

**HIGIENSKA PRIPOROČILA ZA IZVAJANJE POUKA  
V OSNOVNI ŠOLI  
(ZA UČENCE PRVE TRIADE IN DEVETOŠOLCE)  
V ČASU EPIDEMIJE COVID-19**

**Z IZVEDBENIM NAČRTOM  
NA OŠ PREŽIHOVEGA VORANCA MARIBOR  
15. 5. 2020**

## KAZALO VSEBINE

1.	UVOD .....	3
2.	SPLOŠNI HIGIENSKI UKREPI .....	4
	ZDRAVSTVENE OMEJITVE .....	5
	Zdravstvene omejitve .....	5
	Spremljanje zdravstvenega stanja .....	6
	OBLIKOVANJE UČNIH SKUPIN .....	6
	OSEBNA VAROVALNA OPREMA .....	6
3.	PRIHOD DO ŠOLE IN VSTOPANJE V ŠOLSKI OBJEKT .....	7
	PRIHOD DO ŠOLE .....	7
	VSTOPANJE V ŠOLSKI OBJEKT IN V RAZRED .....	7
4.	POTEK DELA V ŠOLI .....	8
	UČILNICA .....	8
	ZBORNICA, KABINETI ZA UČITELJE .....	9
	ODMORI, ŠOLSKA PREHRANA .....	9
	DELITEV IN POBIRANJE GRADIV .....	9
	SANITARIJE .....	10
	ODHOD DOMOV .....	10
5.	PODPORNE DEJAVNOSTI .....	10
	ZRAČENJE PROSTOROV .....	10
	ČIŠČENJE PROSTOROV .....	11
	ŠOLSKA KUHINJA, SAMOPOSTREŽNI APARATI S HRANO IN NAPITKI .....	11
	Delo v kuhinji.....	11
	Jedilnica .....	12
6.	UKREPANJE V PRIMERU OBOLENJA S SIMPTOMI/ZNAKI COVID-19 .....	12
7.	MATERIALI NA SPLETNI STRANI NIJZ .....	14
8.	VIRI .....	15
9.	PRILOGE .....	16
	Priloga 1: Razširjeni strokovni kolegij (RSK) za pediatrijo je opredelil zdravstvene omejitve za učence za vrnitev v šolo ob ponovnem odprtju, , samostojen dokument .....	16
	Priloga 2: Razširjeni strokovni kolegij (RSK) za medicino dela, prometa in športa je opredelil zdravstvene omejitve za zaposlene v šoli za vrnitev na delovno mesto ob ponovnem odprtju, , samostojen dokument .....	16

## 1. UVOD

Pojav novega koronavirusa pomeni dodatno tveganje v življenju in potrebo po spremembi obnašanja ter prilagoditvah.

Najpomembnejši ukrep za nadzor okužbe je, da bolni ostanejo doma. Higiena kihanja in kašlja ter vzdrževanje primerne razdalje sta ključnega pomena za omejevanje širjenja virusa in drugih mikroorganizmov s kapljicami, medtem ko je higiena rok in zlasti izogibanje dotikanju obraza z nečistimi rokami pomembna za preprečevanje posrednega stika z mikroorganizmi. Povečana fizična razdalja med ljudmi zmanjšuje možnost okužbe, še preden se pojavijo znaki in simptomi bolezni.

Kljub izvajanju vseh ukrepov se lahko še vedno pojavijo primeri COVID-19 in druge okužbe. Če se izvajajo navedeni ukrepi za preprečevanje okužb, bodo možnosti za širjenje okužbe bistveno manjše.

Potrebno se je zavedati, da manj izvajanja ukrepov pomeni manjšo varnost.

Še posebej so po dosedanjem spoznanjih ogroženi starejši in osebe z nekaterimi boleznimi (sklep RSK-jev Priloga 1, Priloga 2).

Ker se zavedamo, da zaradi razvojnih zakonitosti in specifik del učitelji in učenci ne morejo izvajati vseh možnih ukrepov, smo jih (po vzgledu drugih držav) skušali prilagoditi ali dodati druge ukrepe oziroma prilagoditve, ki preprečujejo okužbo in so izvedljivi v šolskem prostoru.

Kaj bo odpiranje šol pomenilo glede epidemije, ne vemo, ker so bile šole zaprte, v drugih državah pa nimajo izkušenj. Slovenska raziskava o okuženosti in prekuženosti prebivalcev pa je pokazala, da je prekuženost populacije podobna pri vseh starostnih skupinah.

Pri odpiranju šol se torej odločamo za številne koristi, ki jih prinašajo šole otrokom in zaposlenim staršem, odločamo pa se tudi za večje tveganje za prenos bolezni. Da bi kar najbolj zmanjšali to tveganje, svetujemo nabor ukrepov, za katere so se v času popuščanja ukrepov odločile tudi druge države.

Pri popuščanju ukrepov je, kakor opozarjata Evropska komisija in SZO, svetovana postopnost popuščanja.

## 2. SPLOŠNI HIGIENSKI UKREPI

Najpomembnejša pot prenosa novega koronavirusa je **preko izločkov iz dihal in preko onesnaženih rok, predmetov in površin.**

**Ukrepi proti širjenju okužbe so zato prednostno usmerjeni v: - Vzdrževanje zadostne medosebne razdalje in s tem v preprečevanje kapljičnega prenosa. -V redno umivanje rok in čiščenje oz. razkuževanje površin in predmetov in s tem v preprečevanje kontaktnega prenosa.**

Roke vedno smatramo kot kontaminirane, izjema je le neposredno po njihovem umivanju ali razkuževanju.

Z upoštevanjem vseh navedenih ukrepov bomo zmanjšali možnost za okužbo in s tem ščitili sebe in druge. Za pravilno izvajanje samozaščitnih ukrepov mora odgovornost prevzeti vsak posameznik.

Za zaščito tako učencev kot učiteljev in ostalega osebja v šoli pred okužbo s SARS-CoV-2 je potrebno zagotoviti primerne pogoje ter jih seznaniti in doseči dosledno izvajanje vseh **splošnih higienskih ukrepov:**

- Redno in temeljito umivanje rok z milom in vodo.
- V primeru, da voda in milo nista dostopna, si roke razkužimo z namenskim razkužilom za roke. Vsebnost alkohola (etanol, izopropanol) v razkužilu za roke naj bo 60 do 80 %. Razkužilo za roke je namenjeno samo zunanji uporabi. Sredstva za čiščenje/razkuževanje površin niso namenjena čiščenju/razkuževanju kože.
- Umivanje ali razkuževanje rok je obvezno po vsakem prijemanju kljuk (npr. vstopanje v ali izstopanje iz učilnice, pri odhodu na stranišče ali prihodu iz stranišča), ograde stopnišča ali po dotikanju drugih površin.
- Ne dotikajmo se obraza (oči, nosu in ust) z nečistimi/neumitimi rokami.
- Upoštevajmo zadostno medosebno razdaljo, vsaj 1,5 do 2 metra.
- Odsvetujemo zbiranja v skupinah, razen v okviru učne skupine, na celotnem območju šole.
- Upoštevanje pravilne higiene kašlja (preden zakašljamo/kihnemo, si pokrijemo usta in nos s papirnatim robčkom ali zakašljamo/kihnemo v zgornji del rokava). Papirnat robček po vsaki uporabi odvržemo med odpadke in si nato umijemo roke z milom ter vodo.
- Zaprte prostore večkrat dnevno temeljito prezračimo, priporočamo po vsaki uri (na stežaj odprta okna).

- V šolski objekt naj vstopajo samo učenci in zaposleni, ostali le po potrebi po predhodni najavi in naj upoštevajo vse potrebne ukrepe (nošenje obrazne maske, higiena rok, kašlja...)
- Morebitne govorilne ure in pridobivanje informacij naj starši opravijo po telefonu ali preko računalniške povezave.
- Tudi pri vseh sestankih prednostno svetujemo organizacijo video sestankov.
- Organiziranje vsakršnih dogodkov oziroma udeležba na njih (npr. koncerti, proslave, razstave, literarni večeri) je odsvetovana.

Splošna navodila za preprečevanje okužbe s povzročiteljem COVID 19 so dosegljiva na spletni strani: <https://www.nijz.si/sl/preprecevanje-okuzbe-z-virusom-sars-cov-2019>

Za boljše seznanitev svetujemo, da so navodila, nameščena v razredih ter drugod po šoli oziroma, da se v času prihoda učencev vrtijo na digitalnih zaslonih, v kolikor so le ti nameščeni po hodnikih, zlasti:

- Kaj lahko storim, da preprečim širjenje novega koronavirusa: [https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/plakat\\_navodila\\_prepreci\\_tev-sirjenja.pdf](https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/plakat_navodila_prepreci_tev-sirjenja.pdf)
- Umivanje rok: [https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/navodila\\_higienarok\\_zdravstveni-delavci.pdf](https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/navodila_higienarok_zdravstveni-delavci.pdf)
- Higiena kašlja: [https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/navodila\\_higienakaslja\\_0.pdf](https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/navodila_higienakaslja_0.pdf)
- Pravilna namestitev obrazne maske: [https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/maske2\\_lektorirano.pdf](https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/maske2_lektorirano.pdf).

