

**JEDILNIK ŠOLSKE PREHRANE ZA SEPTEMBER 2019**

	<b>DOPOLDANSKA MALICA</b>	<b>KOŠILO</b>	<b>BREZMESNO KOŠILO</b>
pon, 2. 9. 2019	sirova štručka (1,3,6,7,11), 100 % jabolčni sok, sadje	bučkina juha (1), špageti z bolonjsko omako (1,3), parmezan (7), rdeča pesa v solati	bučkina juha (1), špageti s paradižnikovo omako (1,3), parmezan (7), rdeča pesa v solati
tor, 3. 9. 2019	črni kruh (1,3,6,7,11), kuhan pršut, sveža paprika, čaj	piščančji zrezek, džuveč riž, zelena solata	pečeni sir (7), džuveč riž, zelena solata
sre, 4. 9. 2019	koruzni kosmiči (1,6,8,11), <b>bio mleko*</b> (7), sadje	svinjska pečenka, pire krompir (7), zelena solata, sladoled (7)	zelenjavni polpet (1,3,6,7,8,9,11,12), pire krompir (7), zelena solata, sladoled (7)
čet, 5. 9. 2019	<b>DAN ZA JEDI Z BIO SESTAVINAMI</b>		
	<b>bio navadni jogurt</b> (7), sadna kaša, <b>bio ovsena štručka*</b> (1,3,6,7,11) <b>ŠSZ - slive</b>	teletina v čebulni omaki (1), <b>bio polnozrnat kus kus*</b> (1), <b>bio kumarična*</b> solata s smetano (7)	tofu v omaki (6), <b>bio polnozrnat kus kus*</b> (1), <b>bio kumarična*</b> solata s smetano (7)
pet, 6. 9. 2019	graham žemlja (1,3,6,7,11), ribji namaz (4,7), sveži paradižnik, limonada	zelenjavna enolončnica z <b>bio kvinojo*</b> (1), polnozrnat kruh (1,3,6,7,11), cmoki s sadnim nadevom (1,3,6,7,8), 100 % sok	
pon, 9. 9. 2019	<b>bio vaniljevo mleko*</b> (7), štručka s semeni (1,3,6,7,8,11), sadje	piščančji zrezek v smetanovi omaki (7), njoki (1,3,6,7,8), zelena solata	njoki s smetanovo omako (1,3,6,7,8), zelena solata
tor, 10. 9. 2019	ajdov kruh z orehi (1,3,6,7,8,11), sir (7), sveži paradižnik, 100 % sok	krompirjev golaž z mesom (1) domači jabolčni zavitek s skuto (1,3,7)	krompirjev golaž (1), domači jabolčni zavitek s skuto (1,3,7)
sre, 11. 9. 2019	<b>bio pirin zdrob*</b> (1,7), posip (6), sadje	sesekljana pečenka, rizi bizi, paradižnikova solata	žitni zrezek (1,3,6,7,8,9,11,12), rizi bizi, paradižnikova solata
čet, 12. 9. 2019	sadna skuta (7), koruzni kruh (1,3,6,7,8,11), oreški (8) <b>ŠSZ – nektarina</b>	piščančji paprikaš (1), široki rezanci (1,3), zelena solata	paprikaš s kvinojo (1), široki rezanci (1,3), zelena solata
pet, 13. 9. 2019	pica (1,3,6,7,9), sadni čaj, grozdje	paradižnikova juha (1), file postrvi (1,4), krompirjeva solata, sadje	
pon, 16. 9. 2019	makovka (1,3,6,7,11), kakav (6,7), sadje	gobova juha (1,3,7,9,10), zelenjavna rižota, parmezan (7), zeljna solata	
tor, 17. 9. 2019	<b>domači kruh iz krušne peči (1)</b> , mlečni namaz (7), sveža paprika, sadni čaj <b>ŠSZ – češnjev paradižnik</b>	pečen piščanec, mlinci (1), paradižnikova solata, sladoled	pečeni sir (7), mlinci (1), paradižnikova solata, sladoled
sre, 18. 9. 2019	<b>bio sadni kefir*</b> (7), koruzna bombeta (1,3,6,7,11), sadje	čufti (1,3), pire krompir (7), zelena solata	čufti s sojinimi kosmiči (1,3,6), pire krompir (7), zelena solata
