

JEDILNIK ŠOLSKE PREHRANE ZA DECEMBER 2019

| | DOPOLDANSKA MALICA | KOSILO | BREZMESNO KOSILO |
|-------------------|--|---|---|
| pon, 2. 12. 2019 | graham žemlja (1,3,6,7,11), kuhan pršut, kisle kumarice, zeliščni čaj ŠSZ - jabolko | piščančji stroganov (1), vlivanci (1,3), zeljna solata | zelenjavni stroganov (1), vlivanci (1,3), zeljna solata |
| tor, 3. 12. 2019 | koruzni kruh (1,3,6,7,11), marmelada, maslo (7), mleko (7), sadje | goveja juha z zakuho (1,3,7,9), kuhana govedina, pražen krompir, hren s smetano (7) | brokolijeva juha (7), zelenjavni zrezek (1,3,6,7,8,9,11,12), pražen krompir, hren s smetano (7) |
| sre, 4. 12. 2019 | domači kruh iz krušne peči (1) , sir (7), sveža paprika, sadni čaj | korenčkova juha (1), barvni svedri z napolitansko omako (1,3), parmezan (7), rdeča pesa v solati | |
| čet, 5. 12. 2019 | bio pirin zdrob* z domačim mlekom (1,7) , posip (6), sadje | pečena piščančja bedra, pečen krompir, zelena solata | pečeni sir (7), pečen krompir, zelena solata |
| pet, 6. 12. 2019 | bio parkelj* (1) , bela kava (1,7), mandarina | Prežihov lonec* (1) , bio ovseni kruh* (1,3,6,7,11) , domači skutin zavitek (1,3,7) | Prežihov lonec brez mesa* (1,6) , bio ovseni kruh* (1,3,6,7,11) , domači skutin zavitek (1,3,7) |
| pon, 9. 12. 2019 | koruzni kruh (1,3,6,7,11), bio lešnikov namaz* (1,7,8) , mleko (7), sadje | mesno zelenjavna lazanja (1,3,7), zelena solata | zelenjavna lazanja (1,3,7), zelena solata |
| tor, 10. 12. 2019 | ovseni kruh (1,3,6,7,11), mlečni namaz (7), sveži korenček, sadni čaj ŠSZ - kaki | gobova juha (1,3,7,9,11), ribji file (4), rizi bizi, zeljna solata s krompirjem | |
| sre, 11. 12. 2019 | sirova štručka (1,3,6,7,11), mleko (7), sadje | piščanec v zelenjavni omaki (1), bio polnozrnatni kus kus* (1) , zelena solata | bučkin polpet (1,3,6,7,8,11), bio polnozrnatni kus kus* (1) , zelena solata |
| čet, 12. 12. 2019 | polnozrnatni kruh (1,3,6,7,11), puranja prsa v ovoju, sveža zelenjava, sadni čaj | bograč (1), črni kruh (1,3,6,7,11), marmorni kolač (1,3,6,7) | bograč brez mesa (1), črni kruh (1,3,6,7,11), marmorni kolač (1,3,6,7) |
| pet, 13. 12. 2019 | makovka (1,3,6,7,11), domači sadni jogurt (7) , oreški (8) | pečenica, pražen krompir, kislje zelje, sadje | žitni polpet (1,3,6,7,8,9,11,12), pražen krompir, kislje zelje, sadje |
| pon, 16. 12. 2019 | granola z mlekom (7), banana | grahova juha, makaronovo meso (1,3), parmezan (7), bio rdeča pesa v solati* | grahova juha, polžki v paradižnikovi omaki (1,3), parmezan (7), bio rdeča pesa v solati* |
| tor, 17. 12. 2019 | bio koruzna bombetka s sirom in semenimi* (1,7,11) , kakav (6,7), sadje | piščančji zrezek, bio riž z ajdova kašo* , kuhana zelenjava, zelena solata | pečeni sir, bio riž z ajdova kašo* , kuhana zelenjava, zelena solata |
| sre, 18. 12. 2019 | črna žemlja (1,3,6,7,11), tunin namaz (4,7), sveža paprika, zeliščni čaj | Štajerska kislja juha (1), rženi kruh (1,3,6,7,11), cmoki s sadnim nadevom (1,3,6,7,8), 100 % razredčen sok | |
| čet, 19. 12. 2019 | štručka z zeliščnim maslom (1,3,6,7,11), sadni čaj, sadje | svinjska pečenka, cvetačni pire (7), zeljna solata | zelenjavni polpet (1,3,6,7,8,9,11,12), cvetačni pire (7), zeljna solata |
| pet, 20. 12. 2019 | bio bavarska štručka* (1) , piščančja pariška klobasa (1,7), sveža zelenjava, zeliščni čaj ŠSZ – češnjev paradižnik | bio junčji golaž (1) , bio polenta* , zelena solata | krompirjev golaž (1), bio polenta* , zelena solata |
| pon, 23. 12. 2019 | domači jogurt cimetova zvezda (7) , kajzerica (1,3,6,7,11), sadje | piščančji zrezek po dunajsko (1,3), pražen krompir, bio rdeča pesa v solati* | sir po dunajsko (1,3,7), pražen krompir, bio rdeča pesa v solati* |
| tor, 24. 12. 2019 | hamburger (1,3,6,7,8,11), zelena solata, čebula, 100 % razredčen sok | pašta fižol (1,3), pirin kruh (1,3,6,7,11), muffin (1,3,6,7,8,11) | pašta fižol brez mesa (1,3), pirin kruh (1,3,6,7,11), muffin (1,3,6,7,8,11) |
| sre, 25. 12. 2019 | BOŽIČ | | |
| čet, 26. 12. 2019 | DAN SAMOSTOJNOSTI IN ENOTNOSTI | | |
| pet, 27. 12. 2019 | NOVOLETNE POČITNICE | | |

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Označevanje alergenov: Pri vsakem živilu / jedi je v oklepaju navedena zaporedna številka alergena. Tabela z alergeni ter njihovimi zaporednimi številkami se nahaja na oglasni deski, kjer je objavljen jedilnik ter na spletni strani šole.

Poleg sadja, ki je napisano na jedilniku in ga učenci prejmejo ob obroku, je različno sadje na razpolago še v šolski jedilnici v košari in je učencem na razpolago vsak dan.

V živilih ali jedeh, ki so pisani s **krepko pisavo in označeni z zvezdico(*)**, je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

V živilih ali jedeh, ki so pisani s **krepko in poševno** pisavo je uporabljeno živilo lokalne pridelave.

Šolsko sadje in zelenjava (ŠSZ) iz EU šolske sheme