#### Izvedba:

Na Osnovni šoli Prežihovega Voranca Maribor upoštevamo in bomo v času COVID-19 dosledno upoštevali vse splošne higienske ukrepe.

Vsi zaposleni so bili seznanjeni z vsebino in izvedbenim načrtom. Strokovni delavci na Video konferencah dne, 12. in 13.5., ostali delavci šole pa na sestanku v šoli dne, 14. 5. 2020.

Vsi delavci šole so dokument prejeli tudi po e-pošti dne 14. 5. 2020.

Starši so se seznanili z navodili na roditeljskih sestankih, ki so bili za prvo triletje 14. 5. 2020 in za drugo in tretje triletje 19. 5. 2020.

## ZDRAVSTVENE OMEJITVE

### ZDRAVSTVENE OMEJITVE

Razširjeni strokovni kolegij (RSK) za pediatrijo je opredelil zdravstvene omejitve za učence za vrnitev v šolo ob ponovnem odprtju (Priloga 1). V primeru, da je v družini, v istem gospodinjstvu drug otrok, mladostnik ali odrasla oseba, ki ima zdravstvene omejitve, otroku odsvetujemo vrnitev v šolo. Starši naj se posvetujejo z izbranim osebnim zdravnikom - specialistom pediatrije oz. izbranim osebnim zdravnikom – specialistom splošne oz. družinske medicine.

Razširjeni strokovni kolegij (RSK) za medicino dela, prometa in športa je opredelil zdravstvene omejitve za zaposlene v šoli za vrnitev na delovno mesto ob ponovnem odprtju (Priloga 2). V primeru, da je v družini, v istem gospodinjstvu drug otrok, mladostnik ali odrasla oseba, ki ima zdravstvene omejitve, odsvetujemo vrnitev v šolo. O umiku z delovnega mesta zaradi zdravstvenih razlogov odloča zdravnik - specialist medicine dela, prometa in športa, ki presoja individualno in so mu predlagane bolezni le smernice pri delu.

#### Izvedba:

Staršem in delavcem šole je bilo obvestilo z zdravstvenimi omejitvami posredovano po e-pošti v četrtek, 7. 5. 2020. Dve delavki sta bili s strani šole napoteni k zdravniku – specialistu medicine dela, prometa in športa v sredo, 13. 5. 2020. Starši so sporočili odsotnost učencev z zdravstvenimi omejitvami učiteljicam razredničarkam do ponedeljka, 11. 5. 2020.

### SPREMLJANJE ZDRAVSTVENEGA STANJA

Pouk naj obiskujejo le zdravi učenci in učitelji (brez znakov akutne okužbe dihal).

Ob ponovnem vstopu v šolo naj učenci prinesejo podpisano izjavo staršev. Izjava staršev pred vstopom otroka v šolo ob sproščanju ukrepov za zajezitev širjenja COVID-19 (Priloga 3).

Skladno z nasveti na obrazcu v Prilogi 3 naj smiselno postopajo tudi zaposleni.

#### Izvedba:

Staršem je bila izjava staršev posredovana 10. 5. 2020 po elektronski pošti z navodilom, da jo podpisano in skenirano vrnejo po e-pošti ali jo pridejo podpisat v šolo k infromatorju vsak dan med 8.00 in 14.00. Enako bo z ostalimi navodili za delo posredovana izjava učencem 9. razredov in vsem učencem z učnimi težavami od 4. – 8. razreda, ki bodo vstopali v šolski prostor.

### OBLIKOVANJE UČNIH SKUPIN

Priporočamo, da se na šoli iz razredov oblikujejo manjše učne skupine.

Manjša kot je skupina učencev, manjše kot je število oseb na površino učilnice, večja kot je razdalja med učenci, manjša je možnost prenosa virusa.

Število oseb v učilnici naj bo odvisno tudi od starosti učencev. Priporočamo, da so skupine otrok v prvi triadi manjše. V kolikor je organizacijsko možno, bi za prvo triado svetovali do 10 učencev. Ne glede na starost učencev pa svetujemo, da naj bo v eni učni skupini največ polovica učencev običajnega razreda, torej največ do 15 učencev.

#### Izvedba:

Zaradi števila učencev v oddelkih se bo pouk od 1. – 3. razreda izvajal v 12 skupinah in pouk 9. razredov v 4. skupinah.

V skupini bo do 15 učencev.

Razširjeni program se bo izvajal v dveh skupinah jutranjega varstva in šestih skupinah podaljšanega bivanja. Vsi učenci ostajajo ves čas bivanja v šoli v matični učilnici, ki je dodeljena skupini.

## OSEBNA VAROVALNA OPREMA

Priporočamo, da vsi zaposleni in starejši od 12 let v objektu šole nosijo maske, zaposleni ves čas, devetošolci pa izven matične učilnice učne skupine. Zanje svetujemo uporabo maske ali drugo obliko zaščite ustnega in nosnega predela (šal, ruta ali podobne oblike zaščite).

Vsi naj bodo seznanjeni s pravilnim načinom nošenja ter snemanja mask. Pred uporabo ter po odstranitvi maske naj si temeljito umijejo ali razkužijo roke. Maska mora segati od korena nosu do pod brado, med nošenjem naj se je osebe ne dotikajo.

Navodila za pravilno namestitev in odstranitev maske so dosegljiva na povezavi: [https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/maske2\\_lektorirano.pdf](https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/maske2_lektorirano.pdf).

Splošno o uporabi mask je dosegljivo na povezavi: <https://www.nijz.si/sl/splosna-uporabazascitnih-mask>

Za zaščito osebja svetujemo uporabo zaščitnih mask.

*Natančnejša navodila za posamezna delovna mesta poda pooblaščen specialist medicine dela, ki natančno pozna organizacijski proces in tveganja na posameznih delovnih mestih. Spletna stran medicine dela, dostopna na naslednji povezavi: <https://www.anticovid.zmdps.si/>*

#### Izvedba:

Vsi zaposleni bodo v šolski stavbi ves čas nosili maske. Masko si lahko snamejo le takrat, ko so v prostoru sami. V kolikor je za način dela in govora nujno, da učitelj sname masko, jo mora sneti v varni razdalji od učencev (najmanj 3 metre).

Učenci 9. razredov uporabljajo masko ali drugo navedeno obliko zaščite na poti do učilnic in iz njih.

Masko snamejo tudi v jedilnici v času kosila.

Učencem 9. razreda se pravilna namestitev predstavi 1. dan po povratku v šolo. Navodila se staršem posredujejo že z obvestilom o prihodu in s podrobnejšimi navodili izvajanja nadaljevanja šolanja v šoli.

### 3. PRIHOD DO ŠOLE IN VSTOPANJE V ŠOLSKI OBJEKT

#### PRIHOD DO ŠOLE

Priporočamo peš hojo, kolesarjenja za učence, ki imajo kolesarski izpit, tudi individualni prevoz s strani staršev (brez združevanja učencev).

Svetujemo smiselno prilagoditev javnega prevoza v šolo - Navodila za izvajalce posebnih linijskih prevozov v času epidemije COVID -19 so dosegljiva na povezavi: <https://www.nijz.si/sl/sproscanje-ukrepov-covid-19>:

Higienska priporočila za izvajanje avtobusnega javnega stalnega, občasnega in posebnega linijskega ter izven linijskega prevoza potnikov (primestni, medmestni, krajevni) in mestnega prevoza potnikov v času epidemije COVID-19)

#### **Izvedba:**

Navodila o prihodu učencev v šolo se posreduje staršem učencev 1. – 3. in 9. razredov z obvestilom s podrobnejšimi navodili izvajanja nadaljevanja šolanja v šoli po e-pošti.

#### VSTOPANJE V ŠOLSKI OBJEKT IN V RAZRED

Svetujemo, da so učenci in njihovi starši pred ponovnim prihodom v šolo obveščeni o organizaciji pouka, npr.

- o učilnici, v kateri bodo imeli v tem času pouk in da bodo predvideni razpoložljivi sedeži imensko označeni;
- o pravilih ravnanja v šoli v času razbremenilnih ukrepov epidemije COVID-19 (npr. glede lokacij/možnosti za razkuževanje rok, glede postopkov pred vstopom v šolo, hoje po označenih koridorjih, postopkov pred vstopom v razred, ne druženja oz. vzdrževanja distance pri tem, ne posojanja stvari, ravnanju z garderobo, glede režima pri obiskovanju WC-ja, glede malice...);
- o navodilih za preprečevanje okužbe (<https://www.nijz.si/sl/preprecevanje-okuzbez-virusom-sars-cov-2019>) in vsebino infografik na to temo (npr. umivanje rok, higiena kašlja...);
- o tem, kaj naj prinesejo s seboj (šolske potrebščine, voda v plastenkah, eventualna dodatna oblačila, saj se bo prostore veliko zračilo...)
- devetošolce o uporabi mask ali drugi obliki zaščite ustnega in nosnega predela (šal, ruta ali podobne oblike zaščite).

