

JEDILNIK ŠOLSKE PREHRANE ZA NOVEMBER 2019

	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	BREZMESNO KOSILO	
pon, 4. 11. 2019	polnovredni kosmiči (1,6,8,11), domače vaniljevo mleko (7), banana	fuži v smetanovi omaki (1,3,7), zelena solata, sadje		
tor, 5. 11. 2019	graham žemlja (1,3,6,7,11), domači tunin namaz (4,7), sveža paprika, zeliščni čaj	čufti (1,3), pire krompir (7), zelena solata	čufti s sojinimi kosmiči (1,3,6), pire krompir (7), zelena solata	
sre, 6. 11. 2019	sirova štručka (1,3,6,7,11), 100 % sok, domače jabolko	bio junčji zrezek v čebulni omaki* (1), njoki (1,3,6,7,8), zelena solata	bio drobljenec v čebulni omaki* (1,6), njoki (1,3,6,7,8), zelena solata	
čet, 7. 11. 2019	bio sadni kefir* (7), bio pirina štručka* (1,3,6,7,11) ŠSZ - mandarina	prežganka (1,3), piščančji zrezek, džuveč riž, zeljna solata	prežganka (1,3), žitni polpet (1,3,6,7,8,9,11,12), džuveč riž, zeljna solata	
pet, 8. 11. 2019	bio bavarska štručka* (1), pariška salama, sveža zelenjava, sadni čaj	segedin golaž (1), krompir v kosih, domači puding (6,7)	segedin golaž s fižolom (1), krompir v kosih, domači puding (6,7)	
pon, 11. 11. 2019	črni kruh (1,3,6,7,11), sir (7), sveža paprika, sadni čaj	MARTINOVO KOSILO pečeni piščanec, mlinci (1,3,6,7,8,11), dušeno rdeče zelje, sadje	zelenjavni zrezek (1,3,6,7,8,9,11,12), mlinci (1,3,6,7,8,11), dušeno rdeče zelje, sadje	
tor, 12. 11. 2019	domači kruh iz krušne peči (1) , mlečni namaz z drobnjakom (7), sadni čaj ŠSZ - rdeča redkvice	cvetačna juha (1,7), testenine z bolonjsko omako (1,3), parmezan (7), bio rdeča pesa v solati*	cvetačna juha (1,7), testenine z zelenjavno omako (1,3), parmezan (7), bio rdeča pesa v solati*	
sre, 13. 11. 2019	probiotični sadni jogurt (7), sezamova bombeta (1,3,6,7,11), oreški (8)	paradižnikova juha z zakuho (1,3), ribja nabodala (4), rizi bizi, zelena solata		
čet, 14. 11. 2019	ovseni kruh (1,3,6,7,11), pašteta (3,6,7), kisle kumarice, zeliščni čaj	piščančja obara z žličniki (1,3), ovseni kruh (1,3,6,7,11), domače jogurtovo pecivo z mandlji (1,3,7,8)	zelenjavna obara z žličniki (1,3), ovseni kruh (1,3,6,7,11), domače jogurtovo pecivo z mandlji (1,3,7,8)	
pet, 15. 11. 2019	DAN SLOVENSKE HRANE			
	TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK	MALICA	TRADICIONALNO SLOVENSKO KOSILO (MESNO)	BREZMESNO KOSILO
	bio kruh* (1), domače maslo (7), domači med, domače mleko (7), bio jabolko*	štručka (1,3,6,7,11), sadna skuta (7)	svinjska pečenka, pražen krompir, kislá repa s smetano (7), sadje	pečeni sir (7), pražen krompir, kislá repa s smetano (7), sadje
pon, 18. 11. 2019	bio pirin zdrob* (1,7), posip (6), sadje	puranji zrezek v gobovi omaki (1,7), pire krompir (7), zelena solata	žitni zrezek (1,3,6,7,8,9,11,12), gobova omaka (1), pire krompir (7), zelena solata	
tor, 19. 11. 2019	burek (1,3,6,7,11), domači navadni jogurt (7), ŠSZ - domače jabolko	bio dušena teletina* , bio polnozrnatí kus kus* (1), zeljna solata s krompirjem	palčke z brokolijem (1,3,7), bio polnozrnatí kus kus* (1), zeljna solata s krompirjem	
sre, 20. 11. 2019	koruzni kruh (1,3,6,7,11), domači ribji namaz (4,7), sveža paprika, sadni čaj	porova juha (1), sirovi tortelini v paradižnikovi omaki (1,3,6,7,8,11), zelena solata		
čet, 21. 11. 2019	črna žemlja (1,3,6,7,11), suha salama, sveža zelenjava, zeliščni čaj	Prežihova piščančja pita (1,3,7), bio rdeča pesa v solati*	Prežihova zelenjavna pita (1,3,7), bio rdeča pesa v solati*	
pet, 22. 11. 2019	bio buhtelj* (1,7), bela kava (1,7), mandarina	pasulj (1), kruh (1,3,6,7,11), domače kokosove kocke (1,3,7,8)	pasulj brez mesa (1), kruh (1,3,6,7,11), domače kokosove kocke (1,3,7,8)	
pon, 25. 11. 2019	bio črna štručka z makom* (1), bio vaniljevo mleko* (7), domače jabolko	tortilje s piščančjim mesom, zelenjavo in sirom (1,3,7), zelena solata	tortilje z zelenjavo in sirom (1,3,7), zelena solata	
tor, 26. 11. 2019	polnozrnatí kruh (1,3,6,7,11), piščančja prsa v ovoju, sveža zelenjava, zeliščni čaj	jota (1), ovseni kruh (1,3,6,7,11), domače biskvitno pecivo z borovnicami (1,3,7)	jota (zelje, krompir, fižol) (1), domače biskvitno pecivo z borovnicami (1,3,7)	
sre, 27. 11. 2019	štručka z zeliščnim maslom (1,3,6,7,11), kakav (6,7) ŠSZ - kaki	svinjski zrezek v gorčični omaki (1,10), domača kruhova rulada (1,3,6,7,11), zelena solata	zelenjavna omaka z lečo (1), domača kruhova rulada (1,3,6,7,11), zelena solata	
čet, 28. 11. 2019	bio polenta* , domače mleko (7), sadje	piščančji paprikaš (1), valvice (1,3), zelena solata s fižolom	paprikaš s kvinojo (1), valvice (1,3), zelena solata s fižolom	
pet, 29. 11. 2019	domači kruh iz krušne peči (1) , sirni namaz z bučnimi semeni (7), zeliščni čaj	juha iz hokaido buče (7), paniran ribji file (1,3,4), krompirjeva solata		

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika.

Označevanje alergenov: Pri vsakem živilu / jedi je v oklepaju navedena zaporedna številka alergena. Tabela z alergeni ter njihovimi zaporednimi številkami se nahaja na oglasni deski, kjer je objavljen jedilnik ter na spletni strani šole.

Poleg sadja, ki je napisano na jedilniku in ga učenci prejmejo ob obroku, je različno sadje na razpolago še v šolski jedilnici v košari in je učencem na razpolago vsak dan.

V živilih ali jedeh, ki so pisani s **krepko pisavo in označeni z zvezdico(*)**, je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

V živilih ali jedeh, ki so pisani s **krepko in poševno** pisavo je uporabljeno živilo lokalne pridelave.

Šolsko sadje in zelenjava (ŠSZ) iz EU šolske sheme