

# Osnovna šola Prežihovega Voranca

Gospodsvetska cesta 10,

2000 Maribor

tel.: 2341550, fax.: 2341561

e-mail: [info@o-pvoranca.mb.edus.si](mailto:info@o-pvoranca.mb.edus.si)

<http://www.o-pvoranca.mb.edus.si>

## Maribor



## 7. APRIL – 10. TRADICIONALNI DAN DRUŽENJA IN GIBANJA VSEH GENERACIJ 2018

Spoštovani!

To leto bomo organizirali »**10. DAN DRUŽENJA IN GIBANJA VSEH GENERACIJ**« s sloganom ZDRAVI SMO PREŽIHOVCI – V NOV DAN Z REDNO JUTRANJO VADBO, na katerem pričakujemo 700 udeležencev.

Rdečih niti prireditve srečanja in prireditve je več:

- medgeneracijsko druženje,
- druženje s sosedi,
- spodbujanje in promocija zdravega življenjskega sloga,
- redna jutranja telovadba...

**V soboto, 7. 4. 2018**, se bomo zbrali z namenom ohranjanja medgeneracijske in medkulturne povezanosti. Izvajali bomo promocijo športnih aktivnosti, zdrave prehrane, redne jutranje telovadbe in gibanja nasploh, pohode, Vorančev tek in pripravili doživeto druženje za naše goste. Druženje bodo povezovali tudi glasbeni nastopi in predstavitve različnih sponzorjev in društev. Opravili bomo meritve srčnega utripa in krvnega tlaka. Podelili bomo priznanja za najstarejšega in najmlajšega udeleženca ter najštevilčnejšo družino. Nagradili pa bomo tudi nekaj izžrebanih tekačev.

Prireditve bomo izpeljali v vsakem vremenu.

**Na dogodek vabimo otroke in odrasle vseh generacij.**

**Želimo si ustvariti nepozaben**

**DAN DRUŽENJA IN GIBANJA VSEH GENERACIJ!**

Koordinatorja prireditve:

Tea Mitrovič, učiteljica športa

Jernej Strmecki, učitelj športa

Barbara Pernarčič,  
v. d. ravnateljice

*Barbara Pernarčič*

## **PROGRAM 10. DNEVA DRUŽENJA IN GIBANJA**

### **SOBOTA, 7. 4. 2018:**

**8.30 – 9.00 ZBOR PRED ŠOLO Registracija udeležencev**

**8.30 – 9.30 PROMOCIJA IN DEGUSTACIJA ZDRAVE PREHRANE NA STOJNICAH**

**9.00 – 9. 30: KRATEK PROGRAM: BOBNARJI, HARMONIKAR, RAZGIBAVANJE**

**9.30 – 11.30 ŠPORTNE AKTIVNOSTI**

1. razred : Delavnice s fizioterapevti Alma Mater in kmetijo Knajparijo, zabavne igre
2. razred : Delavnice s kmetijo Knajparijo, z rokometaši in zabavne igre
3. razred : Delavnice z rokometaši in zabavne igre
4. razred : Pohod do študentskih domov in fitnes na prostem
5. in 7. razred: Judo, orientacijski tek in plezanje
6. in 8. razred: HIP-HOP, namizni tenis, veslanje in delavnica zabavnih iger
9. razred: udeležitev v dejavnosti po želji in pomoč pri organizaciji

**9. 30 – 10.30: VORANČEV TEK (tečejo lahko vsi učenci oziroma drugi prijavljeni in se po teku pridružijo ostalim aktivnostim)**

**9. 30 – 11.30: VORANČEV POHOD (pohoda se lahko udeležijo udeleženci po želji)**

**10.30 – 11.30: MERITVE SRČNEGA UTRIPA IN KRVNEGA TLAKA**

**11.30 – 12.30 STOJNICE (promocija zdrave prehrane in gibanja)**

**12.00 -12. 30 PODELITEV - RAZGLASITEV NAGRAD: (najmlajši, najstarejši, najštevilčnejša družina)**

**12.00 – 13.00 PREŽIHOV LONEC**