Učenci in njihovi starši naj bodo hkrati seznanjeni, da je ob ponovnem zagonu pouka tveganje za prenos okužbe z virusom SARS-CoV-2 večje. Temu ustrezno naj skušajo zaščititi svoje morebitne starejše ali imunsko oslabele sorodnike oziroma osebe, ki so jim blizu – kontakt z njimi naj bo le na zadostni razdalji in z uporabo maske.



Priporočamo, da učenci v šolski objekt vstopajo posamično, pri tem naj ohranjajo 1,5 do 2 metrsko medosebno razdaljo. Šola naj, glede na možnosti, uporabi več vhodov in naj organizacijo prihajanja in odhajanja v šolo opredeli v hišnem redu. Svetujemo, da pripravijo talne označbe za vzdrževanje zelene, 1,5 do 2 metrske, medosebne razdalje. Predlagamo tudi talno označitev tako imenovanih koridorjev, na hodnikih in v učilnicah.

Devetošolci naj v šolskem objektu, razen v matični učilnici učne skupine, uporabljajo masko ali drugo obliko zaščite ustnega in nosnega predela.

Podajalniki razkužil/razkužila naj bodo nameščena na več dostopnih mestih šole, tudi na več mestih v avli oz. na hodnikih. Prav tako naj bodo na več vidnih mestih izobešene infografike<sup>1</sup> s splošnimi higienskimi ukrepi.

Priporočamo, da je v času prihodov v šolo pri vhodu in na hodnikih odrasla oseba, ki skrbi, da se ukrepi izvajajo. Enako svetujemo tudi v času odmorov.

#### Izvedba:

Učenci se po tem, ko se zberejo z učiteljem, ki poučuje v skupini 1. šolsko uro, pred šolo, odpravijo v varni razdalji v garderobo in nato v učilnico, v kateri bodo imeli pouk.

Na igrišču se v jutranjem krogu na medsebojni razdalji zberejo učenci enega razreda. Razredničarka jih pozdravi in potekajo aktivnosti jutranjega kroga. Učiteljica predstavi učencem dnevni potek dela. Po pozdravu in pogovoru se učenci odpravijo v garderobo. 1. razred ob 8.20, 2. razred ob 8.25 in 3. razred ob 8.30, v kolikor se učitelji ne odloči za izvajanje 1. učne ure v naravi.

Pouk bo potekal v učilnicah po naslednjem razporedu:

1. 1. razreda v 1. nadstropju starega dela (uporabljajo WC v 1. nadstropju),
2. 2. razreda v 2. nadstropju starega dela (uporabljajo WC v 2. nadstropju),
3. 2 skupini 3. a v učilnicah BIO in KEM (uporabljajo WC v 1. nadstropju),
4. 2 skupini 3. b v učilnicah 5. a in 5. b (uporabljajo WC v 2. nadstropju),
5. 2 skupini 9. a v učilnicah ZGO in GEO (uporabljajo WC v novem delu),
6. 2 skupini 9. b v učilnicah MAT2 in TJA1 (uporabljajo WC v novem delu).

Sedeži učencev bodo poimensko označeni. Vsak učenec sedi ves čas na istem sedežu.

Starše učencev, ki se vračajo v šolo se o pravilih ravnanja v šoli v času razbremenilnih ukrepov epidemije COVID-19 obvesti preko video konferenc (na roditeljskih sestankih dne, 14. in 19. 5.) ter preko e-pošte. Učenci, bodo o tem obveščeni 1. šolski dan po vrnitvi ob zbiranju na igrišču

---

<sup>1</sup> Umivanje rok:

[https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/navodila\\_higiena-rok\\_zdravstveni-delavci.pdf](https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/navodila_higiena-rok_zdravstveni-delavci.pdf)

Higiena kašlja: [https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/navodila\\_higiena-kaslja\\_0.pdf](https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/navodila_higiena-kaslja_0.pdf)

Pravilna namestitve maske:

[https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/maske2\\_lektorirano.pdf](https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/maske2_lektorirano.pdf)

pred vstopom v šolo. Seznanjeni bodo z namestitvijo podajalnikov razkužil in njihovo uporabo, z jutranjim zbiranjem na šolskem igrišču 5 minut pred napovedanim pričetkom pouka, o hoji po hodniku, o vzdrževanju distance, ne posojanju svojih stvari, ravnanju v garderobi, glede režima obiskovanja stranišč (obiskujejo ga eden po eden ves čas bivanja v šoli, zato da se med odmorom ne zgodi v straniščih gneča), o navodilih za preprečevanje okužbe (pravilnem umivanju rok, higieni kašlja,...), o tem, kaj prinesejo s seboj,... Obveščeni bodo tudi o tem, da to počnemo zaradi zmanjševanja tveganja za okužbo, saj je s povratkom v šolo tveganje za prenos okužbe ponovno večje.

Po hodniku hodimo na desni strani v smeri hoje.

Podajalniki razkužil so nameščeni na več mestih (na vsakem vhodu v šolo, v avli, pred jedilnico, v 1. nadstropju pred računalniško učilnico ter v vsakem nadstropju starega in novega dela).

V jedilnici, ob vstopu v šolo, v straniščih in pred umivalniki v učilnicah varnostno razdaljo označujejo talne označbe.

Infografike s higienskimi navodili so nameščene v učilnicah, kjer poteka pouk kakor na drugih mestih po šoli. Prav tako se info grafike vrtijo na zaslonu ob vhodu in v avli šole.

Učencem se navodila predstavljajo predvsem na neformalen način, čimbolj zanimivo skozi različne oblike didaktičnih iger,...

Ob vhodu v šolo je informator, ki skrbi, da se izvajajo higienski ukrepi za učence, ki vstopajo v šolski prostor posamično (4. – 8. razred).

## 4. POTEK DELA V ŠOLI

### UČILNICA

Pred začetkom pouka je potrebno učilnice temeljito prezračiti.

Vrata učilnice naj bodo odprta do začetka pouka, tako da je čim manj dotikov kljuge. Prenos preko kljuge preprečujemo s tem, da kljuko obrišemo z alkoholnim robčkom ali s papirnato krpo za enkratno uporabo in razkužilom (70 % alkohol).

V vsaki učilnici naj bo:

- razkužilo za roke;
- po možnosti izobešen plakat s splošnimi higienskimi ukrepi in ostale infografike<sup>1</sup>.

Za vzdrževanje ustrezne higijene rok naj se uporabljajo samo učilnice z umivalnikom, ki naj bo opremljen z milom in brisačkami za enkratno uporabo ter košem za odpadke.

Pouk naj poteka v primerno velikih učilnicah, ki ves čas omogočajo doseganje zadostne medosebne razdalje (1,5 do 2 metra).

Vsakemu razredu oziroma učni skupini naj bo za čas trajanja epidemije COVID-19 dodeljena matična učilnica, v kateri bo zanje potekal pouk za vse predmete, določeni naj jim bodo tudi sanitarni prostori, ki jih lahko ta razred oz. učna skupina uporablja.

Odsvetujemo prehajanje učencev iz ene v drugo učilnico. Prav tako svetujemo, da se tekom epidemije COVID-19 ohranja dodeljeni sedežni red.

Zaradi težav pri zagotavljanju ustreznega razkuževanja površin predlagamo, da se pouk v računalniških učilnicah in laboratorijih, razen za demonstracije, ne izvaja. Predlagamo, da računalnik v učilnici uporabljajo zgolj učitelji. Če se vseeno odločite za uporabo računalniške učilnice, priporočamo, da tudi tam zagotavljate ustrezno razdaljo med učenci in da ostanejo zgolj na enem računalniku. Svetujemo, da vse površine, ki se jih učenci dotikajo (npr. tipkovnica, miška, miza, ekran...) po uporabi razkužite.

Svetujemo, da si učenci šolskih potrebščin in pripomočkov med seboj ne izmenjujejo in ne izposojajo.

Priporočamo, da je učitelj ves čas prisoten v razredu, za časa malice ga nadomesti kdo drug od osebja. Učitelji naj dorečejo režim hoje učencev na stranišče. Poskrbeti je potrebno, da na stranišču ne nastaja gneča.

Zlasti učenci prve triade naj imajo pouk tudi na prostem, izbira se ure, ko moč sonca ni največja in poskrbi za ustrezno zaščito pred soncem. Svetujemo, da se pri premiku iz učilnice do prostora zunaj in tudi tam ves čas zagotavlja medosebno razdaljo vsaj 1,5 do 2 metra.

#### **Izvedba:**

V učilnicah zjutraj pred pričetkom pouka odpre okna dopoldanska čistilka. Med poukom in v odmorih skrbijo za zračenje učitelji, ki izvajajo pouk. Učitelji izvajalci dejavnosti poskrbijo tudi za ustrezno zračenje in gibalne minute za zdravje med šolskimi urami.