čet, 19. 9. 2019	<b>DAN ZA JEDI Z BIO SESTAVINAMI</b>		
	<b>bio kruh*</b> (1,3,6,7,11), <b>bio maslo*</b> (7), <b>domači med</b> , <b>bio mleko*</b> (7), <b>domače jabolko</b>	<b>bio junčje kocke*</b> v mehiški omaki (1), <b>bio testenine*</b> (1,3), zelena solata	<b>bio testenine*</b> z mehiško omako (1,3), zelena solata
pet, 20. 9. 2019	polnozrnat kruh (1,3,6,7,11), piščančja pariška, sveža zelenjava, zeliščni čaj	pasulj (1), kruh (1,3,6,7,11), kokosove kocke (1,3,6,7,8,11)	pasulj brez mesa (1), kruh (1,3,6,7,11), kokosove kocke (1,3,6,7,8,11)
pon, 23. 9. 2019	črna žemlja (1,3,6,7,11), suha salama, sveži paradižnik, zeliščni čaj	porova juha (1), sirovi tortelini v paradižnikovi omaki (1,3,6,7,8), zelena solata	
tor, 24. 9. 2019	črni kruh (1,3,6,7,11), topljeni sir (7), bela kava (1,7), sadje	krompirjeva omaka z <b>bio telečjo hrenovko*</b> , črni kruh (1,3,6,7,11), biskvitno pecivo s polivko (1,3,6,7,8,11)	krompirjeva omaka z vegetarijansko hrenovko (1,6,9), črni kruh (1,3,6,7,11), biskvitno pecivo s polivko (1,3,6,7,8,11)
sre, 25. 9. 2019	<b>bio mlečni riž*</b> s posipom (6,7), sadje	puran v gobovi omaki (1), domača kruhova rulada (1,3,6,7,11), zelena solata	domača kruhova rulada z gobovo omako (1,3,6,7,11), zelena solata
čet, 26. 9. 2019	štručka z zeliščnim maslom (1,3,6,7,11), sadni čaj <b>ŠSZ - breskev</b>	fižolova juha (1), paniran ribji file (1,3,4), pražen krompir, paradižnikova solata	
pet, 27. 9. 2019	probiotični jogurt (7), sezamova pletenka (1,3,6,7,11), sadje	tortilje s piščančjim mesom, zelenjavo in sirom (1,3,7), zelena solata, sladoled (7)	tortilje z zelenjavo in sirom (1,3,7), zelena solata, sladoled (7)
pon, 30. 9. 2019	ovseni kruh (1,3,6,7,11), domači tunin namaz (4,7), sveža zelenjava, sadni čaj	piščančja obara z žličniki (1,3), pirin kruh (1,3,6,7,11), marmorni kolač (1,3,6,7)	zelenjavna obara z žličniki (1,3), pirin kruh (1,3,6,7,11), marmorni kolač (1,3,6,7)

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Označevanje alergenov: Pri vsakem živilu / jedi je v oklepaju navedena zaporedna številka alergena. Tabela z alergeni ter njihovimi zaporednimi številkami se nahaja na oglasni deski, kjer je objavljen jedilnik ter na spletni strani šole.

Poleg sadja, ki je napisano na jedilniku in ga učenci prejmejo ob obroku, je različno sadje na razpolago še v šolski jedilnici v košari in je učencem na razpolago vsak dan.

V živilih ali jedeh, ki so pisani s **krepko pisavo in označeni z zvezdico(\*)**, je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

V živilih ali jedeh, ki so pisani s **krepko in poševno** pisavo je uporabljeno živilo lokalne pridelave.

**Šolsko sadje in zelenjava (ŠSZ) iz EU šolske sheme**