

**JEDILNIK ŠOLSKE PREHRANE ZA OKTOBER 2019**

	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	BREZMESNO KOSILO
tor, 1. 10. 2019	sirova štručka (1,3,6,7,11), sadni čaj, <b>domače jabolko</b>	zelenjavna juha (1), njoki v smetanovi omaki (1,3,6,7,8), zelena solata	
sre, 2. 10. 2019	granola z mlekom (7), banana	piščančji zrezek, <b>bio riž z ajdova kašo*</b> , kuhana zelenjava, zelena solata	pečeni sir, <b>bio riž z ajdova kašo*</b> , kuhana zelenjava, zelena solata
čet, 3. 10. 2019	<b>bio pirin kruh*</b> (1,3,6,7,8,11), <b>bio lešnikov namaz*</b> (1,7,8), <b>bio mleko*</b> (7), sadje	<b>bio goveja juha z ribano kašo*</b> (1,3,7,9), <b>bio kuhana govedina*</b> , pire krompir (7), kremna špinača (7)	zelenjavna juha (1), zelenjavni polpet (7), pire krompir (7), kremna špinača (7)
pet, 4. 10. 2019	ajdov kruh (1,3,6,7,11), piščančja prsa v ovoju, sveži paradižnik, zeliščni čaj <b>ŠSZ – grozdje</b>	mesno zelenjavna lasanja (1,3,7), <b>bio rdeča pesa v solati*</b>	zelenjavna lasanja (1,3,7), <b>bio rdeča pesa v solati*</b>
pon, 7. 10. 2019	<b>bio mešano kamutovo pecivo z ovsenimi kosmiči*</b> (1,7), kakav (6,7), <b>domače jabolko</b>	piščančja nabodala, rizi bizi, paradižnikova solata	pečeni sir (7), rizi bizi, paradižnikova solata
tor, 8. 10. 2019 ŠPORTNI DAN	graham žemlja (1,3,6,7,8,11), pariška salama, sveža paprika, zeliščni čaj	cvetačna juha (1), pisani svedrčki z ribjo omako (1,3,4), zelena solata	
sre, 9. 10. 2019	črni kruh (1,3,6,7,11), mlečni namaz s sončničnimi semeni (7), sadni čaj <b>ŠSZ – breskev</b>	ohrovtova enolončnica z mesom (1), graham žemlja (1,3,6,7,11), bolgarska gibanica (1,3,7)	ohrovtova enolončnica s tofujem (1,6), graham žemlja (1,3,6,7,11), bolgarska gibanica (1,3,7)
čet, 10. 10. 2019	<b>domači kruh iz krušne peči (1)</b> , <b>bio marmelada*</b> , maslo (7), mleko (7), hruška	svinjski zrezek v omaki (1), zdrobov cmok (1,3,6,7,8,11,12), zeljna solata s krompirjem	zelenjavna omaka, zdrobov cmok (1,3,6,7,8,11,12), zeljna solata s krompirjem
pet, 11. 10. 2019	ajdov kruh z orehi (1,3,6,7,8,11), sir (7), sveži paradižnik, zeliščni čaj	telečja pečenka, pražen krompir, dušeno sladko zelje, sadje	žitni polpet (1,3,6,7,8,9,11,12), pražen krompir, dušeno sladko zelje, sadje
pon, 14. 10. 2019	<b>bio sadni jogurt*</b> (7), <b>bio pirina makovka*</b> (1,3,6,7,11), <b>domače jabolko</b>	piščančji zrezek po dunajsko (1,3), pražen krompir, zelena solata	sir po dunajsko (1,3,7), pražen krompir, zelena solata
tor, 15. 10. 2019	<b>bio koruzni kosmiči*</b> (1,6,8,11), <b>bio mleko*</b> (7), sadje	pašta fižol (1,3), ovseni kruh (1,3,6,7,11), češke palačinke (1,3,6,7,8,11)	pašta fižol brez mesa (1,3), ovseni kruh (1,3,6,7,11), češke palačinke (1,3,6,7,8,11)
sre, 16. 10. 2019	<b>domači kruh iz krušne peči (1)</b> , maslo (7), <b>domači med</b> , mleko (7), sadje	piščančji zrezek v omaki (1), vlivanci (1,3), zeljna solata	zelenjavna omaka s sojinim drobljencem (1,6), vlivanci (1,3), zeljna solata
čet, 17. 10. 2019	graham žemlja (1,3,6,7,11), kuhan pršut, sveža paprika, zeliščni čaj <b>ŠSZ – češnjev paradižnik</b>	<b>bio junčji golaž (1)</b> , <b>bio polenta*</b> , zelena solata	krompirjev golaž (1), <b>bio polenta*</b> , zelena solata
pet, 18. 10. 2019	črni kruh (1,3,6,7,11), domač ribji namaz (4,7), sveža zelenjava, sadni čaj	zelenjavna juha (1), sirovi štruklji z drobtinami (1,3,6,7,8,11), 100 % razredčen sok	
pon, 21. 10. 2019	<b>bio pirin zdrob*</b> (1,7), posip (6), sadje	makaronovo meso (1,3), parmezan (7), <b>bio rdeča pesa v solati*</b> , sadje	polžki v paradižnikovi omaki (1,3), parmezan (7), <b>bio rdeča pesa v solati*</b> , sadje
tor, 22. 10. 2019	graham kruh (1,3,6,7,11), zeliščni namaz (7), sadni čaj, sadje	gobova juha (1,3,7,9,11), ribji file (4), pire krompir (1), zelena solata	
sre, 23. 10. 2019	<b>bio skutin polžek z rozinami*</b> (1,7), bela kava (1,7), <b>domače jabolko</b>	pečen piščanec, <b>bio polnozrnat kus kus*</b> , zelena solata, sadje	sirovi kaneloni (1,3,6,7,8,9,11,12), <b>bio polnozrnat kus kus*</b> , zelena solata, sadje
čet, 24. 10. 2019	polnozrnat kruh (1,3,6,7,11), puranja prsa v ovoju, sveža zelenjava, zeliščni čaj	bograč (1), črni kruh (1,3,6,7,11), domače biskvitno pecivo s sadjem (1,3,7)	bograč brez mesa (1), črni kruh (1,3,6,7,11), domače biskvitno pecivo s sadjem (1,3,7)
pet, 25. 10. 2019	sadni kefir (7), ovsena štručka (1,3,6,7,11), oreški (8) <b>ŠSZ – mandarina</b>	pleskavica, pečen žlebast krompir, zeljna solata	sojin polpet (1,3,6,7,8,11,12), pečen žlebast krompir, zeljna solata

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Označevanje alergenov: Pri vsakem živilu / jedi je v oklepaju navedena zaporedna številka alergena. Tabela z alergeni ter njihovimi zaporednimi številkami se nahaja na oglasni deski, kjer je objavljen jedilnik ter na spletni strani šole.

Poleg sadja, ki je napisano na jedilniku in ga učenci prejmejo ob obroku, je različno sadje na razpolago še v šolski jedilnici v košari in je učencem na razpolago vsak dan.

V živilih ali jedeh, ki so pisani s **krepko pisavo in označeni z zvezdico(\*)**, je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

V živilih ali jedeh, ki so pisani s **krepko in poševno** pisavo je uporabljeno živilo lokalne pridelave.

**Šolsko sadje in zelenjava (ŠSZ) iz EU šolske sheme**