Vrata učilnic ostanejo pred pričetkom pouka odprta in se čim manj zapirajo tudi v času pouka. Vrata, razen ob odhodih in prihodih učencev na stranišče in iz stranišča, odpira in zapira učitelj. Učitelj med poukom v učilnici, kjer vrši pouk, kljuko večkrat na dan obriše z razkužilom za čiščenje, ki ga naprši na papirnato brisačko.

V vsaki učilnici je razkužilo za roke, v vseh učilnicah so umivalniki. Na razpolago je ves čas milo in papirnate brisače.

Vsak učenec v učilnici sedi pri svoji mizici in ima na njej ali pod njo vse svoje potrebščine za pouk. Potrebščin učenci ne nosijo domov.

Pouk se v računalniški učilnici začasno ne izvaja. Računalnike v učilnicah uporabljajo le učitelji, ki ga po uporabi obrišejo z razkužilom.

Učenci si ne izmenjujejo šolskih potrebščin.

Učitelj je prisoten v razredu ves čas. Če mora začasno iz razreda (odhod na stranišče ali drug nujen opravek) obvesti o tem učitelja v sosednji učilnici, ki v času njegovega odhoda dežura od vrat do vrat učilnic in poskrbi za varnost.

Učenci opravijo čim več pouka na prostem, pri tem pa se poskrbi za zaščito pred soncem. Ob hoji po hodniku se ohranja varnostna razdalja.

## ZBORNICA, KABINETI ZA UČITELJE

Pri določanju, koliko oseb je lahko največ v prostoru, uporabljamo za zbornico in kabinete enak ključ kot pri učilnicah (zagotovljena naj bo medosebna razdalja vsaj 1,5 do 2 metra).

Videokonference imajo prednost pred klasičnimi sestanki.

### Izvedba:

Šola dosledno uporablja zapisana priporočila. Sestanki z učitelji in starši potekajo na daljavo preko video konferenc. Učitelji uporabljajo za komunikacijo med seboj program Teams. Prav tako za komunikacijo s starši (ta program lahko nadomesti tudi kak drug komunikacijski kanal).

## ODMORI, ŠOLSKA PREHRANA

Med šolskimi odmori, vključno s šolsko malico, učenci ne zapuščajo učilnic. Po vsaki uri naj se prostor intenzivno prezračijo.

Šolska prehrana naj bo organizirana skladno z lokalnimi možnostmi. Malico učenci zaužijejo v razredu, hrano razdeli učitelj ali dežurna oseba, ki si je pred razdeljevanjem umila roke, od klopi do klopi. Priporočamo, da je celotna malica pripravljena eno porcijsko.

Pred hranjenjem naj si svojo klop (mizo) učenci obrišejo z alkoholnimi robčki ali papirnato brisačko za enkratno uporabo in razkužilom (70 % do 80% etanol) in naredijo pogrinjek z brisačko za enkratno uporabo. Pred nadaljevanjem pouka postopek ponovijo. Pred in po končanem hranjenju naj si umijejo roke z vodo in milom.

Učence se dosledno spodbuja k rednemu in pravilnemu umivanju rok (po kihanju, kašljanju, pred in po malici itd.). Svetujemo, da učence usmerja učitelj.

### Izvedba:

Med odmori učenci ne zapuščajo učilnic. Malico učenci zaužijejo v razredu. V učilnice, kjer poteka pouk 1. – 3. razreda in 9. razreda, prinesejo šolsko malico hišnik, informator, dopoldanske čistilke in kuharice, ki si predhodno umijejo roke. Učitelj v učilnici razdeli papirnate brisače. Vsak učenec prejme 2. Na eno mu učitelj poškrubi razkužilo za površine, da si obriše mizico. Na drugo mu učitelj položi malico. Malico od klopi do klopi razdelijo učitelji, ki so si predhodno umili roke (ali v 9. razredu dežurni učenec, ki si je predhodno umil roke).

Pred nadaljevanjem pouka učenci pobrišejo mizico. Pred in po hranjenju si učenci umijejo roke z milom.

Malica bo za učence od 1. do 3. razreda ob 9.00 in za učence 9. razreda ob 10.00.

Pol ure po začetku malice isto osebo odnese ostanke od malice ter posodo nazaj v kuhinjo. Pred in po opravi si vsi ponovno umijejo roke.

Odmore in pouk na prostem izvajajo skupine vsaka na svojem delu igrišča.

Igrišče je dovolj veliko, da zagotavlja gibanje vseh otrok, ki se vračajo v šolo, na ustrezni medsebojni razdalji.

## DELITEV IN POBIRANJE GRADIV

Prenos virusa je možen preko različnih predmetov, tudi preko papirja.

Svetujemo, da morebitno tiskano učno gradivo učencem deli in pobira učitelj, ki si je pred tem umil ali razkužil roke.

Priporočamo, da vrnjene/oddane pisne izdelke učitelj pred popraviljem vsaj 1 dan<sup>2</sup> hrani na varnem mestu. Nasvet temelji na preživetju virusa na različnih površinah, razvidno iz opombe 2.

Svetujemo, da tudi ravnanje z ostalim gradivom, vključno s knjižničnim gradivom, v času epidemije COVID-19 smiselno priredite skladno z navodilom za knjižnice, dosegljivo na spletni strani NIJZ.

**Izvedba:**

**Učitelji naj dosledno upoštevajo napotke o gradivih.**

## SANITARIJE

Okna sanitarij naj bodo odprta. Tudi pred sanitarijami v predprostoru sanitarij svetujemo talne označbe za zagotavljanje primerne medosebne razdalje. Vrata naj učenci po možnosti odpirajo s komolcem oz. s pomočjo čiste papirnate brisačke. V sanitarijah naj bo vedno na voljo milo in papirnate brisačke. Sušilniki rok so v obdobju epidemije COVID-19 odsvetovani.

Razredniki naj učence seznanijo z ukrepi, ki se jih je potrebno držati v sanitarijah.

Predlagamo, da v sanitarijah namestite infografiko z nasveti o umivanju rok, ki so dosegljivi na povezavi: <https://www.nijz.si/sl/preprecevanje-okuzbe-z-virusom-sars-cov-2019> Skušajte se izogibati zastoju na poti v in iz stranišča.

Glede urejenosti in uporabe sanitarij za zaposlene naj zaposleni smiselno upoštevajo navodila za učence.

**Izvedba:**

---

<sup>2</sup> Po do sedaj znanih podatkih iz literature na osnovi laboratorijskih raziskav novi koronavirus SARSCoV-2 na tiskarskem in tekstilnem papirju preživi 3 ure, na kartonu 24 ur, na gladkih površinah kot so steklo in bankovci 4 dni, gladkih površinah kot sta jeklo in plastika 7 dni.

Okna sanitarij so od jutra, ko jih čistilka odpre, pa do odhoda učencev iz šole, odprta. V predprostoru sanitarij označujejo varnostno razdaljo talne označbe. Vrata sanitarij naj se po možnosti odpirajo s komolcem. Zunanja vrata v sanitarije ostanejo odprta. Milo in papirnate brisače so na razpolago ves čas. Zjutraj jih ob obhodu šole nastavi hišnik, nato pa ob dopoldanskem in popoldanskem čiščenju sanitarij tudi čistilke. V kolikor zmanjka mila ali brisač vmes in na to opozori učitelj ali učenec, nastavi brisače tisti, ki ima trenutno čas (hišnik, čistilka, informator).

Učitelj, ki poučuje v oddelku 1. uro prvega dne povratka, opravi z učenci razgovor in jih seznani z ukrepi, ki se jih je potrebno držati v sanitarijah (umivanje, razdalja,...)

Za odrasle se smiselno uporabljajo navodila kot za učence.

## ODHOD DOMOV

Po končanem pouku naj učenci iz šole izstopajo posamično, pri tem naj stalno ohranjajo 1,5 do 2 metrsko medosebno razdaljo. Priporočamo, da je tudi v tem delu dneva pri vhodu ter na vsakem hodniku prisotna odrasla oseba, ki skrbi, da se ukrepi spoštujejo.

### **Izvedba:**

Po končanem pouku pospremi učence (ki niso v podaljšanem bivanju) iz šole učitelji, ki opravljajo v skupini pouk zadnje uro. Učence iz podaljšanega bivanja, v kolikor niso na igrišču, pospremi delavka Nastja Polajžer. Učenci ob uri odhoda (5 minut pred 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00) na hodniku pred razredom počakajo v koloni z upoštevanjem varnostne razdalje. Ga. Polajžer učence pospremi izpred učilnice 5. razredov. Na hodniku se ji priključijo učenci ostalih skupin in gredo vsi skupaj do garderobe. Tam se na varnostni razdalji oblečejo in obujejo. Skupaj gredo pred šolo, kjer otroke prevzamejo njihovi starši.

