

JEDILNIK ŠOLSKE PREHRANE ZA MAREC 2020

	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	BREZMESNO KOSILO
pon, 2. 3. 2020	domači mlečni kruh (1,3,7), kakav (6,7), jabolko	bio špageti* z bolonjsko omako (1,3), parmezan (7), bio rdeča pesa v solati*	bio špageti* z zelenjavno omako (1,3), parmezan (7), bio rdeča pesa v solati*
tor, 3. 3. 2020	sadna skuta (7), pirina bombeta (1,3,6,7,11), sadje	pečen piščanec, rizi bizi, zelena solata	zelenjavni zrezek (1,3,6,7,8,11), rizi bizi, zelena solata
sre, 4. 3. 2020	črna žemlja (1,3,6,7,11), piščančja prsa v ovoju, sveža zelenjava, zeliščni čaj ŠSZ – domače jabolko	jota (1), ovseni kruh (1,3,6,7,11), domači marmorni kolač (1,3,6,7)	jota (zelje, krompir, fižol) (1), domači marmorni kolač (1,3,6,7)
čet, 5. 3. 2020	koruzni kosmiči (1,6,8,11), bio mleko* (7), suho sadje	bio junčji zrezek* v čebulni omaki (1), domača kruhova rulada (1,3,6,7,11), zeljna solata s krompirjem	zelenjavna omaka (1), domača kruhova rulada (1,3,6,7,11), zeljna solata s krompirjem
pet, 6. 3. 2020	kruh s semeni (1,3,6,7,11), domači tunini namaz (4,7), sveža zelenjava, sadni čaj	korenčkova juha z zdrobom (1), sirovi tortelini v bio paradižnikovi omaki* (1,3,6,7,8,11), zelena solata s fižolom	
pon, 9. 3. 2020	bio kruh* (1), zeliščni namaz (7), bela kava (1,7), sadje	mesni polpet (1,3), kuhana zelenjava, pečen krompir, zelena solata	pečeni sir (7), kuhana zelenjava, pečen krompir, zelena solata
tor, 10. 3. 2020	graham žemlja (1,3,6,7,11), suha salama, kisle kumarice, sadni čaj	pasulj (1), črni kruh (1,3,6,7,11), domači jabolčni zavitek (1,3,7)	pasulj brez mesa (1), črni kruh (1,3,6,7,11), domači jabolčni zavitek (1,3,7)
sre, 11. 3. 2020	domači kruh iz krušne peči (1), domači med, domače maslo (7), domače mleko (7), domače jabolko	puranji zrezek v smetanovi omaki (1,7), zdrobov cmok (1,3,6,7,8,11,12), zelena solata	smetanova omaka (7), zdrobov cmok (1,3,6,7,8,11,12), zelena solata
čet, 12. 3. 2020	ajdov kruh z orehi (1,3,6,7,8,11), sir (7), sveža zelenjava, zeliščni čaj	juha iz hokaido buče (7), file postvri (1,4), pire krompir (7), zeljna solata	
pet, 13. 3. 2020	štručka z zeliščnim maslom (1,3,6,7,11), domači navadni jogurt (7) , oreški (8) ŠSZ – melona	piščančji paprikaš (1), široki rezanci (1,3), zelena solata	paprikaš s kvinojo (1), široki rezanci (1,3), zelena solata
pon, 16. 3. 2020	bio pirin zdrob* (1,7), posip (6), sadje	gobova juha (1,3,7,9,10), zelenjavna rižota, parmezan (7), zelena solata s koruzo	pečeni sir (1,3,7), pire krompir (7), bio rdeča pesa v solati*
tor, 17. 3. 2020	bio sadni jogurt* (7), bombeta s semeni (1,3,6,7,11), sadje	piščančji zrezek po dunajsko (1,3), pire krompir (7), bio rdeča pesa v solati*	ocvrti sir (1,3,7), pire krompir (7), bio rdeča pesa v solati*
sre, 18. 3. 2020	bio ovseni kruh* (1), kuhan pršut, sveža zelenjava, zeliščni čaj ŠSZ – domače jabolko	bograč (1), bio pirin kruh* (1), domače jogurtovo pecivo z mandlji (1,3,7,8)	bograč brez mesa (1), bio pirin kruh* (1), domače jogurtovo pecivo z mandlji (1,3,7,8)
čet, 19. 3. 2020	črna žemlja (1,3,6,7,11), domači tunin namaz (4,7), sveža paprika, sadni čaj	svinjska pečenka, pražen krompir, zeljna solata	pečeni sir (7), pražen krompir, zeljna solata
pet, 20. 3. 2020	sirova štručka (1,3,6,7,11), kakav (6,7), domače jabolko	tortilje s piščančjim mesom, zelenjavo in sirom (1,3,7), zelena solata	tortilje z zelenjavo in sirom (1,3,7), zelena solata
pon, 23. 3. 2020	sezamova pletenka (1,3,6,7,11), bela kava (1,7), sadje	cvetačna juha (7), piščančji zrezek, džuveč riž, zeljna solata	cvetačna juha (7), zelenjavni zrezek (1,3,6,7,8,9,11,12), džuveč riž, zeljna solata
tor, 24. 3. 2020	koruzni kruh (1,3,6,7,11), domače maslo (7), bio marmelada*, domače mleko (7), domače jabolko	paradižnikova juha (1), testenine z ribjo omako (1,3,4), zelena solata s fižolom	
sre, 25. 3. 2020	polnovredni kosmiči (1,6,8,11), bio mleko* (7), banana	bio telečji* stroganov (1), bio polenta* (1), zelena solata	zelenjavni stroganov (1), bio polenta* (1), zelena solata
čet, 26. 3. 2020	pica (1,3,6,7,9), zeliščni čaj, sadje ŠSZ – češnjevi paradižnik	piščančja obara z žličniki (1,3), pirin kruh (1,3,6,7,11), češke palačinke (1,3,6,7,8,11)	zelenjavna obara z žličniki (1,3), pirin kruh (1,3,6,7,11), češke palačinke (1,3,6,7,8,11)
pet, 27. 3. 2020	domači kruh iz krušne peči (1) , sirni namaz z bučnimi semeni (7), sadni čaj, sadje	čufti (1,3), pire krompir (7), zelena solata	čufti s sojinimi kosmiči (1,3,6), pire krompir (7), zelena solata
pon, 30. 3. 2020	bio mlečni riž* s posipom (6,7), sadje	svinjski zrezek v naravni omaki (1), valvice (1,3), zelena solata	zelenjavna omaka (1), valvice (1,3), zelena solata
tor, 31. 3. 2020	polnozrnat kruh (1,3,6,7,11), bio lešnikov namaz* (1,7,8), mleko (7), sadje	Prežihova piščančja pita (1,3,7), zelena solata, sadna skuta	Prežihova zelenjavna pita (1,3,7), zelena solata, sadna skuta

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Označevanje alergenov: Pri vsakem živilu / jedi je v oklepaju navedena zaporedna številka alergena. Tabela z alergeni ter njihovimi zaporednimi številkami se nahaja na oglasni deski, kjer je objavljen jedilnik ter na spletni strani šole.

Poleg sadja, ki je napisano na jedilniku in ga učenci prejmejo ob obroku, je različno sadje na razpolago še v šolski jedilnici v košari in je učencem na razpolago vsak dan.

V živilih ali jedeh, ki so pisani s **krepko pisavo in označeni z zvezdico(*)**, je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

V živilih ali jedeh, ki so pisani s **krepko in poševno** pisavo je uporabljeno živilo lokalne pridelave.

Šolsko sadje in zelenjava (ŠSZ) iz EU šolske sheme