladkorja (7), koruzna bombeta (1,3,6,7,8,11), sadje	čufti (1,3), pire krompir (7), zelena solata	čufti s sojinimi kosmiči (1,3,6), pire krompir (7), zelena solata
čet, 10. 9. 2020	bio mlečni riž* s posipom (6,7), sadje	pečen piščanec, mlinci (1), zeljna solata	pečeni sir (7), mlinci (1), zeljna solata
pet, 11. 9. 2020	bio kruh* (1,3,6,7,11), sir (7), sveža paprika, 100 % sok	paradižnikova juha (1), file postarvi (1,4), krompirjeva solata, sadje	
pon, 14. 9. 2020	ovseni kruh (1,3,6,7,11), mlečni namaz (7), korenček, sadni čaj ŠSZ – nektarina	puranji zrezek v gobovi omaki (1), njoki (1,3,6,7,11), kumarična solata	njoki z gobovo omako (1,3,6,7,11), kumarična solata
tor, 15. 9. 2020	domači mlečni kruh (1,7), kakav (6,7), sadje	mesno zelenjavna musaka (1,3,7), paradižnikova solata	zelenjavna musaka (1,3,7), paradižnikova solata
sre, 16. 9. 2020	domači kruh iz krušne peči (1) , domači ribji namaz (4,7), sveža zelenjava, zeliščni čaj	porova juha (1), sirovi tortelini z bio paradižnikovo omako* (1,3,6,7,8), zelena solata s fižolom	
čet, 17. 9. 2020	domači navadni jogurt (7), polnozrnat francoski rogljiček z marmelado (1,3,6,7,11), sadje	piščančji zrezek po dunajsko (1,3), pražen krompir, zeljna solata	sir po dunajsko (1,3,7), pražen krompir, zeljna solata
pet, 18. 9. 2020	črna žemlja (1,3,6,7,11), piščančja prsa v ovoju, sveža zelenjava, zeliščni čaj	bio junčji golaž (1), bio polenta* , zelena solata, sladoled (7)	krompirjev golaž (1), bio polenta* , zelena solata, sladoled (7)
pon, 21. 9. 2020	skutin žepok (1,3,6,7,11), bela kava (1,7), sadje	gobova juha (1,3,7,9,10), zelenjavna rižota s piščančjim mesom, rdeča pesa v solati	gobova juha (1,3,7,9,10), zelenjavna rižota, rdeča pesa v solati
tor, 22. 9. 2020	bio pirin zdrob* (1,7), posip (6), sadje	svinjski zrezek v naravnih omaki (1), cvetačni pire (7), kumarična solata	bučkin polpet (1,3,6,7,8,9,11,12), cvetačni pire (7) kumarična solata
sre, 23. 9. 2020	polnozrnat kruh (1,3,6,7,11), pašteta (3,6,7), kisle kumarice, zeliščni čaj ŠSZ – breskev	pašta fižol (1,3), črni kruh (1,3,6,7,11), domači puding (7)	pašta fižol brez mesa (1,3), črni kruh (1,3,6,7,11), domači puding (7)
čet, 24. 9. 2020	bio sadni jogurt* (7), bombeta s semeni (1,3,6,7,11), sadje	tortilje s piščančjim mesom, zelenjavo in sirom (1,3,7), paradižnikova solata	tortilje z zelenjavo in sirom (1,3,7), paradižnikova solata
pet, 25. 9. 2020	domači kruh iz krušne peči (1) , maslo (7), bio marmelada* , mleko (7), sadje	korenčkova juha (1), bio testenine* z ribjo omako (1,3,4), zelena solata	
pon, 28. 9. 2020	pica (1,3,6,7,9), zeliščni čaj ŠSZ – češnjev paradižnik	zelenjavna enolončnica z bio kvinojo* (1), polnozrnat kruh (1,3,6,7,11), cmoki s sadnim nadevom (1,3,6,7,8), 100 % razredčen sok	
tor, 29. 9. 2020	bio ovseni kruh* (1,3,6,7,11), zeliščni namaz (7), sadni čaj, sadje	telečja pečenka, rizi bizi, paradižnikova solata	pečeni sir, rizi bizi, paradižnikova solata
sre, 30. 9. 2020	polnovredni kosmiči (1,6,8,11), mleko (7), banana	piščančji paprikaš (1), polnozrnat široki rezanci (1,3), zelena solata	paprikaš s kvinojo (1), polnozrnat široki rezanci (1,3), zelena solata

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Označevanje alergenov: Pri vsakem živilu / jedi je v oklepaju navedena zaporedna številka alergena. Tabela z alergeni ter njihovimi zaporednimi številkami se nahaja na oglasni deski, kjer je objavljen jedilnik ter na spletni strani šole.

V živilih ali jedeh, ki so pisani s **krepko pisavo in označeni z zvezdico(*)**, je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

V živilih ali jedeh, ki so pisani s **krepko in poševno** pisavo je uporabljeno živilo lokalne pridelave.

Šolsko sadje in zelenjava (ŠSZ) iz EU šolske sheme