## **5. PODPORNE DEJAVNOSTI**

### ZRAČENJE PROSTOROV

Vsak dan pred pričetkom pouka naj se učilnice temeljito prezračijo (vsa okna v učilnici odprta na stežaj), nato pa naj se izvajanje pouka prilagodi na način, ki omogoča redno prezračevanje prostorov na vsako uro. Še boljše je, če je seveda možno, da se učilnice zračijo ves čas. Okna naj odpira in zapira samo učitelj oziroma ena oseba.

Tudi po koncu pouka, pred čiščenjem, naj se učilnico temeljito prezračijo (vsa okna v učilnici odprta na stežaj).

Navodila za prezračevanje prostorov izven zdravstvenih ustanov v času širjenja COVID-19 so dosegljiva na: <https://www.nijz.si/sl/navodila-za-prezracevanje-prostorov-izvenzdravstvenih-ustanov-v-casu-sirjenja-okuzbe-covid-19>.

### **Izvedba:**

Učitelji in tehnično osebje natančno upoštevajo navodila za zračenje prostorov. Zjutraj odpre okna dopoldanska čistilka, nato med poukom odpirajo okna učitelji. Popoldanska čistilka, ki vstopi v učilnico, prostor najprej temeljito prezrači.

## ČIŠČENJE PROSTOROV

Pred ponovnim pričetkom pouka naj bo šola ustrezno očiščena s sredstvi, ki se jih sicer uporablja za čiščenje prostorov. Šola naj smiselno uporabi Priporočila lastnikom objektov za hišno vodovodno omrežje (HVO) po daljši prekinitvi uporabe pitne vode (COVID-19), dosegljiva na povezavi: <https://www.nijz.si/sl/priporocila-lastnikom-objektov-za-hisnovodovodno-omrezje-hvo-po-daljsi-prekinitvi-uporabe-pitne>.

V času izvajanja pouka je potrebno šolske prostore redno čistiti in razkuževati. Najmanj 1 krat dnevno je potrebno temeljito čiščenje prostorov, kjer se nahajajo učenci, učitelji in ostalo osebje. V prostorih, ki niso stalno v uporabi, se razkuži površine in predmete, ki se jih pogosteje dotika.

Koši za smeti naj bodo izpraznjeni vsaj 1-krat na dan.

Površine in predmete, ki se jih pogosto dotikamo (npr. kljuke, držala, stikala za luči, potezne vrvic v sanitarijah...) naj se razkužijo večkrat dnevno.

Upošteva naj se priporočila za čiščenje in razkuževanje prostorov izven zdravstvenih ustanov v času epidemije COVID-19, ki so dosegljiva na povezavi: <https://www.nijz.si/sl/navodila-zaciscenje-in-razkuzevanje-prostorov-izven-zdravstvenih-ustanov-v-katerih-se-je-zadrzeva>

### Izvedba:

Tehnično osebje se je seznanilo z navodili za delo – s higienskim režimom in njegovim udejanjanjem – na sestanku v šoli dne 14. 5. 2020. Navodila za čiščenje je potrebno dosledno upoštevati. Hišnik je odgovoren za nalivanje dezinfekcijskega sredstva v podajalnike in za izpiranje vodovodnega omrežja. Za čiščenje in razkuževanje vseh prostorov šole so odgovorne čistilke. Vsaka čistilka je odgovorna za vestno opravljanje nalog po higienskem režimu in v skladu z navodilom ravnateljice ali pomočnika. Načrtu čiščenja, ki je sicer v veljavi, se med vsakodnevno čiščenje in razkuževanje dodajo vse površine, pri katerih prihaja do stika rok.

Način čiščenja in razkuževanja, ki se opravi enkrat na dan, ko učenci zapustijo učilnico (razen stranišč, kljuk, pip, stikal, držal na stopniščih, vseh oprijemalnih površin, ki se jih dotikajo učenci, ki se čistijo večkrat na dan – vsako polno uro naredi obhod druga dopoldanska čistilka – izmenjaje – in nato popoldanske čistilke ob začetku dela):

Pred začetkom čiščenja se zaščitimo z ustrezno **osebno varovalno opremo (OVO)**:

- kirurška maska
- delovna obleka (halja), ki se dnevno opere pri temperaturi 60 ° C
- rokavice

Masko in rokavice po potrebi oz. približno na 2 do 3 ure zamenjamo. Pred uporabo in po odstranitvi rokavic in maske si je treba temeljito umiti ali razkužiti roke.

Kako se pravilno nadene in sname masko in rokavice, je prikazano **na naslednji povezavi**. Pravilna namestitev in odstranitev zaščitne maske (pdf), dostopno **na naslednji povezavi**.

Prostor najprej dobro prezračimo (najmanj 1 uro), nato površine prostorov očistimo in po tem še razkužimo. Pri uporabi čistilnih in razkužilnih sredstev upoštevamo navodila proizvajalca.

## 1. ČIŠČENJE

Za čiščenje površin uporabimo vodo in čistilna sredstva, ki jih običajno uporabljamo. Pripomočki in oprema za čiščenje sanitarnih prostorov naj bodo ločeni. Čistimo vedno od najmanj onesnaženih površin proti bolj onesnaženim površinam. Prostor tudi med čiščenjem zračimo (odprta okna).

## 2. RAZKUŽEVANJE

Po čiščenju razkužimo površine z 0,1 % raztopino natrijevega hipoklorita (npr. varikina). Še posebej skrbno razkužimo površine, ki se jih osebe pogosto dotikajo (npr. kljuge, pulti, okenske police, ročaji, držala ograj, stikala, straniščna školjka, potezna vrvica oziroma gumb za splakovanje stranišča, pipe umivalnikov, stene dvigal in majhnih prostorov (npr. za kopirni stroj), tipkovnice, slušalke, svinčniki za souporabo za stranke ipd.).

Čistilna in dezinfekcijska sredstva nam dostavlja podjetje Barjans.

Glede na to, kolikšne površine bomo razkuževali, pripravimo ustrezno količino raztopine za razkuževanje (npr. 1 liter, 2 litra, 10 litrov...).

Navodila za redčenje se upoštevajo po deklaraciji. Pršilke prav tako nosijo deklaracijo čistila, ki se v njih nahaja.

## 3. RAVNANJE Z ODPADKI

Po končanem čiščenju in razkuževanju osebno varovalno opremo (OVO) pravilno snamemo. OVO ter odpadke od čiščenja prostorov (npr. krpe za enkratno uporabo) je treba odložiti v plastično vrečo za odpadke in jo, ko je polna, tesno zavezati. Vsebine vreč ne tlačimo in se odpadkov po odlaganju v vrečo ne dotikamo več. To vrečo nato namestimo v drugo plastično vrečo za odpadke in tudi to tesno zavežemo ter je ne odpiramo več. Vrečo je treba hraniti ločeno od ostalih odpadkov vsaj 72 ur, preden jo odložimo v zunanji zabojnik za mešane komunalne odpadke (preostanek odpadkov).

Kuhinjo čistijo in razkužujejo kuharice.



## ŠOLSKA KUHINJA, SAMOPOSTREŽNI APARATI ZA NAPITKE

Svetujemo, da samopostrežni aparati za napitke ne obratujejo.

Šola z aparati ne upravlja.

### Delo v kuhinji

- osebje naj bo seznanjeno s posebnim delovnim režimom, planom čiščenja za površine in prostore v obdobju epidemije COVID-19;
- ravnanje z živili mora potekati skladno z sistemom HACCP;
- jedilniki naj bodo enostavnejši;
- malice naj bodo pripravljene enoporcijsko, tako da v razredih razen razdelitve ni potrebnih dodatnih dejavnosti (npr. mazanja namaza na kruh), jedi/živila naj bo pred morebitno kontaminacijo zaščiteno s folijo;
- malice naj bodo dostavljene v razred
- obvezno je nošenje zaščitne maske<sup>3</sup>;
- delovna oblačila je potrebno zamenjati vsak dan, prati pri temperaturi vsaj 60 °C;
- redno umivanje rok;
- redno čiščenje površin in pultov;
- ohranjanje medosebne razdalje vsaj 1,5 do 2 metra (glede na prostorske možnosti);
- osebje v kuhinji naj se, če je to le mogoče, razdeli v dve skupini-izmeni, ki naj se med seboj ne križata.

Izvedba:

Kuhinjo čistijo in razkužujejo kuharice.

Kuhinjsko osebje se je seznanilo z navodili za delo – s higienskim režimom in njegovim udeležanjem – na sestanku v šoli dne 14. 5. 2020. Posebni delovni režim, ki velja za delo v kuhinji se v celoti upošteva in dosledno izvršuje. Vsaka kuharica je odgovorna za vestno opravljanje nalog po higienskem režimu in v skladu z navodilom vodje kuhinje.

