



2. ŠPORTNI DAN – POHODNIŠTVO

V sredo, dne 17. 10. 2018, bo za učence naše šole potekal že 2. športni dan v letošnjem šolskem letu. Vsebina tokratnega športnega dne je POHODNIŠTVO. Za izvedbo športnega dne smo pripravili načrt pohodov, ki temelji na tem, da učenci spoznavajo izletniške točke oziroma vrhove po principu koncentričnih krogov in sicer na način od »lažjega k težjemu« oziroma od »nižjega k višjemu«. Osnovna kriterija za načrtovanje smeri pohodov sta torej dolžina prehojene poti in premagana višinska razlika.

Učenci se bodo tako udeležili pohodov, ki se po težavnosti stopnjujejo. Smeri pohodov s krajšim opisom poti so podrobneje predstavljene v spodnji preglednici:

R.	VRH/TOČKA	SMER POHODA	VIŠINA VZPONA	PREHOJENA POT
1.	PIRAMIDA	ŠOLA–MESTNI PARK–PIRAMIDA–GREBEN–3.RIBNIK–OBMOČJE TREH RIBNIKOV–MESTNI PARK-ŠOLA	iz 280m na 369m	6500 m
2.	KALVARIJA	OPRAVLJENO V ŠOLI V NARAVI		
3.	BRESTERNIŠKI VRH	ŠOLA-BRANIK (vstop na mestni avtobus št. 7)-KAMNICA (izstop)-LOVSKI DOM NAD KAMNICO-BRESTERNIŠKI VRH-KAMNICA (vstop na mestni avtobus št.7)-BRANIK (izstop)-ŠOLA	iz 290m na 453m	5900 m
4.	MARIBORSKO POHORJE »TRIKOTNA JASA«	ŠOLA-GLAVNI TRG (vstop na mestni avtobus št. 21 na Vetrinjski ulici)-BETNAVSKI GOZD (izstop na končnem postajališču na Ljubljanski ulici)-LEDINA-PLANOTA HABAKUK-TRIKOTNA JASA-ČOPOVA PROGA-SPODNJA VZPENJAČA (vstop na mestni avtobus št. 6)-GLAVNI TRG(izstop)-ŠOLA	iz 280m na 580m	7900 m
5.	PEČKE	ŠOLA-LOG-PEČKE-LOG-ŠOLA	iz 313m na 702m	6200 m
6.	TOJZLOV VRH	ŠOLA-BRESTERNICA smer na GAJ-ŠOBERJEV DVOR- TOJZLOV VRH-BRESTERNICA-ŠOLA	iz 330m na 694m	8050m
7.	MARIBORSKO POHORJE »KOČA LUKA«	ŠOLA-GLAVNI TRG (vstop na mestni avtobus št. 6 na Vetrinjski ulici)-SPODNJA VZPENJAČA (izstop)-ČOPOVA PROGA-TRIKOTNA JASA-KOČA LUKA-TRIKOTNA JASA-PLANOTA HABAKUK-LEDINA-BETNAVSKI GOZD (vstop na mestni avtobus št. 21)-GLAVNI TRG (izstop)-ŠOLA	iz 320m na 797m	10150 m
8.	SVETI URBAN	ŠOLA-MESTNI PARK (3.ribnik)-GREBEN-VINARJE-KAMNICA-KMETIJA SKOK-URBAN-KMETIJA SKOK-HOJNIK (vstop na mestni avtobus št. 7)-BRANIK (izstop)-ŠOLA	iz 280m na 578m	11600 m
9.	MARIBORSKO POHORJE »BELLEVUE«	ŠOLA-GLAVNI TRG (vstop na mestni avtobus št. 6 na vetrinjski ulici)- BORŠTNIKOVA (izstop)-LEDINA-PLANOTA HABAKUK-ŠUMLJAKOVA POT NA BELLEVUE-KOČA LUKA-TRIKOTNA JASA-ČOPOVA PROGA-SPODNJA VZPENJAČA (vstop na mestni avtobus št. 6)-GLAVNI TRG (izstop)-ŠOLA	iz 280m na 1040m	11400 m



NAVODILA ZA UČENCE

OPREMA: Za športni dan je potrebna ustrezna športna oprema za pohod. Priporoča se močnejše čevlje, ki so nekoliko višji v predelu gležnjev in ki imajo nekoliko trši podplat. Glede na letni čas in temperature v zadnjih dneh, se priporoča, da imajo učenci trenirko ali dolge hlače, dolgo majico, trak ali kapo za na glavo, anorak ali drugo toplo oblačilo. S seboj naj imajo tudi manjši nahrbtnik v katerem naj imajo shranjeno rezervno majico, s seboj pa naj vzamejo tudi dovolj tekočine. Priporoča se tudi pohodniške palice, v kolikor jih učenci imajo. Učenci lahko imajo s seboj tudi kakšno čokolado, sadje, trde bombone, medtem ko naj čips in podobni slani prigrizki tokrat ostanejo doma. Učencem se priporoča tudi uporaba zaščitnih sredstev proti ugrizom klopotov in pikom komarjev.

ZBOR, MALICA in KOSILO: Učenci se zberejo v šoli glede na načrtovano časovnico izvedbe športnega dne. Malica bo pripravljena v jedilnici po razredih, prevzamejo jo dežurni učenci. Ker bo malica pripravljena za na pot, si jo naj učenci čim prej razdelijo in shranijo v svoje nahrbtnike. 1. razreda lahko malicata v šoli. Kosilo bo organizirano v šoli za učence od 1. do 8. razreda, za učence 9. razredov pa bo odpovedano zaradi same narave pohoda. V primeru morebitnih odjav kosila, se naj le-te sporoči v tajništvo šole do torka do 10. ure.

R.	VRH/TOČKA	ZBOR	PRIHOD
1.	PIRAMIDA	8:30	<u>do 11:15</u>
3.	BRESTERNIŠKI VRH	7:40	<u>do 12:50</u>
4.	MARIBORSKO POHORJE »TRIKOTNA JASA«	8:15	<u>do 13:30</u>
5.	PEČKE	8:00	<u>do 13:00</u>
6.	TOJZLOV VRH	8:00	<u>do 13:00</u>
7.	MARIBORSKO POHORJE »KOČA LUKA«	8:15	<u>do 13:30</u>
8.	SVETI URBAN	8:30	<u>do 14:00</u>
9.	MARIBORSKO POHORJE »BELLEVUE«	7:45	<u>do 14:30</u>

SODELOVANJE: Učenci se pohodov udeležijo izključno v spremstvu učiteljev, pri čemer dosledno upoštevajo navodila svojih spremljevalcev (hoja v cestnem prometu, hoja v koloni po eden ali dva,...). Učenci naj ustrezno poskrbijo za svojo varnost in varnost svojih osebnih predmetov. Glede na to, da se odpravljamo v naravo je potrebno paziti na glasnost, hrup in onesnaževanje okolja.

STROŠEK POHODA: Strošek pohoda je odvisen glede na načrtovano smer pohoda, pri čemer je odvisen predvsem od vrste prevoza. Učenci 3., 4., 7. in 9. razreda potrebujejo dve vožnji za mestni avtobusni prevoz ali 2,00 EUR na učenca. Učenci 8. razreda potrebujejo eno vožnjo za mestni avtobusni prevoz oziroma 1,00 EUR na učenca. Učenci 5. in 6. razredov pa bodo koristili zasebni avtobusni prevoz, katerega strošek bo znašal med 3,00 in 5,00 EUR na učenca, odvisno od števila udeležencev pohoda.