

JEDILNIK ŠOLSKE PREHRANE ZA JUNIJ 2020

	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	BREZMESNO KOSILO
pon, 1. 6. 2020	koruzni kruh (1,3,6,7,11), medeno maslo (7), bio mleko* (7), sadje	piščančji paprikaš (1), valvice (1,3), zelena solata s fižolom	paprikaš brez mesa (1), valvice (1,3), zelena solata s fižolom
tor, 2. 6. 2020	črna žemlja (1,3,6,7,11), kuhan pršut, sveža zelenjava, zeliščni čaj ŠSZ – češnje	mesni polpet (1,3,7), pečen krompir, paradižnikova solata	zelenjavni polpet (1,3,6,7,8,9,11,12), pečen krompir, paradižnikova solata
sre, 3. 6. 2020	ovseni kruh (1,3,6,7,11), domači tunin namaz (4,7), sadni čaj, sadje ŠSZ – češnjev paradižnik	telečja pečenka, rizi bizi, kumarična solata s smetano (7)	žitni polpet (1,3,6,7,8,9,11,12), rizi bizi, kumarična solata s smetano (7)
čet, 4. 6. 2020	mlečni riž (7), banana ŠSZ – jagode	štajerska kislja juha brez mesa (1), pirin kruh (1,3,6,7,11), češke palačinke (1,3,6,7,8,11)	
pet, 5. 6. 2020	biga (1,3,6,7,11), bela kava z domačim mlekom (1,7), sadje	piščančji zrezek v gorgonzolni omaki (7), njoki (1,3,6,7,8), zelena solata	dimljen tofu v gorgonzolni omaki (1,6,7), njoki (1,3,6,7,8), zelena solata
pon, 8. 6. 2020	pirin kruh (1,3,6,7,11), sirni namaz s sončničnimi semeni (7), sadni čaj, sadje	ohrovtova enolončnica z mesom (1), graham žemlja (1,3,6,7,11), bolgarska gibanica (1,3,7)	ohrovtova enolončnica s tofujem (1,6), graham žemlja (1,3,6,7,11), bolgarska gibanica (1,3,7)
tor, 9. 6. 2020	graham žemlja (1,3,6,7,11), piščančja prsa v ovoju, sveža zelenjava, 100 % razredčen sok	bio junčji stroganov* v čebulni omaki (1), zdrobov cmok (1,3,6,7,11,12), zeljna solata s krompirjem	zelenjavna omaka (1), zdrobov cmok (1,3,6,7,11,12), zeljna solata s krompirjem
sre, 10. 6. 2020	*bio kefir breskev s hrustljivimi kosmiči (1,7), banana ŠSZ – jagode	čufti (1,3), pire krompir (7), zelena solata	čufti s sojinimi kosmiči (1,3,6), pire krompir (7), zelena solata
čet, 11. 6. 2020	sirova štručka (1,3,6,7,11), kakav (6,7), sadje ŠSZ – češnjev paradižnik	korenčkova juha z zdrobom (1), panirani ribji file (1,3,4), krompirjeva solata, sladoled (7)	
pet, 12. 6. 2020	polnozrnata štručka (1,3,6,7,11), domači jogurt (7), sadje ŠSZ – češnje	tortilje s piščančjim mesom, zelenjavo in sirom (1,3,7), paradižnikova solata	tortilje z zelenjavo in sirom (1,3,7), paradižnikova solata
pon, 15. 6. 2020	črna žemlja (1,3,6,7,11), suha salama, sveža zelenjava, zeliščni čaj ŠSZ – češnje	svinjski file v zelenjavni omaki (1), pražen krompir, zeljna solata	zelenjavni zrezek (1,3,6,7,8,9,11,12), pražen krompir, zeljna solata
tor, 16. 6. 2020	sadni jogurt brez dodanega sladkorja (7), ovsena bombeta (1,3,6,7,11), sadje	Prežihova piščančja pita (1,3,7), zelena solata	Prežihova zelenjavna pita (1,3,7), zelena solata
sre, 17. 6. 2020	polnozrnati kruh (1,3,6,7,11), domači tunin namaz (4,7), sadni čaj, sadje ŠSZ – češnjev paradižnik	zelenjavna juha (1), polnozrnati kruh (1,3,6,7,11), cmoki s čokoladnim nadevom (1,3,6,7,8), 100 % razredčen sok	
čet, 18. 6. 2020	štručka z zeliščnim maslom (1,6,7,10,11), mleko (7), sadje	piščančji zrezek, bio polnozrnati kus kus* (1), kuhana zelenjava, zelena solata	žitni polpet (1,3,6,7,8,9,11,12), bio polnozrnati kus kus* (1), kuhana zelenjava, zelena solata
pet, 19. 6. 2020	ajdov kruh (1,3,6,7,11), sir (7), sveža zelenjava, sadni čaj ŠSZ – češnje	krompirjeva omaka, bio telečja hrenovka* , sladoled (7)	krompirjeva omaka, vegetarijanska hrenovka, sladoled (7)
pon, 22. 6. 2020	koruzni kosmiči (1,6,8,11), mleko (7), banana	porova juha (1), zelenjavna rižota s piščančjim mesom, zelena solata	porova juha (1), zelenjavna rižota z ajdovo kašo, zelena solata
tor, 23. 6. 2020	pletanka (1,3,6,7,11), mlečni desert (7), sadje	testenine z mesno omako (1,3), bio rdeča pesa v solati*	testenine s paradižnikovo omako (1,3), bio rdeča pesa v solati*
sre, 24. 6. 2020	hamburger (1,3,6,7,8,11), zelena solata, čebula, 100 % jabolčni sok	Prežihov lonec (1), črni kruh (1,3,6,7,11), sladoled (7)	Prežihov lonec brez mesa (1), črni kruh (1,3,6,7,11), sladoled (7)

**POLETNE POČITNICE**

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Označevanje alergenov: Pri vsakem živilu / jedi je v oklepaju navedena zaporedna številka alergena. Tabela z alergeni ter njihovimi zaporednimi številkami se nahaja na oglasni deski, kjer je objavljen jedilnik ter na spletni strani šole.

V živilih ali jedeh, ki so pisani s **krepko pisavo in označeni z zvezdico(*)**, je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

V živilih ali jedeh, ki so pisani s **krepko in poševno** pisavo je uporabljeno živilo lokalne pridelave.

Šolsko sadje in zelenjava (ŠSZ) iz EU šolske sheme