- Kot do sedaj se osebje vsak dan pred delom preobleče v čisto delovno obleko in obutev ter upošteva pravila haccp sistema.
- Ob prihodu na delo si po prvem umivanju rok le-te tudi razkužijo, kasneje razkuževanje, razen izjemoma, ni potrebno, nujno pa je redno pravilno umivanje rok z milom.
- Med delom v kuhinji, deljenjem hrane in prevzemom uporabljene posode in pribora je potrebno obvezno nošenje zaščitne maske.
- Osebje kuhinje skrbi za redno umivanje rok, čiščenje površin in pultov ter upošteva pravilno higieno kašlja. Prepovedano je vsako dotikanje obraza in las, po tem obvezno sledi umivanje rok.
- Upošteva se zadostna medsebojna razdalja, vsaj 1,5 metra.
- Osebje kuhinje še bolj upošteva, da med delom ne sme prehajati med čistim in nečistim delom kuhinje in med čistimi in nečistimi opravili.

- Stik z dobavitelji mora biti minimalen, na ustrezni razdalji in obvezno je nošenje obrazne maske.

### Jedilnica

- predlagamo, da se v jedilnici postreže zgolj kosilo;
- vsi uporabniki si morajo pred vstopom v jedilnico in pri izhodu umiti roke,
- določeno naj bo največje število oseb, ki se lahko istočasno nahaja v jedilnici (glede na možnosti vzdrževanja medosebne razdalje vsaj 1,5 do 2 metra), priporočamo, da se v jedilnici označijo stoli, ki se lahko uporabljajo;
- v kolikor je abonentov za kosilo več, naj delitev poteka v dveh ali več fazah/izmenah, med katerimi se prostor temeljito prezrači, mize, stoli in pladnji pa razkužijo;
- učenci iz ene učne skupine, ki imajo v šoli kosilo, naj gredo na kosilo skupaj, v jedilnici naj bo hkrati čim manj učnih skupin;
- podrobnosti glede razporejanja učencev pri kosilu naj bodo opredeljene v hišnem redu;
- v kolikor se hodi po hrano k izdajnemu pultu, naj bo s talnimi označbami opredeljen enosmeren koridor dostopa do pulta in talne označbe 1,5 do 2-metrške razdalje med čakajočimi;
- osebje naj izdaja hrano izza pleksi zaslona ali zaščiteno z ustrezno masko (kirurška IIR)<sup>3</sup>;
- po zaključku hranjenja naj bo zopet s talnimi označbami opredeljen enosmeren koridor do izhoda z vmesno postajo za oddajo pladnja z umazano posodo.

### Izvedba:

V jedilnici se bo v času trajanja epidemije in veljave trenutnih navodil NIJZ streglo samo kosilo in po naročilu zajtrk za učence v JUV. Osebje izdaja hrano izza stekla in zaščiteno z masko. Osebje deli vse jedi pa tudi kruh po želji otrok ter pribor.

Vsi uporabniki si morajo pred vstopom v jedilnico pri umivalnikih na vhodu umiti roke. Učenci, ki pred kosilom opravljajo dejavnost v učilnici, si umijejo roke v učilnici (učitelj jih opozori, da se do jedilnice ničesar ne dotikajo).

V jedilnici se bo istočasno prehranjeval zgolj en razred otrok. Kosilo bomo stregli po naslednjem redu:

- 1. razred ob 11.30
- 2. razred ob 12.00
- 3. razred ob 12.30
- 9. razred od 13.00 naprej

Vsi uporabniki vstopajo v jedilnico pri levem vhodu in izstopajo pri desnem. V jedilnici je varnostna razdalja označena s talnimi označbami.

Učenci, ki vzamejo pladenj s kosilom odidejo v veliko jedilnico in po vrsti zasedejo dodeljene stole tako, da ohranijo ustrezno varnostno razdaljo. Vsaka skupina istega razreda se prehranjuje pri svoji mizi.

Med kosilom učenci ne vstajajo.

V kolikor želijo repete, pokličejo učiteljico, ki odobri odhod in gredo ponovno po poti vstopa v jedilnico ter se vrnejo na svoje mesto pri mizi. Učiteljici povedo tudi, če želijo na stranišče. Pred nadaljevanjem prehranjevanja, si obvezno umijejo roke.

Po zaključku hranjenja – oddaji pladnja, uporabniki sledijo obratni smeri poti kot pri vstopanju v jedilnico (vstop desno, oddaja pladnja pri pultu kot ponavadi, izstop levo).

Učitelj, ki je z učenci pri kosilu prevzame ob vrnitvi v razred košaro s popoldansko malico (za 6 skupin OPB). V razredu poteka deljenje popoldanske malice enako kot deljenje dopoldanske malice.

Na obroke v jedilnico vsak oddelek učencev pripelje učitelj, ki v času kosila opravlja dejavnost z učenci in je med obrokom ves čas prisoten.

Učenci se med jedjo ne dotikajo drug drugega (enako kot drugje) ali hrane na drugih pladnjih.

Po vsakem obroku čistilke prezračijo jedilnico ter očistijo mize in stole z razkužilom.

Učitelj, ki je zadnji v učilnici, odnese uporabljeno posodo od popoldanske malice na voziček za odlaganje.

## 6. UKREPANJE V PRIMERU OBOLENJA S SIMPTOMI/ZNAKI COVID19

### OBRAVNAVA PRIMERA S SUMOM NA COVID-19 V OSNOVNI ŠOLI

Če zboli učenec z vročino in drugimi znaki akutne okužbe dihal, se v skladu s postopkovnikom šole obvesti starše in se ga napoti domov. (Za pot domov naj ne uporablja javnega prevoza).

<sup>3</sup> *Natančnejša navodila za posamezna delovna mesta poda pooblaščen specialist medicine dela, ki natančno pozna organizacijski proces in tveganja na posameznih delovnih mestih. Spletna stran medicine dela, dostopno na naslednji povezavi: <https://www.anticovid.zmdps.si/>*

Če mora v šoli počakati starše ali skrbnike, naj počaka v izolaciji. Če je mogoče, naj v času, ko čaka starše, nosi masko. Uporablja naj samo določene sanitarije in umivalnik.

Če je pri učencu nato potrjena okužba COVID-19, starši o tem obvestijo ravnatelja šole. Šola o tem obvesti NIJZ. NIJZ vodi epidemiološko preiskavo. Z epidemiološko preiskavo se išče izvor okužbe in identificira kontakte, ki so bili v stiku z obolelim učencem v času kužnosti doma, v šoli itd. Pričetek kužnosti je dva dni pred pojavom bolezni. NIJZ svetuje kontaktom, da v času inkubacije COVID-19 spremljajo svoje zdravstveno stanje ter posreduje seznam kontaktov Ministrstvu za zdravje, ki izda odločbe o karanteni.

Če zboli učitelj z vročino in znaki akutne okužbe dihal, se umakne iz delovnega mesta in pokliče izbranega zdravnika. V primeru, da je COVID-19 pozitiven, o tem obvesti šolo. Šola o primeru obvesti NIJZ, ki podobno začne z epidemiološko preiskavo.

Prostore šole, kjer se je gibal oboleli učenec ali učitelj s COVID-19, se temeljito očisti in izvede dezinfekcijo. Prostore se tudi temeljito prezračijo.

Priporočila za čiščenje in razkuževanje prostorov izven zdravstvenih ustanov v času epidemije COVID-19 : <https://www.nijz.si/sl/navodila-za-ciscenje-in-razkuzevanje-prostorovizven-zdravstvenih-ustanov-v-katerih-se-je-zadrzeval>

Splošna navodila za osebe, ki zbolijo s sumom na COVID-19 so dostopna na spletni strani NIJZ: [https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/letak\\_covid-19.pdf](https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/letak_covid-19.pdf).

**Pri obravnavi primerov suma na COVID-19 bomo dosledno postopali po zapisanih navodilih. Učenca bomo izolirali v sobo prve pomoči, mu dali masko, poklicali starše in ga napotili domov. Učenec in starši čimprej zapustijo šolski prostor. Prostore, kjer je počakal učenec se temeljito prezračijo in razkužijo. To naredi dopoldanska čistilka v ustrezni varovalni opremi.**

**Priporočila se bodo spreminjala skladno z epidemiološko sliko in novimi spoznanji.**

## 7. MATERIALI NA SPLETNI STRANI NIJZ

V pomoč so vam lahko materiali na spletni strani NIJZ:

### Za otroke in mladostnike:

- <https://www.nijz.si/sl/otroci-in-mladostniki-v-casu-sirjenja-okuzbe-covid-19>
- <https://zdaj.net/>
- <https://zdaj.net/kategorija/koronavirus-otroci-in-mladostniki/>
- Kako se širijo virusi (strip)  
[https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/strip\\_kako-se-sirijo-virusi.pdf](https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/strip_kako-se-sirijo-virusi.pdf)

### Spletna svetovalnica za mladostnike:

- <https://www.tosemjaz.net/>
- <https://www.tosemjaz.net/clanki/epidemija-koronavirusa/>
- Ostali materiali: <https://www.nijz.si/sl/koronavirus-sars-cov-2-gradiva>

- Za otroke:  
[https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/datoteke/dusevno\\_zdravje\\_otroci.pdf](https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/datoteke/dusevno_zdravje_otroci.pdf)

## 8. VIRI

- spletne strani NIJZ. [www.nijz.si](http://www.nijz.si)
- Martin Exner M, Peter Walger P, Teichert U, Herr C. Stellungnahme Deutsche Gesellschaft für Krankenhaushygiene (DGKH), Bundesverband der Ärztinnen und Ärzte des Öffentlichen Gesundheitsdienstes (BVÖGD), Gesellschaft für Hygiene, Umweltmedizin und Präventivmedizin (GHUP). Bekämpfung der COVID-19-Epidemie in Deutschland – Handlungsempfehlungen für Gesundheitsämter für die infektiologisch-hygienische Überwachung der Durchführung von schriftlichen Schulprüfungen (Abitur, ZP 10), sonstiger Abschlussprüfungen in Ausbildungsberufen und in der Universität und zum Wiederbeginn des Schulbetriebes. Available from: [https://www.krankenhaushygiene.de/ccUpload/upload/files/2020\\_04\\_16\\_Stellungnahme-DGKH-BVOEGD-GHUP-Präventivkonzept.pdf](https://www.krankenhaushygiene.de/ccUpload/upload/files/2020_04_16_Stellungnahme-DGKH-BVOEGD-GHUP-Präventivkonzept.pdf)
- Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Familie – Schule. Dosegljivo na: <https://www.berlin.de/sen/bjf/coronavirus/aktuelles/schulschliessung/>
- Fahrplan Zentralmatura&Berufsschulabschluss Schuljahr 2019/20. Dosegljivo na: [https://www.bmbwf.gv.at/Themen/schule/beratung/corona/corona\\_fua.html#zm](https://www.bmbwf.gv.at/Themen/schule/beratung/corona/corona_fua.html#zm)
- Hygienehandbuch zu COVID-19 Teil 1: Empfehlungen des BMBWF zum Schutz vor einer COVID-19-Ansteckung in elementarpädagogischen Einrichtungen und Schulen. Wien: Bundesministerium für Bildung, Wissenschaft und Forschung; 2020.
- Official website of the Gouvernement du Québec. Preschools and elementary and secondary schools in the context of the COVID-19 pandemic. Pridobljeno 1.5.2020 s spletne strani: <https://www.quebec.ca/en/education/preschool-elementary-and-secondary-schools/etablissements-scolaires-prescolaires-primaires-et-secondaires-dans-le-contexte-dela-covid-19/>
- Jacobsen S. What is it like in Denmark's reopened schools? Pridobljeno 1.5.2020 s spletne strani: <https://www.tes.com/news/what-it-denmarks-reopened-schools>
- Hrvatski zavod za javno zdravstvo. Zagreb, 29. 04. 2020. Upute za sprječavanje i suzbijanje epidemije COVID-19 za ustanove ranog i predškolskog odgoja i obrazovanja te osnovnoškolske ustanove u kojima je osigurana mogućnost zbrinjavanja djece rane i predškolske dobi te učenika koji pohađaju razrednu nastavu
- European Commission. 2020. Joint European Roadmap towards lifting COVID-19 containment measures. Brussels, European Commission, pridobljeno s spletne strain v maju, 2020: [https://ec.europa.eu/info/sites/info/files/communication\\_a\\_european\\_roadmap\\_to\\_lifting\\_coronavirus\\_containment\\_measures\\_0.pdf](https://ec.europa.eu/info/sites/info/files/communication_a_european_roadmap_to_lifting_coronavirus_containment_measures_0.pdf)

## 9. PRILOGE

**Priloga 1: Razširjeni strokovni kolegij (RSK) za pediatrijo je opredelil zdravstvene omejitve**

**za učence za vrnitev v šolo ob ponovnem odprtju, , samostojen dokument**



Sklep RSK za  
pediatrijo 8. korespo

**Priloga 2: Razširjeni strokovni kolegij (RSK) za medicino dela, prometa in športa je opredelil zdravstvene omejitve za zaposlene v šoli za vrnitev na delovno mesto ob ponovnem odprtju,**

**, samostojen dokument**



Sklep RSK za medicino  
dela prom

**Priloga 3: Izjava ob ponovnem vstopu v šolo**

### **Izjava staršev pred vstopom otroka v šolo**

**ob sproščanju ukrepov za zajezitev širjenja COVID-19**

Moj otrok \_\_\_\_\_ (ime in priimek otroka)

1. v zadnjih 14 dneh ni imel kateregakoli od naslednjih simptomov/znakov: povišana telesna temperatura, kašelj, glavobol, slabo počutje, boleče žrelo, nahod, težko dihanje (občutek pomanjkanja zraka), driska oz. je bil v tem obdobju zdrav;
2. v zadnjih 14 dneh ni bil v stiku z osebo, pri kateri je bila potrjena okužba s SARS-CoV-2.
3. Če se bodo pri mojem otroku pojavili zgoraj navedeni znaki/simptomi ali bo potrjena okužba s SARS-CoV-2 pri osebi, ki z otrokom biva v istem gospodinjstvu (najpogosteje družinski član), bo otrok ostal doma.

Kraj in datum: \_\_\_\_\_

Podpis: \_\_\_\_\_

Če vaš otrok zboli z zgoraj navedenimi znaki/simptomi ali bo potrjena okužba s SARS-CoV-2 pri osebi, ki z otrokom biva v istem gospodinjstvu (najpogosteje družinski član), naj ostane doma in omeji stike z drugimi ljudmi. Če je otrok bolan, za nadaljnja navodila pokličite otrokovega izbranega ali dežurnega zdravnika. V primeru potrjene okužbe v družini ali drugega tesnega stika z okuženo osebo boste nadaljnja navodila prejeli od epidemiološke službe.

**Priporočamo vam, da otrok omeji stike s starejšimi (npr. s starimi starši) in osebami s pridruženimi kroničnimi boleznimi ali imunskimi pomanjkljivostmi, saj so le-ti bolj ogroženi za težek potek bolezni.** Druženje otrok namreč poveča tveganje za okužbo otroka.

#### **Osnovne informacije o COVID-19**

Okužba z virusom SARS-CoV-2 lahko povzroči koronavirusno bolezen 2019 oz. COVID-19. Inkubacijska doba (čas med okužbo in pojavom bolezni) je lahko do 14 dni, povprečno približno 6 dni. Bolezen se najpogosteje kaže z znaki/simptomi okužbe dihal, to je s slabim počutjem, utrujenostjo, nahodom, vročino, kašljem in pri težjih oblikah z občutkom pomanjkanja zraka. Pri približno 80% okuženih bolezen poteka v lažji obliki. Pri otrocih je potek bolezni praviloma lažji, tveganje za težek potek in zaplete pa se poveča pri starejših (zlasti starejših od 60 let) in osebah s pridruženimi boleznimi, kot so srčno-žilne bolezni, bolezen pljuč, jeter, ledvic, sladkorna bolezen, imunske pomanjkljivosti ipd. Za težji potek bolezni je značilna pljučnica. Za potrditev ali izključitev okužbe s SARS-CoV-2 je potrebno mikrobiološko testiranje. Okužba s SARS-CoV-2 se med ljudmi prenaša kapljično, z izločki dihal. Za prenos potreben tesnejši stik z bolnikom (razdalja do bolnika manj kot 1,5 m). Okužba je možna tudi ob stiku s površinami, onesnaženimi z izločki dihal. Za preprečevanje okužbe je tako najpomembnejša dosledna higiena rok in kašlja. Podrobna navodila za preprečevanje okužbe in več informacij na spletni strani Nacionalnega inštituta za javno zdravje:

<https://www.nijz.si/sl/koronavirus-2019-ncov>





**PEDIATRIČNA KLINIKA**

**BOHORIČEVA 20,  
LJUBLJANA**

**Telefon: 01 522  
38 01 FAKS: 01  
522 93 57 e-mail:  
alenska.lipovec@kclj.si**

Predsednica: izred. prof. dr. Nataša Bratina, dr. med.

---

Številka: 8. korespondenčna seja 2020  
Datum: 30. april 2020, ob 13h

**Zadeva: 8. korespondenčna seja v letu 2020**  
**Zveza: Opredelitev zdravstvenih omejitev za otroke in dijake v času sproščanja ukrepov glede epidemije SARS – 2 – CoV (obisk vrtcev, šolskega pouka, izvedba mature in priprava na maturo)**

Na RSK se je obrnilo NIJZ (prim. Polonca Truden Dobrin, dr. med.) s predlogom, da se RSK za pediatrijo opredeli do zdravstvenih omejitev za otroke in dijake in v času sproščanja ukrepov glede epidemije SARS – 2 – CoV (obisk vrtcev, šolskega pouka izvedba mature in priprava na maturo)

**Sklepi RSK – zdravstvene omejitve za otroke in dijake v času sproščanja ukrepov glede epidemije SARS – 2 – CoV (obisk vrtcev, šolskega pouka, izvedba mature in priprava na maturo).**

RSK za pediatrijo je v sodelovanju s predstojniki Služb in Kliničnih oddelkov Pediatrice klinika pripravil seznam tistih otrok in dijakov, ki bi potrebovali posebno zaščito in prilagoditev za čas obiska vrtca, oziroma šolskega pouka ter priprav in izvedbe mature:

**Za področje nevrologije:**

- Bolniki s trdovratnimi epilepsijami
- Bolniki z demielinizirajočimi obolenji
- Bolniki z živčno-mišičnimi obolenji
- Bolniki z nevrodegenerativnimi obolenji
- Bolniki z nevrogenetskimi okvarami OŽS
- Otroci s cerebralno paralizo 3-5 stopnje

**Za področje gastroenterologije:**

- Bolniki na imunosupresivni terapiji: bolniki po transplantaciji jeter in bolniki s kroničnimi vnetnimi črevesnimi boleznimi in avtoimunimi boleznimi jeter, ki prejemajo tako terapijo.

#### **Za področje nefrologije:**

- KLB GR IV in več
- Bolniki na hemodializi
- Bolniki na peritonealni dializi
- Transplantirani bolniki
- Bolniki z nefrotskim/nefritičnim sindromom, ki so zdravljeni s KS ali drugimi imunosupresivi
- Bolniki z nefrotskim sindromom/nefritičnim sindromom, ki ni odziven na terapijo, tudi če niso na imunosupresivni terapiji
- Bolniki s HUS na vzdrževalnem zdravljenju z eculizumabom
- Bolniki, ki imajo zaradi zdravljenja z Rituximabom zavoro CD19 celic

#### **Za področje kardiologije:**

- enojni prekat (HLHS, trikuspidna atrezija, dvojni vtok v levi prekat),
- pljučna hipertenzija,
- nepopravljene prirojene kompleksne srčne napake
- bolniki po transplantaciji srca
- bolniki s simptomatskim srčnim popuščanjem **Za področje pulmologije:**
- Bolniki z astmo, ki sodijo v kategorijo GINA stopnja 3 ali več. Te bolniki za vzdrževanje stabilnega stanja in preprečevanja poslabšanja astme potrebujejo redno terapijo s/z:
  - a. srednjimi odmerki inhalacijskih glukokortikoidov (IGK) ali
  - b. kombinacijo zmernega odmerka IGK z dolgodelujočim bronhodilatatorjem ali kombinacijo zmernega odmerka IGK in antagonista antilevkotrienskih receptorjev (ALTR) ali
  - c. nizek odmerek sistemskega glukokortikoida ali
  - d. zdravljenje z biološkimi zdravili.
- Bolniki z redkimi kroničnimi boleznimi dihal kot so:
  - a. cistična fibroza,
  - b. primarna ciliarna diskinezija,
  - c. obliterantni bronhiolitis,
  - d. nevroendokrini hiperplazija otroške dobe, e. intersticijske bolezni dihal.
- Bolniki s potrebo po stalnem dodatku kisika v vdihanem zraku.
- Bolniki s potrebo po zdravljenju z visokim pretokom kisika ali uporabo aparata za zagotavljanje stalnega pozitivnega tlaka v dihalnih poteh (CPAP).
- Bolniki s potrebo po kronični invazivni ali neinvazivni ventilaciji na domu.
- Bolniki s traheostomo.
- Bolniki z živčno-mišičnimi obolenji in oslABLJENO pljučno funkcijo.

- Bolniki z motnjami požiranja in posledičnim kroničnim aspiracijskim sindromom.

### **Področje revmatologije/imunologije**

- Bolniki s težko primarno imunsko pomanjkljivostjo
- Otroci in mladostniki, ki prejemajo terapijo z visokimi odmerki kortikosteroidov (odmerek višji od 0.5 mg na kg TT/dan) več kot 14 dni
- Otroci, ki prejemajo visoke odmerke konvencionalnih imunosupresivnih zdravil (npr. MMF, ciklofosfamid, takrolimus), večtirno imunosupresivno zdravljenje ali kombinacijo imunosupresivne in biološke terapije
- Otroci in mladostniki, ki prejemajo biološko terapijo usmerjeno proti T ali B celicam (npr. abatacept, rituximab), ali biološko terapijo usmerjeno proti delovanju komplementa (npr. ekulizumab)
- Otroci in mladostniki po transplantaciji krvotvornih matičnih celic, ki prejemajo imunosupresivno terapijo in otroci po transplantaciji krvotvornih matičnih celic brez imunosupresivne terapije pri katerih je od transplantacije manj kot leto dni **Hemato onkološko področje:**
- Otroci/mladostniki z maligno boleznijo na kemoterapevtskem zdravljenju / obsevalnem zdravljenju ali manj kot pol leta po navedenem zdravljenju
- Otroci/mladostniki z nemaligno neoplazmo (npr. LGG...) na kemoterapevtskem zdravljenju / obsevalnem zdravljenju ali manj kot pol leta po navedenem zdravljenju
- Otroci/mladostniki po transplantaciji krvotvornih matičnih celic, ki prejemajo imunosupresivno terapijo in otroci po transplantaciji krvotvornih matičnih celic brez imunosupresivne terapije pri katerih je od transplantacije manj kot leto dni
- Otroci/mladostniki, ki zaradi različnih hematoloških obolenj prejemajo kortikosteroide ali drugo imunosupresivno terapijo
- Otroci/mladostniki, ki imajo okvaro organov iz naslova posledic zdravljenja v obsegu, ki ga opredeljujejo druga subspecialna področja (nefropatija, kardiomiopatija, okvara pljuč...)
- Otroci/mladostniki, ki prejemajo terapijo z ekulizumabom (PNH kot ključna indikacija v hematologiji)
- Otroci/mladostniki, ki prejemajo terapijo z imunomodulatorji, kot je interferon
- Otroci/mladostniki po splenektomiji ali funkcionalno asplenijo
- Otroci/mladostniki, ki prejemajo biološka oz tarčna zdravila (večinoma že zajeti v skupini otrok z maligno boleznijo oz neoplazmo)

Otroci iz prvih treh kategorij tudi sicer ne obiskujejo rednega pouka.

### **Endokrinologija, diabetes in bolezni presnove:**

- Otroci s hipokorticismom
- Otroci s težkimi prirojenimi boleznimi presnove
- Otroci s kompleksnimi genetskimi sindromi, ki vključujejo tudi težko imunsko pomanjkljivost

**1. Sklep: RSK za pediatrijo predlaga, da se te omejitve upoštevajo pri pripravi in izvedbi vrnitve otrok in dijakov v vrtce, šole ter posebej za čas priprave in izvedbe mature 2020.**



izred. prof. dr. Nataša Bratina, dr. med  
Predsednica RSK za pediatrijo



Številka: 10-1/2020

Datum: 5.5.2020

Zadeva: **Povzetek zapisnikov 6 in 9. korespondenčne seje –RSK za MDPŠ**

## MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE

Štefanova 5

1000 LJUBLJANA

**Povabljeni k sodelovanju:** prim. prof. dr. Marjan Bilban, izr. prof. dr. Metoda Dodič Fikfak, izr. prof. dr. Alenka Franko, asist. dr. Alenka Škerjanc, dr. Tihomir Ratkajec

Predlagani dnevni red:

Dopis NIJZ MZ številka: 1812-741/2020-2 (326) z dne 23. 4. 2020

### **Opredelitev zdravstvenih omejitev za pedagoške delavce**

Opredelitev zdravstvenih omejitev za učitelje in vzgojitelje, ki zaradi zdravstvene ogroženosti za težji potek oz. neugoden izid bolezni Covid 19 ne morejo delati v vrtcih in pri pouku s predšolskimi otroci, učenci in dijaki.

### **Sklep:**

RSK za MDPŠ je 27. 3. 2020 na 6. korespondenčni seji RSK za MDPŠ sprejel stališče, ki ga je podprlo tudi Združenje pneumologov dne 26.3.2020 in Združenje za medicino dela, prometa in športa dne 27. 03. 2020 o tem, katere delavce se lahko izključi iz proizvodnje, kjer niso izpolnjeni protiepidemijski pogoji.

**Enako mnenje velja tudi za delavce v vrtcih, ki neposredno delajo z otroci, vzgojitelje, učitelje na osnovnih in srednjih šolah:**

- nosečnice<sup>3</sup>,
- delavci na bioloških in imunosupresivnih zdravilih,
- delavci z malignim obolenjem na sistemski terapiji raka (kemo-, imuno-, tarčna terapija),
- delavci po presaditvi organov/tkiv, ki prejemajo imunosupresivno terapijo
- delavci z neurejeno sladkorno boleznijo,
- delavci s kronično pljučno boleznijo, ki so bili ali so še na katerikoli vrsti sistemske protivnetne ali imunosupresivne (vključno z biološko terapijo) terapije v zadnjem

---

<sup>3</sup> Nosečnost kot KI ni v nasprotju s prejšnjim mnenjem RSK za MDPŠ, ko je bilo zapisano, da nosečnost ni KI za delo z **zdravimi** otroci. Nosečnost pa je KI, ko niso izpolnjeni protiepidemijski pogoji.



